

Het Kompas
VEELGESTELDE VRAGEN

Heeft u na het lezen van de leaflet over Het Kompas een vraag over de behandeling op het Kompas? Misschien vindt u het antwoord op uw vraag tussen de veelgestelde vragen.

Heeft u een andere vraag? U kunt uw verwijzer vragen om contact met ons op te nemen.

Hoe ziet het behandelaanbod eruit?
Ons behandelaanbod is heel divers. Elke dag staan er afwisselende behandelmomenten op uw programma. Omdat dit programma aan veranderingen onderhevig is, ontvangt u deze kort voor de opname van ons.

Kost een opname geld?
De opname voor volwassenen wordt betaald vanuit de zorgverzekering en kost eenmalig het eigen risico.
Let op: dit betekent dat er tijdens het intakegesprek al aanspraak gemaakt wordt op het eigen risico van ouder(s) vanuit de zorgverzekering.
De opname voor kinderen wordt betaald vanuit de gemeente.

Wat zijn contra-indicaties voor de opname?
Acute psychiatrie, geen eigen woning of een verslaving zijn contra-indicaties voor opname.

Kan ik bezoek ontvangen?
Ja, zeker. U kunt familie of vrienden uitnodigen in uw eigen appartement om op visite te komen.
Bezoek is toegestaan tot 23:00 uur.
Bezoek mag niet in de groepsruimte of tuin verblijven in verband met de privacy van de andere gezinnen.

Heb ik nog vrije tijd als ik ben opgenomen op het Kompas?
Ja, zeker. Op het Kompas werken we met een vast behandelprogramma. Hierin staat per dag op welke momenten u verwacht wordt voor groepsbehandeling, groepsmomenten of individuele afspraken. Buiten die momenten om heeft u vrije tijd.

Kook ik mijn eigen maaltijden?
Ja, u kookt uw eigen maaltijden op het appartement. U eet afwisselend met uw gezin op het appartement of beneden in de groepsruimte aan een eigen tafel. Wanneer u in de groepsruimte eet, neemt u het eten dat u gekookt heeft mee naar de groepsruimte, zodat u daar kunt eten met uw gezin.

Wat moet ik meenemen aan spullen?
Neem vooral spullen mee die belangrijk voor u en uw gezin zijn om het appartement tot een fijne plek te maken. Daarnaast neemt u kleding, handdoeken, keukendoeken, verzorgingsproducten, eventuele medicatie en een uitdraai van uw apotheek mee. Het kan ook handig zijn om alvast wat boodschappen mee te nemen voor de eerste dag.

Kan ik nog naar huis tussendoor?
Om de week is het Kompas van vrijdagmiddag tot zondagmiddag gesloten, zodat alle gezinnen thuis kunnen ervaren hoe het gaat en kunnen oefenen met de doelen waar zij op het Kompas aan werken.
Op de vrije momenten in het programma, kunt u ook gerust even naar huis wanneer dit nodig is.
Wel moet u alle nachten van de opname aanwezig zijn, met uitzondering van de oefenweekenden thuis.

Hoe ziet mijn leefruimte eruit?
U heeft een eigen woonkamer, slaapkamer(s), keuken en badkamer. Er zijn drie appartementen op de begane grond met een eigen achterdeur naar buiten en er zijn drie appartementen op de eerste verdieping. We vergelijken het appartement ook wel met een vakantiehuisje.

Gaan mijn kinderen wel naar school tijdens de opname?
Ja, zeker. Waar mogelijk gaan kinderen tijdens de opname naar hun eigen school. Wanneer dit niet mogelijk is, bijvoorbeeld door de afstand, gaat uw kind tijdelijk naar de school van Yulius, de Wilgen, of naar een passende school in Barendrecht.

Kan ik onze fietsen meenemen?
Ja, zeker. U kunt uw fietsen meenemen. Barendrecht kent genoeg leuke plekken om lekker heen te fietsen. Het Kompas heeft een grote schuur waar u de fietsen kunt neerzetten.

Kan ik blijven werken tijdens de opname?
De meeste mensen die bij het Kompas komen, stoppen tijdelijk met werken. Onze ervaring is dat de gezinsopname veel van de gezinsleden vraagt. Daarbij vinden we het belangrijk dat er voldoende tijd blijft om deel te nemen aan de behandelmomenten. Omdat een opname op Het Kompas onder een ziekenhuisopname valt, kunt u zich in overleg met uw werkgever ziek melden op uw werk. Vanaf de tweede helft van de gezinsopname kan er in overleg bekeken worden of het opbouwen naar werk tot de mogelijkheden behoort.

Kan het bezoek met een andere ouder/verzorger door blijven gaan tijdens de opname?
Ja, dit kan zeker. Het is prettig om de weekenden bij de andere ouder zo te organiseren dat dit in een gesloten weekend valt, zodat u in het open weekend wel met uw kind(eren) deel kunt nemen aan het behandelaanbod en werken aan uw doelen.

Kan de sport van mijn kind door blijven gaan?
Ja, zeker. Alleen maar fijn als dat wat werkt in uw gezin en belangrijk voor u of uw kind is, door kan blijven gaan.

Hoe lang duurt een opname?
Een opname duurt zo kort als nodig is voor uw gezin en gemiddeld is dat twaalf weken.

Mogen huisdieren mee?
Nee, huisdieren zijn niet toegestaan. Hulphonden zijn wel toegestaan.

Is er internet beschikbaar?
Ja, zeker. U kunt inlogcodes krijgen om gebruik te maken van WIFI.

Hoe zit het met mijn medicatie?
Tijdens de opname op het Kompas wordt uw medicatie door onze psychiater in uw cliënten dossier geschreven. Elke donderdag wordt de medicatie geleverd door de apotheek. De medicatie wordt op het kantoor bewaard in onze medicatiekast. Dit is volgens het protocol van Yulius.
U kunt uw medicatie per dag voor 24 uur meekrijgen en deze medicatie bewaart u dan in het daarvoor bestemde medicijnkastje op uw appartement.

Kan ik mijn eigen dossier inzien?
Ja, zeker. U krijgt inloggegevens om uw dossier in te zien. Wij rapporteren dagelijks over uw proces op het Kompas en u kunt dit lezen.