

Jongeren



Hoe Yulius jongeren met autisme kan helpen



Voor wie is deze brochure?

Je hebt deze brochure gekregen omdat je autisme hebt en in behandeling bent bij Yulius of misschien gaat.

In deze brochure gebruiken we het woord autisme in plaats van autismespectrumstoornis. We leggen uit wat autisme is en hoe Yulius jou kan helpen.

2

Wat doet Yulius?

Yulius helpt mensen die het moeilijk hebben. Met zichzelf. Met anderen. Met werk of school. Met simpelweg gelukkig zijn.

Jonge mensen of oude mensen. Mensen die iets vervelends hebben meegemaakt of ziek zijn. Yulius heeft voor iedereen hulp in huis.

Als je autisme hebt, kun je bij Yulius naar een speciaal centrum. Daar behandelen en begeleiden we je, kunnen we je speciaal onderwijs geven en helpen we je met wonen en bij je baan. Er werken meer dan tweehonderd mensen in het centrum, die ook onderzoek doen naar autisme.





Wat is autisme?

Als je autisme hebt, werken je hersenen anders dan die van iemand zonder autisme.

Dat heeft vooral te maken met de manier waarop je dingen die om je heen gebeuren, 'verwerkt'. Informatie (bijvoorbeeld wat anderen zeggen of doen) komt bij jou op een andere manier binnen. Hierdoor ontwikkel je je vaak anders. Je vindt het misschien moeilijk om contact te leggen met andere mensen. Of je hebt problemen met leren, praten, taal en bewegen. Met autisme word je geboren, maar het kan pas later opgemerkt worden.



Welke vormen van autisme zijn er?

Niet iedereen heeft dezelfde vorm van autisme.

De één vindt het bijvoorbeeld moeilijk om met andere mensen om te gaan of snapt bepaalde opmerkingen niet. Een ander heeft problemen met leren of wordt soms ineens heel kwaad of bang.

Dit zijn de verschillende vormen van autisme die je kunt hebben:

- autistische stoornis (klassiek autisme);
- stoornis van Asperger;
- PDD-NOS;
- RET syndroom;
- desintegratiestoornis van de kindertijd.

4

Hoeveel mensen hebben autisme?

Uit onderzoek is gebleken dat ongeveer één procent van alle mensen op de wereld een vorm van autisme heeft. Je bent dus niet de enige!



Hoe merk je dat je autisme hebt?

Ook al zijn er verschillende vormen van autisme, toch zijn er een aantal kenmerken die je bij veel mensen met autisme ziet. Een aantal ervan zul je misschien herkennen:

- Je hebt moeite om met anderen om te gaan. Omdat je hersenen dingen anders 'vertalen', begrijp je vaak moeilijk wat anderen willen. Of het lukt je niet om anderen duidelijk te maken wat jij bedoelt.
- Je snapt niet goed wat er in anderen omgaat. Dit is heel vervelend, want hierdoor gedraag je je soms een beetje anders, terwijl je juist contact wilt maken.
- Je hebt moeite met taal en communiceren. Misschien gebruik je woorden die mensen niet snappen, of zeggen anderen dat je jezelf heel vaak herhaalt. Je kunt trouwens ook juist heel goed in taal zijn als je autisme hebt.
- Je kunt slecht omgaan met veranderingen. Je houdt van duidelijkheid en vindt het vervelend als er iets anders gaat dan jij in je hoofd hebt. Ook heb je eigen gewoontes die altijd hetzelfde moeten gaan.
- Je hebt moeite met het verschil zien tussen wat 'echt' en 'nep' is. Bijvoorbeeld: iemand maakt een grapje en jij denkt dat het serieus bedoeld is.
- Je beweegt onhandig of maakt steeds dezelfde (rare) beweging.
- Je praat continu over hetzelfde. Je vindt een onderwerp heel erg interessant en wilt er de hele dag mee bezig zijn of over praten.
- Je hebt een tekort aan fantasie of inbeeldingsvermogen. Je vindt het lastig om voor te stellen hoe een bepaalde situatie kan verlopen. Je kunt je ook teveel inbeelden.

5





Hoe kan Yulius jou helpen?

Yulius probeert je zo te helpen, dat je een zo normaal mogelijk leven kunt leiden.

Ook als je autisme hebt, kun je namelijk van alles. Sommige dingen kun je zelfs veel beter dan andere mensen! We kijken zoveel mogelijk naar die sterke kanten en talenten tijdens de behandeling.

Trainingen waar je veel aan kunt hebben, zijn bijvoorbeeld: leren communiceren, leren voor jezelf zorgen en leren omgaan met anderen. Ook je familieleden betreft Yulius bij de behandeling. Ze leren hoe ze het beste met jou en jouw autisme kunnen omgaan.

6



Welke hulp heb je nodig?

Dat hangt af van welke vorm van autisme je hebt, waar jij je prettig bij voelt en hoe je persoonlijkheid in elkaar zit.

Hieronder staan alle manieren waarop Yulius je kan helpen.



Korte hulp

Ook wel: poliklinische hulp
Je komt dan naar Yulius voor een gesprek of een onderzoek.

7

Hulp die een hele of een halve dag duurt

Ook wel: deeltijdbehandeling
Als korte hulp niet genoeg is, kom je ook wel eens een (halve) dag of een paar dagen per week naar Yulius voor een gesprek of om te oefenen in een groep.

Gaan school en werk gewoon door?

Yulius zorgt ervoor dat school en werk gewoon door kunnen gaan.

We begeleiden je op school, met stagelopen of tijdens je baan. Als het nodig is, praten we met je leraren en collega's over hoe ze jou kunnen helpen. Als je niet op je eigen school kunt blijven, kun je naar een speciale school van Yulius.

8

Hulp die langer dan een dag duurt

Ook wel: klinische behandeling

Je wordt dan dag en nacht in een kliniek van Yulius opgenomen, waar je voor langere tijd hulp krijgt.

Hulp bij wonen en werken

Je woont in een woongroep samen met andere mensen met autisme en je krijgt hulp met school, bij je werk of een andere dagbesteding.



Vragen?

Stel ze aan je behandelaar.

Of bel ons via telefoonnummer
088 40 50 600.

En op **www.yulius.nl** staat nog
meer handige informatie.

9



Uitleg van moeilijke woorden

Een paar moeilijke woorden in deze brochure of die je misschien de komende tijd vaak gaat horen, leggen we hier kort uit.

10

Autisme, autismspectrumstoornis of autistische stoornis:

een soort storing in je hersenen, waardoor je je anders gedraagt. Als je autisme hebt, ben je vooral anders in het omgaan met andere mensen.

Behandelaar:

iemand van Yulius die je helpt, bijvoorbeeld een dokter of hulpverlener.

Behandeling:

de hulp die je krijgt bij Yulius; dit kunnen gesprekken, onderzoeken, of oefeningen in een groep zijn, een opname of een combinatie van deze dingen.

Desintegratiestoornis van de kinderleeftijd:

een vorm van autisme.

Kliniek:

een centrum waar je overdag hulp krijgt en 's nachts slaapt.

Klinisch:

als je overdag hulp krijgt en 's nachts bij Yulius blijft slapen.

Onderzoek:

een gesprek of test om uit te zoeken wat je hebt.

PDD-NOS:

een vorm van autisme.

Poliklinisch:

als je voor een behandeling maar een paar uur of halve dag naar Yulius hoeft te komen.

RETT syndroom:

een vorm van autisme.

Stoornis:

als er iets in je hersenen 'stoort' en je hersenen dus niet helemaal werken zoals ze zouden moeten werken. Er zijn heel veel verschillende soorten stoornissen.

Stoornis van Asperger:

een vorm van autisme.



Contact

Yulius heeft meer dan 70 bezoeklocaties in Zuidwest-Nederland. Een overzicht van alle locaties, adressen en openingstijden vind je op www.yulius.nl.

Yulius
Postbus 73
3300 AT Dordrecht

Yulius is 24 uur per dag bereikbaar op telefoonnummer **088 40 50 600**.

www.yulius.nl