

Een speciale broer of zus

Voor brussen: kinderen met een broer(tje) of zus(je) met autisme, ADHD, andere psychische problemen of een beperking.



Het hebben van een broer(tje) of zus(je) met autisme, ADHD, andere psychische problemen of een lichamelijke of verstandelijke beperking, heeft invloed op het gezin waarin je opgroeit. Vragen als 'Waarom reageert mijn broer/zus zo' of 'Waarom doet hij of zij bepaalde dingen' kunnen je bezighouden. Het is vaak lastig om hierover met vrienden of vriendinnen te praten, dat doe je niet zomaar. Daarom heeft Yulius een cursus ontwikkeld waarbij je leeftijdsgenoten ontmoet die ook een broer of zus hebben die anders is.

Voor wie?

De cursus is bedoeld voor kinderen die een broer(tje) of zus(je) hebben met autisme, ADHD, andere psychische problemen of een beperking. Voor brussen met een broer of zus met autisme, is er een speciale groep brusjes Autisme. Verder zijn er verschillende algemene brussengroepen (in samenwerking met MEE). Je zit altijd bij leeftijdsgenoten, want er zijn groepen voor 8-12-jarigen en 12-16-jarigen.

Inhoud

Tijdens deze cursus praat je met leeftijdsgenoten over je broer of zus en doet leuke activiteiten met elkaar.

- Je krijgt informatie over de ziekte en/of beperking die je broer of zus heeft.
- Je leert ervaren dat je niet de enige bent.
- Je leert een plek voor jezelf te creëren; je bent niet alleen de broer of zus van...
- Je leert je verhaal kwijt te kunnen.
- Je leert van en met elkaar.
- Je leert dat sommige gevoelens normaal zijn en ook mogen.



Duur

De cursus bestaat uit een kennismakingsbijeenkomst voor je ouders en daarna acht bijeenkomsten voor jou. Daarnaast is er nog een extra ouderavond om ouders informatie te geven over wat het betekent om een brus te zijn.

In een groep zitten minimaal zes en maximaal acht brusjes.

De cursus wordt verzorgd door medewerkers van Yulius. Sommige cursussen zijn in samenwerking met MEE Zuid-Holland Zuid.

Prijs

Wij vragen een eenmalige bijdrage van € 22,50* per deelnemer voor het cursusboek. Je ouders ontvangen hiervoor een factuur.

**prijs onder voorbehoud*

Yulius

Yulius is een grote, mensgerichte ggz-instelling. We beschikken over ruim 100 locaties in Zuidwest-Nederland waar we cliënten en leerlingen met psychische problemen helpen op het gebied van wonen, leren en werken. Yulius Preventie richt zich op het zo vroeg mogelijk ontdekken en het voorkomen van psychische klachten. We helpen mensen (weer) meer grip te krijgen op hun eigen gezondheid en welbevinden. Yulius Preventie verzorgt cursussen, trainingen, voorlichtingsbijeenkomsten voor personen van alle leeftijden en professionals.



Informatie en aanmelden

Yulius Preventie

T 078 65 45 075 (maandag t/m donderdag)
preventie@yulius.nl

Servicepunt MEE Zuid-Holland Zuid

T 0900 202 06 72 (lokaal tarief)
servicepunt@meezhz.nl

Yulius is 24 uur per dag
bereikbaar op telefoonnummer
088 40 50 600.

www.yulius.nl