

Extra aandacht en herkenning maakt het leven een beetje makkelijker

Voor kinderen en jongeren met een ouder met psychische problemen



Maar liefst 1,6 miljoen kinderen in Nederland hebben een vader of moeder met ernstige psychische problemen of een verslaving aan bijvoorbeeld alcohol of drugs. Dagelijks moeten zij omgaan met volwassen situaties, bijvoorbeeld een ouder die ernstig depressief is of relatieproblemen tussen de ouders als gevolg van het ziektebeeld. Gelukkig zijn er mogelijkheden om te kunnen helpen. In zogeheten KOPP-groepen kunnen kinderen vragen stellen over hun situatie en hun ervaringen delen met andere kinderen die in dezelfde situatie zitten.

De extra aandacht en herkenning bij anderen maakt het leven een beetje makkelijker. De kinderen voelen zich sterker en weten beter hoe ze met hun zieke of verslaafde ouders om moeten gaan. De meeste kinderen vinden het moeilijk om over de lastige thuissituatie te praten.

Gelukkig gaat het met veel van deze kinderen goed. We weten echter ook dat deze kinderen 'over aangepast' kunnen zijn. Ze zijn zeer zorgzaam en hebben – zeker gelet op hun leeftijd – een groot verantwoordelijkheidsgevoel. De kinderen raken soms geïsoleerd van het normale leven tussen hun leeftijdsgenoten. Niet zelden is er schaamte of het kind voelt zich ten onrechte schuldig aan de problemen van vader of moeder. Het is belangrijk dat een kind of jongere hierover kan praten. Het is fijn als dat met lotgenoten kan. In de groep vinden we het belangrijk dat het leuk en ontspannen is, zodat ze ook met plezier naar de groep komen.



Soms gaat het niet om een vader of moeder, maar om een broer of zus die ziek is. Dat kan best meevallen, maar soms ook niet! Kinderen met zo'n broer of zus, worden ook wel brusjes genoemd. Voor brusjes zijn er Brusjesgroepen en een speciale website: www.brusjes.nl.

Voor wie?

De KOPP-groepen zijn voor kinderen van 8 tot 12 jaar en jongeren van 12 tot 17 jaar, die een vader of moeder hebben met psychische problemen. Wanneer kinderen buiten die leeftijdsgroep vallen, kunnen we kijken of we individueel een aantal keer kunnen afspreken. Een groep heeft echter de grote voorkeur, omdat de kinderen en jongeren zoveel behoeften hebben aan uitwisseling en herkenning.

Lotgenotengroep

Een lotgenotengroep bestaat uit leeftijdsgenoten die in een vergelijkbare situatie zitten. Belangrijk hierbinnen is het uitwisselen van ervaringen en praten over onderwerpen die je bezighouden. Maar ook samen ook leuke dingen doen. Tijdens de bijeenkomsten is er alle gelegenheid om vragen te stellen over het ziektebeeld van de ouder.

Groep

In een groep zitten maximaal acht kinderen/jongeren uit dezelfde leeftijdsfase. Na aanmelding maken we een afspraak voor een kennismakingsgesprek. Daarna kan (samen met de ouders) worden besloten of de groep een mogelijkheid is.

Duur

De groep komt één keer per week bij elkaar. Er zijn acht bijeenkomsten van anderhalf uur. Na ongeveer twee maanden is er een terugkombijeenkomst. Tevens is er een ouderavond om uitleg te kunnen geven over wat het betekent om een KOPP-kind te zijn. Twee preventiewerkers van Yulius begeleiden de bijeenkomsten.

Plaats

De bijeenkomsten van de KOPP-groep vinden plaats bij Yulius in Dordrecht of Gorinchem.

Prijs

Wij vragen een eenmalige bijdrage van € 10,00* voor de boeken. Hiervoor ontvangen de ouders thuis een factuur.

**prijs onder voorbehoud*

De kinderen en jongeren die tot nu toe hebben deelgenomen, raden andere lotgenoten aan om het ook eens te proberen. Zij hebben er veel aan gehad!

Yulius

Yulius is een grote, mensgerichte ggz-instelling. We beschikken over ruim 100 locaties in Zuidwest-Nederland waar we cliënten en leerlingen met psychische problemen helpen op het gebied van wonen, leren en werken. Yulius Preventie richt zich op het zo vroeg mogelijk ontdekken en het voorkomen van psychische klachten. We helpen mensen (weer) meer grip te krijgen op hun eigen gezondheid en welbevinden. Yulius Preventie verzorgt cursussen, trainingen, voorlichtingsbijeenkomsten voor personen van alle leeftijden en professionals.

Informatie en aanmelden

Yulius Preventie

T 078 65 45 075 (maandag t/m donderdag)
preventie@yulius.nl

Yulius is 24 uur per dag
bereikbaar op telefoonnummer
088 40 50 600.

www.yulius.nl