

Klinische opname in De Kreek

Informatie voor jongeren



Yulius, locatie de Kreek diagnosticeert, behandelt en begeleidt kinderen en jongeren tot 21 jaar met psychiatrische of ernstige psychosociale problematiek en hun ouders. Als je tussen de 12 en 20 jaar bent en je door deze problematiek bent vastgelopen in je dagelijks functioneren, en een ambulante of deeltijd-behandeling niet toerijkend is, dan kan een klinische opname uitkomst bieden. Dit betekent dat je 24 uur per dag wordt opgenomen op een open of gesloten afdeling.

De kliniek De Kreek bestaat uit twee afdelingen: Pollux, een open afdeling met twaalf bedden en Castor, een gesloten afdeling met negen bedden. Op beide afdelingen wordt overdag een programma gedraaid. Of je hier aan mee doet is afhankelijk van je behandeling.

Behandeling

De behandeling vindt plaats door een multidisciplinair team. Deze kan bestaan uit een psychiater, psycholoog of psychotherapeut, sociotherapeuten, eventueel een creatief therapeut en psychomotorisch therapeut of activiteitenbegeleider.



Individueel begeleider

Twee sociotherapeuten worden toegewezen als individueel begeleider. Deze houden de rode draad in je behandeling in de gaten en regelen praktische en organisatorische zaken met en voor jou. De individueel begeleider zal ook gesprekken houden met je ouders. Elke sociotherapeut is op de hoogte van zaken rondom je behandeling, dus kun je bij ieder van hen terecht.

Voor vragen met betrekking tot huisregels, het programma en de dagelijkse gang van zaken kun je terecht bij een sociotherapeut van de afdeling waar je wordt opgenomen. De sociotherapeuten zijn 24 uur per dag aanwezig en begeleiden de hele groep die is opgenomen. Ook voor je ouders zijn de sociotherapeuten het eerste aanspreekpunt als ze vragen hebben. Voor persoonlijke vragen over je behandeling kun je terecht bij je behandelaar.

Behandel- en verpleegplannen

Samen met je behandelaar stel je een behandelplan op. Hierbij worden je ouders betrokken, tenzij je ouder dan 16 jaar bent en aangeeft dat je ouders niet bij de behandeling betrokken mogen worden. Je individueel begeleider maakt samen met jou een verpleegplan. In dit verpleegplan staan de doelen omschreven die je op de afdeling wilt behalen.

Behandelfases

De behandeling op Castor of Pollux wordt ingedeeld in een aantal fases. Als het nodig is, werken we met aangepaste fasen die we met een plus aanduiden.

Fase 0

Je gaat niet van de afdeling af; je mag wel op de binnenplaats.

Fase 1

In deze fase mag je alleen onder begeleiding van een sociotherapeut en/of je ouders van de afdeling. Er is nog geen verlof.

Fase 1+

Dit is de fase op Castor waarin je vrijheden worden opgebouwd. In overleg met je behandelaar en ouders kun je verlof opbouwen.

Fase 2

Je mag in overleg zelfstandig naar buiten. Je gaat ook op verlof: woensdag van 14.00 tot 20.00 uur en vrijdagmiddag van 14.30 uur tot zondagavond 20.00 uur.

Fase 3

Het verlof wordt nog verder uitgebreid: woensdagmiddag van 14.00 uur tot donderdagochtend 9.00 uur en vrijdagmiddag 14.30 uur tot zondagavond 20.00 uur.

Fase 4

Deze fase wordt niet altijd gebruikt. Dit is de fase waarin je met proefontslag gaat en alleen op de afdeling bent op vooraf bepaalde dagen.

Bezoektijden

Maandag, dinsdag en vrijdag van 19.00 tot 20.00 uur.

Woensdag van 14.30 tot 17.00 en van 18.30 tot 20.00 uur.

Zaterdag en zondag van 13.00 tot 17.00 uur en van 18.30 tot 20.00 uur.

Op donderdagavond organiseren de jongeren een gezamenlijke activiteit, er is dan geen bezoeker.

Bezoekers dienen ouder dan 12 jaar te zijn.

Op afdeling Castor kunnen niet meer dan twee mensen je tegelijk bezoeken.

Buiten de vaste tijden kunnen in overleg met de sociotherapeuten andere afspraken worden gemaakt.

Yulius

Yulius is een grote, mensgerichte ggz-instelling. We beschikken over ruim 90 locaties in Zuidwest-Nederland waar we cliënten en leerlingen met psychische problemen helpen op het gebied van wonen, leren en werken.

Informatie en aanmelden

Yulius

De Kreek

Overkampweg 135

3318 AR Dordrecht

T 078 65 45 600

F 078 65 45 602

T Castor: 078 65 45 620

T Pollux: 078 65 45 626

pollux_kreek@yulius.nl

Yulius is 24 uur per dag bereikbaar op telefoonnummer **088 40 50 600**.

www.yulius.nl