

De Poema

Deeltijdbehandeling

De Poema in Rotterdam biedt deeltijdbehandeling aan jongeren van 12 t/m 18 jaar met een autismespectrumstoornis. Ook jongeren bij wie uitgebreid ambulant vooronderzoek onvoldoende beeld heeft gegeven, maar bij wie een sterk vermoeden van een autismespectrumstoornis is, kunnen bij De Poema voor deeltijdbehandeling terecht.

Voor wie?

Jongeren die worden doorverwezen naar deeltijdbehandeling De Poema hebben een minimaal (verbaal) IQ van 85. Daarnaast hebben deze jongeren eerder een ambulant behandeltraject gevolgd, wat niet toereikend is gebleken. Hun ontwikkeling staat als het ware stil. U merkt als ouder dat een 'gewone' opvoedingsstijl niet meer toereikend is om uw zoon/dochter verder te helpen.

Werkwijze

Wanneer uw zoon/dochter is aangemeld, nodigt de behandelaar u en uw zoon/dochter uit voor een eerste gesprek. Bij dit gesprek is ook de ouderbegeleider/systeemtherapeut en/of de psychiater aanwezig. Ook de verwijzer wordt uitgenodigd. Tijdens dit eerste

gesprek worden de bestaande problemen besproken, evenals de eerdere hulp en de verwachtingen die u heeft van de komende behandeling. De verbeteringen die u samen wilt bereiken, worden ook besproken. Tevens wordt aandacht besteed aan wat goed gaat en aan de sterke kanten van uw zoon/dochter en uw gezin. Er wordt informatie gegeven over de deeltijdbehandeling, over de mogelijkheden en grenzen en er wordt gekeken of uw hulpvraag en het hulpaanbod van de behandeling op elkaar aansluiten. Een psychiatrisch onderzoek wordt (mogelijk) aansluitend aan dit gesprek afgenomen. Daarnaast kunnen in een later stadium aanvullende onderzoeken afgenomen worden om een zo goed mogelijk beeld te krijgen van uw zoon/dochter en de hulpvraag. De bevindingen hiervan worden intern besproken. Aan de hand hiervan wordt een inschatting gemaakt of uw zoon/dochter voldoende van de behandeling kan profiteren. Dit wordt met u, uw zoon/dochter en de verwijzer besproken in een adviesgesprek.

Behandelingsplan

Als er een positieve indicatie is, wordt gezamenlijk een behandelingsplan opgesteld waarin de doelen voor uw zoon/dochter en voor u worden geformuleerd. Dit behandelingsplan moet ondertekend worden.

Behandeling

De behandeling is gericht op het weer op gang brengen van een vastgelopen sociaal-emotionele ontwikkeling. Het vergroten van de zelfstandigheid, de zelfredzaamheid, de sociale vaardigheden en het leren nemen van verantwoordelijkheid zijn daarbij belangrijke aandachtsgebieden.

De behandeling vindt plaats in drie fasen. De eerste drie maanden is de observatiefase, de tweede fase is een intensieve behandelingsfase en tot slot is er een bestendigings- en generalisatiefase.



Yulius
Autisme

Tijdens de observatieperiode wordt gekeken hoe uw zoon/dochter in zijn/haar dagelijkse leven functioneert. We kijken naar de verschillende aspecten van uw zoon/dochter en naar de wisselwerking tussen hem/haar en uw gezin. De intensieve behandeling is erop gericht om de ontwikkeling van uw zoon/dochter te stimuleren. Middels psycho-educatie wordt de focus gelegd op het aanleren van sociale vaardigheden en emotieherkenning. In de generalisatiefase wordt ingezet op het toepassen van de geleerde vaardigheden in andere situaties.

Het behandelteam werkt nauw met u samen. U heeft regelmatig gesprekken met de ouderbegeleider/systeemtherapeut, soms ook met het hele gezin of een deel daarvan, afgestemd op de fase van de behandeling.

Wanneer de hoofdbehandelaar dit nodig vindt, wordt de behandeling ondersteund door vaktherapie, een sociale vaardigheidstraining of een training gericht op het herkennen van emoties. Daarnaast worden er ook ouderavonden georganiseerd.

De behandeling wordt wekelijks besproken in het behandelteam bestaande uit verschillende specialisten. De eerste evaluatie vindt na drie maanden plaats, vervolgens iedere zes maanden. Dit wordt de evaluatie van de behandelingsplanbesprekingen genoemd, waarin het behandelteam de vorderingen van uw zoon/dochter bespreekt en het nieuwe behandelingsplan vaststelt. Als ouder wordt van u verwacht hierbij aanwezig te zijn.

Gang van zaken op de groep

De Poema bestaat uit een groep van maximaal acht jongeren. De jongeren werken aan voor zichzelf gestelde doelen. Tijdens het zogenaamde doelengesprek bespreekt uw zoon/dochter de inhoud en de voortgang van het zelfgestelde doel met de sociotherapeuten. U bespreekt de gezinsdoelen met de ouderbegeleider/systeemtherapeut.

Informatie en aanmelden

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, kunt u deze stellen aan Bureau Aanmelding via telefoonnummer 088 40 50 600. Alle hulpverleners die werkzaam zijn in de geestelijke gezondheidszorg, Bureau Jeugdzorg, medewerkers van stichting MEE en alle huisartsen kunnen aanmelden.

Bureau Aanmelding

Boerhaavelaan 2
2992 KZ Barendrecht

De Poema

Heemraadsingel 145
3022 CD Rotterdam
T 010 24 41 060

Onderwijs

Wanneer uw zoon/dochter wordt opgenomen bij De Poema maakt onderwijs deel uit van zijn/haar dagprogramma. Cluster 4-onderwijs wordt geboden door Yulius Onderwijs.

Team

Het behandelteam bestaat uit sociotherapeuten die uw zoon/dochter op de groep begeleiden en behandelen, een kinder- en jeugdpsychiater, een GZ-psycholoog, een ouderbegeleider of een systeemtherapeut en, indien geïndiceerd, verschillende vaktherapeuten.

Afspraken

Om de behandeling zo goed en prettig mogelijk te laten verlopen, ontvangen u en uw zoon/dochter bij opname een overzicht van de afspraken die in De Poema gelden. Hieronder vallen onder andere afspraken over bijvoorbeeld ziekmelding, verzuim en medicijngebruik.

Yulius

Yulius is een grote, mensgerichte ggz-instelling. We beschikken over ruim 90 locaties in Zuidwest-Nederland waar we cliënten en leerlingen met psychische problemen helpen op het gebied van wonen, leren en werken.

De Poema is onderdeel van Yulius Autisme. Yulius Autisme is een behandel- en expertisecentrum en biedt poliklinische behandeling, deeltijdbehandeling en klinische behandeling aan kinderen, jongeren en volwassenen met autisme en hun omgeving. Alle afdelingen van Yulius Autisme waar (jonge) kinderen, jongeren en jongvolwassenen behandeld worden, zijn TOPGGz erkend. Daarnaast kent Yulius Autisme woonvoorzieningen op twee verschillende plaatsen in Zuidwest-Nederland.

Yulius is 24 uur per dag
bereikbaar op telefoonnummer
088 40 50 600.

www.yulius.nl