

# Cursus 'Psycho-educatie'

Voor volwassenen met een autismespectrumstoornis

Yulius Autisme biedt cursussen aan normaal begaafde volwassenen (18 jaar en ouder) bij wie een autismespectrumstoornis is vastgesteld, maar die nog niet zoveel weten over wat zo'n stoornis precies inhoudt. Voor de cursus nodigen we ook een partner (ouder, relatiepartner of goede vriend) uit.

## Waarover gaat de cursus?

De cursus wordt gegeven aan de hand van het boek van dr. C.C. Kan 'Psycho-educatiemodule autismespectrumstoornissen bij normaal begaafde volwassenen'. Aan de hand van dit werkboek behandelen we in een aantal bijeenkomsten verschillende aspecten van autisme zoals:

- kenmerken en oorzaken;
- specifieke problemen rondom autisme;
- levensgebieden waarop die problemen spelen zoals: sociale contacten, zelfredzaamheid, planning en vrije tijd;
- vertellen (of niet) over autisme aan mensen in uw omgeving.



**Yulius**  
Autisme

## Hoe ziet de cursus eruit?

In 11 bijeenkomsten leggen we iedere keer een stukje theorie uit, ondersteund door bijpassende dvd-fragmenten. Daarna vragen we de deelnemers en hun partners naar eigen voorbeelden en/of worden er opdrachten gemaakt. Deze bespreken we vervolgens in de groep.

In de tiende bijeenkomst mogen familieleden en vrienden worden uitgenodigd om aanwezig te zijn en nader kennis te maken met autisme.

## Waar en wanneer?

De cursus wordt twee keer per jaar gegeven op locatie Hellingen in Dordrecht. De cursus bestaat uit 11 wekelijkse bijeenkomsten van twee uur. De cursus wordt aan minimaal vier en maximaal acht cliënten gegeven. Het meenemen van een partner is niet verplicht, maar wel bijzonder nuttig.

## Door wie?

De cursus wordt verzorgd door twee medewerkers van Yulius Autisme.

## Kosten

De cursus zelf wordt vergoed door de zorgverzekeraar, met inachtneming van de vaste jaarlijkse eigen bijdrage. De cursisten betalen alleen de kosten van het verplichte werkboek (ongeveer €35).

## Yulius

Yulius is een grote, mensgerichte ggz-instelling. We beschikken over ruim 90 locaties in Zuidwest-Nederland waar we cliënten en leerlingen met psychische problemen helpen op het gebied van wonen, leren en werken. Yulius Autisme is een behandel- en expertisecentrum en biedt poliklinische behandeling, deeltijdbehandeling en klinische behandeling aan kinderen, jongeren en volwassenen met autisme en hun omgeving. Alle afdelingen van Yulius Autisme waar (jonge) kinderen, jongeren en jongvolwassenen behandeld worden, zijn TOPGGz erkend. Daarnaast kent Yulius Autisme woonvoorzieningen op twee verschillende plaatsen in Zuidwest-Nederland.

## Informatie en aanmelden

Wilt u meer informatie of wilt u zich aanmelden voor de cursus? Neem dan contact op met de aanmeldcoördinator van Yulius Autisme via telefoonnummer 088 40 50 600 of via e-mailadres: [aanmelden.autisme@yulius.nl](mailto:aanmelden.autisme@yulius.nl).

Yulius is 24 uur per dag bereikbaar op telefoonnummer **088 40 50 600**.

[www.yulius.nl](http://www.yulius.nl)