

De Steiger

Kliniek voor jongeren met autisme
in de leeftijd van 14 t/m 21 jaar

Jongeren in de kliniek De Steiger worden voorbereid op een zo zelfstandig mogelijk functioneren op het gebied van wonen, school en/of werk en vrijetijdsbesteding. De behandeling vindt plaats in leefgroepen, waar het trainen van de zelfredzaamheid, de sociale vaardigheden en het omgaan met vrije tijd belangrijke pijlers zijn. Daarnaast krijgen ze informatie over autisme en wat dit persoonlijk voor hen betekent. Werkplaats Amazone traint jongeren gericht op het aanleren van arbeidsvaardigheden.

Voor wie?

De Steiger biedt klinische behandeling (24-uurs opname) aan 36 jongeren met autisme in de leeftijd van 14 t/m 21 jaar met een normale intelligentie. Jongeren vanaf 16 jaar kunnen in werkplaats Amazone, in combinatie met behandeling, hun arbeidsvaardigheden trainen. De behandelduur in de kliniek is maximaal twee jaar.

De behandeling

De behandeling vindt plaats in een leefgroep van zes jongeren. Iedere jongere heeft een vast dagprogramma. Dit programma is speciaal voor jou gemaakt. Onderwijs kan deel uitmaken van dit dagprogramma. Je gaat naar Het Tij, onderdeel van Yulius Onderwijs, of een andere school in de omgeving van De Steiger. Als je geen onderwijs volgt, kijken we naar de mogelijkheden van arbeidstraining. Denk hierbij aan het maken van fietsen of het uitvoeren van kopieer- en horecawerkzaamheden. Naast onderwijs volg je verschillende therapieën, zoals individuele gesprekstherapie, psychomotorische therapie, creatieve therapie, muziektherapie en trainingen die zijn afgestemd op jouw specifieke hulpvragen.



Yulius
Autisme

Naast sociale vaardigheidstraining, ontwikkelen en trainen we je vaardigheden op het gebied van zelfredzaamheid. De trainingen zijn gericht op het zo goed mogelijk functioneren in je huidige en toekomstige woon- en/of werkplek. Ook besteden we aandacht aan vrijetijdsbesteding. Verder krijg je uitleg over autisme en wordt je geleerd hiermee op een goede manier om te gaan. De therapieën, trainingen en begeleiding worden zowel individueel als in groepsverband aangeboden.

Het team

Het behandelteam bestaat uit sociotherapeuten die je op de groep begeleiden en daarnaast een GZ-psycholoog, een kinder- en jeugdpsychiater, vaktherapeuten en arbeidstrainers. Het kan ook zijn dat je medicijnen nodig hebt, bijvoorbeeld om je concentratie te verbeteren of om de controle over jezelf te vergroten. De psychiater die bij je behandeling is betrokken, heeft dan regelmatig een gesprek met jou over je medicatiegebruik.

Coach

In de leefgroep word je begeleid door een team van sociotherapeuten. Eén van de sociotherapeuten in de leefgroep is je coach. De coach stelt in samenspraak met jou en je behandelaar werkpunten op en is degene met wie je regelmatig een gesprek hebt over hoe het met jou gaat en of je vooruitgang boekt met het werken aan je behandeldoelen. Ook spreek je regelmatig met je behandelaar en je coach. We betrekken je ouders intensief bij de behandeling. Ze worden ook uitgenodigd voor gesprekken met jou en je behandelaar. Daarnaast zijn er contacten met je school of je stage/werkplek. Dit is belangrijk om de vaardigheden die je binnen De Steiger hebt geleerd ook in andere situaties toe te passen. Tijdens de zogenoemde zorgplanbesprekingen bespreekt het behandelteam je vorderingen en bekijkt of de zorgdoelen moeten worden bijgesteld. Jouw mening, die van je ouders en ook die van de verwijzer zijn hierbij natuurlijk heel belangrijk. Het resultaat van de bespreking wordt met jou en je ouders doorgesproken. In overleg stellen we eventueel een nieuw zorgplan vast.

Informatie en aanmelden

Als je na het lezen van deze folder nog vragen hebt, dan kun je deze stellen aan de coördinator cliëntenstroom via telefoonnummer 088 40 50 600 of via e-mailadres: aanmelden.autisme@yulius.nl. Je kunt schriftelijk worden aangemeld door hulpverleners die werkzaam zijn in de geestelijke gezondheidszorg, Bureau Jeugdzorg, medewerkers van stichting MEE en alle huisartsen.

Coördinator cliëntenstroom

Boerhaavelaan 2
2992 KZ Barendrecht

De Steiger

Amazone 7
3315 WG Dordrecht

Verlof

Eén maal in de twee weken ga je volgens een vast schema een weekend met verlof. Vakanties kunnen in overleg met je ouders en met De Steiger worden opgenomen tijdens vastgestelde periodes. Buiten de verlofweekenden en vakanties is het mogelijk dat je ouders op bezoek komen. Er zijn vaste bezoektijden. Voordat je in de kliniek wordt opgenomen, ontvang je het hierover meer informatie.

Eindfase

In de eindfase van je behandeling werken we aan de terugkeer naar huis of de verhuizing naar een vervolgvoorziening. Ter voorbereiding op je ontslag worden de contacten met je ouders intensiever. Als je niet kunt terugkeren naar je ouderlijk huis, zoeken we in overleg met je verwijzer naar een geschikte woonplek. Tijdens je behandeling bereiden we je hier op voor. Een ontslagdatum wordt in overleg bepaald.

Ouders en familieleden

Ter ondersteuning voor ouders met een kind met autisme biedt De Steiger een oudercursus aan. Broers en zusjes kunnen de cursus 'Ook ik ben speciaal' volgen.

Yulius

Yulius is een grote, mensgerichte ggz-instelling. We beschikken over ruim 90 locaties in Zuidwest-Nederland waar we cliënten en leerlingen met psychische problemen helpen op het gebied van wonen, leren en werken. De Steiger is onderdeel van Yulius Autisme. Yulius Autisme is een behandel- en expertisecentrum en biedt poliklinische behandeling, deeltijdbehandeling en klinische behandeling aan kinderen, jongeren en volwassenen met autisme en hun omgeving. Alle afdelingen van Yulius Autisme waar (jonge) kinderen, jongeren en jongvolwassenen behandeld worden, zijn TOPGGz erkend. Daarnaast kent Yulius Autisme woonvoorzieningen op twee verschillende plaatsen in Zuidwest-Nederland.

Yulius is 24 uur per dag
bereikbaar op telefoonnummer
088 40 50 600.

www.yulius.nl