

Kooktraining

BW Volgerlanden

Ambulante cliënten en cliënten vanuit de beschermde woonvorm met een Wmo-beschikking Dagbesteding kunnen bij locatie Beschermd Wonen Volgerlanden deelnemen aan activiteiten georganiseerd door Yulius. Binnen dit kader is er bij BW Volgerlanden een activiteiten programma opgesteld waar de kooktraining deel van uitmaakt.

Over het project

Deze activiteit heeft meerdere doelen:

- Kookvaardigheden aan leren
- Sociale vaardigheden en contacten opdoen
- Leren samenwerken
- Gezonde maaltijden leren bereiden
- Gezelligheid
- Deelnemers leren nieuwe groentes en gerechten kennen en eten

De kooktraining is elke maandag van 15.30 tot 18.00 uur en daar is een begeleider van de BW bij aanwezig.

Om 15:30 uur start de activiteit. Gezamenlijk wordt een gezond recept besproken, enkele deelnemers gaan nog boodschappen doen, deze zijn al gehaald door een deelnemer. Gezamenlijk worden de voorbereidingen getroffen, en één of meerdere deelnemers wordt de maaltijd gekookt. Daarna wordt gezamenlijk gegeten en opgeruimd.

Over de locatie

De kooktraining vindt plaats in BW Volgerlanden in zaal Silverland, één van de groepsruimtes. Er is gratis een kopje koffie of thee verkrijgbaar.

Er zijn toiletten aanwezig. Roken is alleen toegestaan op de daarvoor aangewezen plaatsen.

Zin om mee te doen?

Deze activiteit is bedoeld voor iedereen die op de BW woont, of begeleiding krijgt vanuit de BW of het FACT-team. Het maximaal aantal deelnemers is vijf, de kosten zijn € 3,50 per keer.

Aanmelden voor de kooktraining kan via onderstaand telefoonnummer.



Adres

Beschermd Wonen Volgerlanden
Elzengarde 144
3344 DD Hendrik Ido Ambacht
Telefoon 088-4056900

