



Deeltijdbehandeling voor kinderen van 7 t/m 12 jaar met ASS en hun ouders/verzorgers **APOLLO**

Apollo biedt deeltijdbehandeling aan kinderen in de leeftijd van 7 t/m 12 jaar met een autismespectrumstoornis.

VOOR WIE?

Voor kinderen met de diagnose autismespectrumstoornis (ASS) en hun ouders die in de omgang met elkaar problemen ervaren én voor ouders die handvatten nodig hebben om de ontwikkeling van hun kind te stimuleren

VISIE

Apollo gelooft er in dat een kind zich het beste kan ontwikkelen als het gezin mee ontwikkelt. Het kind leert nieuwe vaardigheden, maar ook ouders voeren gesprekken en gaan actief aan de slag met hun doelen. De behandeling rust op drie pijlers: groepsbehandeling, systeemtherapie en werkdoeltrainingen die later worden beschreven.

ZORG AFSTEMMINGSGESPREK (ZAG)

Wanneer uw kind is aangemeld en bijna aan de beurt is vindt er een Zorg Afstemmings Gesprek (ZAG) plaats. U

wordt samen met uw kind en verwijzer uitgenodigd. Bij dit gesprek is het Apollo team (kinder- en jeugdpsychiater, psycholoog, systeemtherapeut en gezinsbehandelaar) aanwezig. We geven u meer informatie over Apollo. Daarna gaat uw kind mee met de kinder- en jeugdpsychiater en de gezinsbehandelaar om elkaar beter te leren kennen. De ouders zullen verder praten met de psycholoog en de systeemtherapeut om te bespreken hoe het met uw kind gaat, wat goed gaat, wat uw kind moeilijk vindt, wat u en uw kind graag willen verbeteren en hoe we dat samen kunnen bereiken met deeltijdbehandeling.

INDICATIE: HUISBEZOEK & ADVIES- EN DOELENGESPREK

Na het ZAG vindt er een huisbezoek plaats door de systeemtherapeut en de gezinsbehandelaar om het hele gezin beter te leren kennen en meer zicht te krijgen op het systeem.

Na het huisbezoek volgt een advies- en doelengesprek. Hierin krijgt u meer informatie over de drie pijlers, wordt er stil gestaan bij de observaties van het ZAG en het huisbezoek en stemmen we met elkaar af of de Apollo een passende plek zal zijn. Als u zelf ook achter de behandeling staat, zullen we meteen doelen opstellen waaraan gewerkt wordt gedurende de behandeling. Een verslag van dit gesprek wordt opgenomen in het behandelplan die u thuis krijgt opgestuurd en moet ondertekenen voor een akkoord. Na deze 3 afspraken is uw kind klaar om te starten op de groep en zal er een startdatum worden afgesproken.

PIJLER 1: GROEPSBEHANDELING

De groepsbehandeling is maandagmiddag (12.30-15.30) en woensdagochtend (8.30-11.30) en duurt 6 maanden. Alleen uw kind gaat hier naar toe. De groep bestaat uit maximaal 7 kinderen, die samen met de gezinsbehandelaren werken aan hun individuele doelen. Ze zullen spelenderwijs in situaties terecht komen en worden hierin begeleid om zo tot succeservaringen te komen. Daarnaast krijgen de kinderen psycho-educatie waarbij ze meer leren over wat autisme is en wat dit voor hen zelf betekent. Op de woensdagochtend gaan de kinderen in kleine groepjes naar de psychomotorische therapie (PMT) waarbij het doen en ervaren via bewegingsactiviteiten, sport en spel en lichaamsgerichte spelletjes centraal staan.

Wekelijks ontvangt u via de mail een rapportage over de voortgang van uw kind op de groep.

PIJLER 2: SYSTEEMTHERAPIE

De systeemtherapie is voor beide ouders. Ouders zullen samen met de systeemtherapeut kijken naar hun gezin van herkomst, onderzoeken welke positieve en negatieve interactiepatronen er spelen en er wordt gekeken naar de balans tussen draagkracht en draaglast. De systeemgesprekken zijn om de twee à drie weken.

PIJLER 3: WERKDOELTRAINING (WDT)

De werkdoeltraining (WDT) is een methodiek waarbij ouders en kind samen praktijkgericht kunnen oefenen aan hun doelen. De geleerde vaardigheden van het kind op de groep en de besproken thema's vanuit de systeemtherapie komen hierin samen. De WDT vindt plaats op de groep of thuis. De gezinsbehandelaar bespreekt samen met u de training voor en na. Tijdens de WDT neemt de gezinsbehandelaar een actief coachende houding aan. De WDT wordt opgenomen en de videobeelden worden met ouders, (kind), systeemtherapeut en gezinsbehandelaar terug gekeken en besproken, zodat u ook van een afstand kan kijken naar wat er in uw gezin gebeurt.

BEHANDELPROCES

De groepsbehandeling op de Apollo duurt 6 maanden en het proces bestaat uit een observatieperiode van 4 weken en vervolgens 4 cyclussen van 6 weken. Tijdens de observatieperiode zijn alle afspraken op de groep en in cyclus 1 zijn (een deel van) de WDT's op de groep en daarna zijn de WDT's thuis. Een cyclus duurt 6 weken en bestaat altijd uit de volgende afspraken: 4 x WDT's, 2 x videobeelden terugkijken en 2x systeemgesprekken. Hiervoor ontvangt u tijdig een afsprakenkaart. Het behandeltraject bij Apollo is een intensief traject, waarbij u rekening moet houden met 1,5 afspraak per week.

BEHANDELEVALUATIES

Gedurende de behandeling zijn er drie grotere evaluaties waarin de voortgang van de behandeling wordt geëvalueerd en afspraken worden gemaakt voor het vervolg.

SCHOOL

Wanneer uw kind bij Apollo deeltijdbehandeling krijgt, kan het gewoon op zijn of haar eigen school blijven. Indien wenselijk kan een gezinsbehandelaar een keer met de

docent en ouders meepuzzelen over welke dingen er goed werken voor uw kind.

NAZORG

Na de laatste dag op de deeltijdgroep is er een nazorgtraject van 8 weken waarbij uw kind nog een keer op visite kan komen, u een systeemgesprek kan hebben en er nog een WDT of werkbezoek kan plaatsvinden. De behandeling wordt op die manier langzaam afgebouwd.

TEAM

Het team werkt nauw met u samen en bestaat uit drie gezinsbehandelaren, een systeemtherapeut, een vaktherapeut, een psycholoog/behandelcoördinator en een kinder- en jeugdpsychiater. Het team heeft wekelijks vergadering waarin de voortgang van uw kind wordt besproken.

VAKANTIES

Tijdens een groot deel van de schoolvakanties gaat de behandeling op Apollo door. Aan ouders wordt gevraagd hiermee rekening te houden tijdens de behandeling en verdere informatie over het vakantiebeleid krijgt u bij de kennismaking op de groep.

AANMELDEN

Om aan te kunnen melden voor Apollo, is een verwijzing nodig van een (huis)arts, het wijk- of jeugdteam in uw gemeente of een interne verwijzing vanuit Yulius. Zij melden uw kind aan. Specifiek voor deeltijdbehandeling is er daarna altijd een beschikking nodig vanuit uw jeugd- of wijkteam.

INFORMATIE EN AANMELDEN

Yulius is bereikbaar op telefoonnummer
088 40 50 600.

Om je aan te melden kun je het nummer van de afdeling Aanmelding & Informatie bellen:
088 4051111 (ma t/m vr 9.00u-17.00u).

Dit is een uitgave van Yulius
© 29-10-2020



Samen het verschil.
Luisteren. Doen. Ontplooien