



Informatie voor patiënten

DISCOVR-A

Een 'Dynamische Interactieve Sociale Cognitie Virtual Reality training' voor (jong)volwassenen met een Autisme spectrum stoornis, ofwel DISCoVR. Zo heet de nieuwe Virtual Reality (VR) behandeling en het bijbehorende onderzoek. De behandeling richt zich op het verbeteren van sociale cognitie. Onder sociale cognitie verstaan we het vermogen om de emoties, intenties en het gedrag van andere mensen te interpreteren, te begrijpen en hiermee effectief sociale interactie aangaan. Mensen met autisme kunnen hier moeite mee hebben.

VOOR WIE EN WAAROM?

Behandelingen als sociale vaardigheidstrainingen worden al met succes ingezet om problemen in de sociale cognitie te verminderen bij mensen met autisme. Met VR kunnen de behandeling aanvullen om zo behandelingen mogelijk nog effectiever te maken. In de "VR-wereld" kun je namelijk waarheidsgetrouwer situaties uit het dagelijks leven naspelen, waardoor de behandeling mogelijk sneller effect heeft en beter generaliseerd. De behandeling gaat in op emotieherkenning, Theory of Mind, sociale perceptie en sociale interactie. Dit alles gebaseerd op Cognitieve Gedragstherapie. We bieden deze nieuwe training aan voor

volwassenen (18-65 jaar) met een autisme spectrum stoornis.

WETENSCHAPPELIJK ONDERZOEK

Omdat de behandeling met DISCoVR-A nieuw is, en nog niet wetenschappelijk is getoetst, loopt er op dit moment een onderzoek naar de inzetbaarheid en functionaliteit. De behandeling is gebaseerd op al bestaande behandelingen die goede resultaten boeken. DISCoVR-A kan op dit moment alleen in het kader van dit onderzoek worden gevolgd. Dit betekent dat wanneer u DISCoVR-A gaat volgen, er een aantal 'meetmomenten' zijn waarop we met een aantal vragenlijsten en (video)taken de ervaringen, mening en werkzaamheid van de behandeling willen meten. Voorafgaand aan de deelname zal een onderzoeker u hier alles over uitleggen.

OVER DE TRAINING

De training bestaat uit 16 bijeenkomsten van 60 minuten. De bijeenkomsten worden verspreid (in overleg met je behandelaar) over 8 tot 12 weken. Tijdens iedere sessie bevindt je je een deel van de tijd in de Virtual Reality. Het andere deel besteed je samen met je behandelaar door in te gaan op je doelen en hulpvraag.

VOORBEELDEN VAN ONDERWERPEN DIE BEHANDELD WORDEN

- Emotie herkenning;
- Sociale signalen beter leren oppikken;
- Theory of Mind;
- Oefenen om beter te kunnen functioneren in sociale situaties die specifiek zijn gericht zijn op uw leven.

AANMELDEN VOOR DISCOVR-A?

Voor jongvolwassenen die in behandeling bij Yulius zijn, lopen de aanmeldingen via hun behandelaar. Die behandelaar blijft hoofdbehandelaar. Wanneer er geen behandeling bij Yulius is kan de jongvolwassene specifiek worden aangemeld voor DISCoVR-A door middel van een verwijzing van de huisarts, specialist of het (sociaal) wijk- of jeugdteam. Vermeld hierbij duidelijk dat het om een aanmelding voor DISCoVR-A gaat. Ook jongvolwassenen buiten de regio van Yulius kunnen deelnemen. Deze aanmelding is specifiek voor de individuele behandeling van DISCoVR.

KOSTEN & LOCATIE

De zorg voor (jong)volwassenen vanaf 18 jaar wordt bekostigd door basisverzekering. De zorg die Yulius verleent, wordt rechtstreeks in rekening gebracht bij de zorgverzekering. Dat betekent dat de behandeling wordt vergoed, maar dat een eigen risico van toepassing is. DISCoVR-A wordt gegeven op de poli autisme op locatie 'De Steiger' in Dordrecht.

OVER YULIUS AUTISME

Yulius Autisme is een behandel- en expertisecentrum en biedt poliklinische behandeling, deeltijdbehandeling en klinische behandeling aan kinderen, jongeren en volwassenen met autisme en hun omgeving. Alle afdelingen van Yulius Autisme waar (jonge) kinderen, jongeren en volwassenen behandeld worden, zijn TOPGGZ erkend.

OVER YULIUS AUTISME DE STEIGER

De Steiger is onderdeel van Yulius Kinder- en Jeugdpsychiatrie & Autisme. Alle afdelingen van Yulius Autisme waar (jonge) kinderen, jongeren en volwassenen behandeld worden, zijn TOPGGZ erkend.

Screenshot uit de Virtuele wereld, met emotieherkenningsopdracht.



INFORMATIE EN AANMELDEN

Voor vragen over DISCoVR-A kan contact opgenomen worden via b.vanpelt@yulius.nl of 088 405 69 79.

Om je aan te melden kun je het nummer van de afdeling Aanmelding & Informatie bellen: 088 4051111 (ma t/m vr 9.00u-17.00u).

Dit is een uitgave van Yulius
© 16-01-2020



Samen het verschil.
Luisteren. Doen. Ontplooien