



## Informatie voor jongeren en ouders

# INTENSIEVE AMBULANTE GROEPS-BEHANDELING

**De Intensieve Ambulante Groepsbehandeling (IAG) is een groepsbehandeling voor jongvolwassenen van 18 t/m 30 jaar met een autismespectrumstoornis. In deze leaflet lees je wat je ongeveer kunt verwachten. We leggen uit wat de Intensieve Ambulante Groepsbehandeling is, voor wie het is, welke modules we hebben en hoe je hiermee kunt oefenen.**

### VOOR WIE IS IAG?

De IAG is een groepsbehandeling voor jongvolwassenen van 18 t/m 30 jaar. Bij alle jongvolwassenen is een autismespectrumstoornis vastgesteld en zij ondervinden allemaal op hun eigen manier problemen in het sociale contact in hun dagelijks leven. Ook kunnen zij moeite hebben met het plannen en organiseren van allerlei zaken en willen zij meer leren over hun autisme.

### WAT IS DE IAG VOOR EEN GROEP?

De IAG is een groep waarin jongvolwassenen gedurende zestien weken een dagdeel per week werken aan hun eigen doelen binnen de thema's kennis over je autisme, sociale

vaardigheden, plannen en organiseren. De trainers bekijken in de groep met alle jongvolwassenen waar ieders kwaliteiten liggen en wat zij moeilijk vinden in hun dagelijks leven. Door middel van de groepstrainingen bekijken we met elkaar hoe ieder aan zijn behandeldoelen kan werken. Jongvolwassen leren bijvoorbeeld hoe je op een handige manier contact maakt met leeftijdsgenoten. Of hoe je beter om kunt gaan met dingen die je moeilijk of spannend vindt in je dagelijks leven. En soms, wanneer dit van toepassing is, werken we aan een positiever en realistisch zelfbeeld. Tijdens de groepstraining is er veel ruimte voor het inbrengen van problemen waar je in het dagelijks leven tegenaan loopt. We merken dat de herkenning die jongvolwassenen bij elkaar vinden en het samen zoeken naar oplossingen van grote meerwaarde is in deze groepstraining. Motivatie is daarom erg belangrijk; jij bent belangrijk voor de groep en de groep is belangrijk voor jou. Ook krijg je praktische opdrachten mee naar huis om met je ouders of iemand anders die jou goed kent te bespreken en dit nemen we dan de volgende training weer met elkaar door.

### HOE ZIET EEN DAGDEEL ERUIT?

Iedere maandagmiddag worden er groepstrainingen gegeven op het gebied van psycho-educatie, zelfmanagement, zelfbeeld en sociale vaardigheden. Mochten we voldoende aanmeldingen krijgen om twee groepen te starten dan kan er ook gekozen worden voor een andere dagdeel en kun je hiervoor je voorkeur aangeven. Wij zullen ons best doen om hier zoveel mogelijk rekening mee te houden. Eén van de onderdelen hierin van de IAG is een uur muziektherapie in de groep. Door middel van muziektherapie leer je om rekening te houden met elkaar, zicht te krijgen op de dingen die je goed kunt en dingen waar je moeite mee hebt en hoe hiermee om te gaan. We ontdekken nieuwe dingen met elkaar en leren om je eigen mening te verwoorden en te reageren op de mening van een ander. Ook werken we aan de non-verbale communicatie.

### Oefenen met eigen plannen

Tijdens de groepstrainingen gaan de jongvolwassenen actief aan de slag met het oefenen met hun eigen persoonlijke werkdoelen. Deze doelen staan in het behandelplan dat ze aan het begin van de behandeling samen met hun behandelaar en trainer hebben gemaakt.

## Leren van elkaar

De groep is heel belangrijk, want je kunt veel van elkaar leren. Bijvoorbeeld de manier waarop je met elkaar omgaat, naar elkaar luistert, hoe je contact met elkaar maakt en hoe je op een adequate manier irritaties uit.

## IAG IN COMBINATIE MET PEERS YOUNG ADULT

Wanneer de jongvolwassene tevens een hulpvraag heeft op het gebied van het aangaan en onderhouden van vriendschappen en daten dan kan de jongvolwassene naast de IAG tevens de PEERS Young Adult training volgen. Deze training wordt op donderdagavond op De Steiger gegeven. We verwijzen hiervoor graag naar de leaflet van de PEERS Young Adult training.

## HOE LANG DUURT DE BEHANDELING?

De behandeling duurt 18 weken. In de eerste week vindt het doelengesprek plaats met de behandelaar en één van de trainers. Daarna volgen 16 weken een middag per week groepsbehandeling. In de laatste week vindt het eindgesprek plaats en wordt er met jongvolwassene, ouders, behandelaar en één van de trainers de behandeling geëvalueerd.

## AANMELDEN

Voor jongvolwassenen die al in behandeling zijn bij Yulius, lopen de aanmeldingen via hun behandelaar. Die behandelaar blijft gedurende de training hoofdbehandelaar. Wanneer er geen behandeling bij Yulius is, kan de jongvolwassene worden aangemeld door middel van een verwijzing van de (huis/jeugd)arts of het wijk- of jeugdteam van de gemeente. Dit kan alleen in combinatie met een aanmelding voor de PEERS Young Adult. Vermeld hierbij duidelijk dat het om een aanmelding voor de PEERS Young Adult / IAG gaat. Ook jongeren buiten de regio van Yulius kunnen deelnemen aan de PEERS Young Adult / IAG. Deelname aan de training is niet automatisch een verwijzing voor ambulante behandeling binnen Yulius. Na de groepstraining PEERS Young adult / IAG zal het dossier terug worden verwezen naar de aanmelder. Voor vragen kunt contact opnemen met het team van Aanmelding & Informatie. Aanmelding en Informatie is van 09.00 tot 17.00 bereikbaar op telefoonnummer 088 405 1111.

## OVER DE STEIGER

De Intensieve Ambulante Groepsbehandeling is onderdeel van het aanbod van De Steiger van Yulius. De Steiger biedt ook klinische (24-uurs) zorg aan jongeren van 14 tot 22 jaar met een autismespectrumstoornis.

## YULIUS

De Steiger is onderdeel van Yulius Kinder- en Jeugdpsychiatrie & Autisme. Yulius biedt geestelijke gezondheidszorg, speciaal onderwijs en arbeidstoeleiding aan jong en oud, ongeacht de levensfase. We bieden niet alleen behandeling, begeleiding en speciaal onderwijs, maar ook professionele hulp bij wonen en werken. Alle afdelingen van Yulius Autisme waar (jonge) kinderen, jongeren en volwassenen behandeld worden, zijn TOPGGz erkend.

## ADRESGEGEVENS

De Steiger  
Amazone 7  
3328 WG Dordrecht  
088 40 56 800

## INFORMATIE EN AANMELDEN

Yulius is bereikbaar op telefoonnummer  
088 40 50 600.

Om je aan te melden kun je het nummer van de afdeling Aanmelding & Informatie bellen:  
088 4051111 (ma t/m vr 9.00u-17.00u).

Dit is een uitgave van Yulius  
© 10-02-2020



Samen het verschil.  
Luisteren. Doen. Ontplooiën