



Informatie voor jongeren en ouders **INTENSIVE HOME TREATMENT (IHT)**

IHT-Jeugd biedt zorg thuis, bij (dreigende) psychiatrische crisis. Beter worden doe je in je eigen omgeving is ons motto. Tussen en met de mensen die voor jou belangrijk zijn en die voor jou zorgen zal de crisis verminderen. Wij zetten alles op alles om je sterke kanten en rollen te behouden. De behandeling is gericht op het herwinnen en herstellen van de regie over het eigen functioneren, het afnemen van gevaar en het versterken van de draagkracht van jouw systeem. Onze zorg heeft als doel opname te voorkomen of te verkorten.

VOOR WIE?

IHT biedt hulp aan jongeren tot 21 jaar die door psychiatrische problemen in crisis zijn of in crisis dreigen te raken. De directe omgeving van de jongere wordt intensief betrokken bij de behandeling.

Daarnaast kan IHT worden ingezet om de opnameduur te verkorten door de jongeren intensief te begeleiden na hun ontslag, waarbij de eerste contacten al tijdens opname kunnen plaatsvinden.

HOE ZIET IHT ZORG ERUIT?

Het doel van IHT is om kortdurend maar intensief thuis zorg te bieden zodat de (dreigende) crisis weer onder controle komt. Dit gaat over het herwinnen en versterken van je eigen kracht maar ook over behandeling bij je diagnose. Deze zorg wordt gedurende 6 weken geboden waarbij we vanaf het begin toewerken naar passende vervolgzorg. Duidelijkheid over hoe het verder gaat is een belangrijke factor om crisis te doen verminderen.

Er wordt gestart met een intakegesprek waarin de doelen worden bepaald. Per 2 a 3 weken vindt er een tussenevaluatie plaats. Na 6 weken is er een eindevaluatie. Indien het nodig is kunnen we dit eenmalig verlengen met 3 of 6 weken.

Het team bestaat uit meerdere disciplines, o.a. een psychiater, systeemtherapeut, psycholoog, verpleegkundigen en sociotherapeuten. Er zullen meerdere collega's bij je behandeling betrokken zijn.

ONDERDELEN VAN DE BEHANDELING

- Weekplanning
- Signaleringsplan
- Cognitieve gedragstherapie
- Individuele gesprekken
- Gezinsgesprekken
- Trainen van vaardigheden
- Psycho-educatie/voorlichting
- Telefonische consultatie
- Medicatie consult en controle
- Opbouw van dagelijks leven / school

Tijdens het intakegesprek wordt afgesteld welke onderdelen er ingezet worden tijdens de behandeling.

WAT VERWACHTEN WE VAN JOU?

Om in behandeling te zijn bij het IHT is het belangrijk dat je open staat voor behandeling en ondersteuning. We verwachten dat je tijd vrij maakt om minimaal twee keer in de week thuis bezocht te worden, waarbij ook de mensen die belangrijk voor jou zijn worden betrokken.

Omdat we in crisissituaties werken en afhankelijk zijn van het verkeer kan het zijn dat een afspraak verzet moet worden of dat we niet stipt op het afgesproken tijdstip aanwezig kunnen zijn. We vragen hier je begrip voor.

De zorg wordt geëvalueerd middels een vragenlijst. Zo weten we wat heeft gewerkt in de behandeling en wat we kunnen verbeteren in de toekomst. Het helpt ons als jullie deze lijsten in willen vullen.

HOE KUN JE ONS BEREIKEN?

Het IHT-team is op werkdagen van 09.00 tot 17.00 uur bereikbaar. Je krijgt van ons een afsprakenblad met onze directe telefoonnummers. Buiten kantoor tijden is via de huisartsenpost contact op te nemen met de crisisdienst van een GGZ-instelling binnen jouw regio. Op individuele basis kan het zijn dat er andere afspraken gemaakt worden over contact buiten kantooruren.

YULIUS

IHT is onderdeel van Yulius. Yulius biedt geestelijke gezondheidszorg, speciaal onderwijs en arbeidstoeleiding aan jong en oud, ongeacht de levensfase. We bieden niet alleen behandeling, begeleiding en speciaal onderwijs, maar ook professionele hulp bij wonen en werken.

INFORMATIE EN AANMELDEN

Yulius is bereikbaar op telefoonnummer
088 40 50 600.

Aanmelden voor het IHT-team kan via jouw behandelaar, maar ook via de huisarts of het wijkteam. We streven ernaar om binnen 5 werkdagen te laten weten of onze zorg geïndiceerd is wanneer er een intake plaats zal vinden.

Dit is een uitgave van Yulius
© 16-12-2019



**Samen het verschil.
Luisteren. Doen. Ontplooien**