



## Informatie voor verwijzers

# INTENSIEVE AMBULANTE GROEPS-BEHANDELING

**Intensieve Ambulante Groepsbehandeling bij De Steiger is een groepsbehandeling voor acht jongeren van 16 t/m 25 jaar. Bij alle jongeren is een autismespectrumstoornis vastgesteld. Zij vinden het allemaal op hun eigen manier lastig om contact te leggen met andere mensen, vrienden te maken en vriendschappen te onderhouden. Ook hebben zij moeite met het plannen en organiseren van allerlei zaken**

### WAT IS DE IAG VOOR EEN GROEP?

Binnen de IAG zijn de jongeren twee halve dagen per week (op dinsdagmiddag en donderdagavond) bezig om meer kennis te krijgen over autisme en hoe dit bij hen werkt. Ook leren ze beter te plannen en organiseren. Dit wordt gedaan met behulp van psycho-educatie en 'zelfmanagement'. Ook leren de jongeren hoe ze op een goede manier vrienden kunnen maken en vriendschappen kunnen onderhouden. Dit leren zij via de PEERS-training.

### WAT DOEN WE TIJDENS DE IAG?

Tijdens de behandeling kijken we samen met de jongeren en de ouders wat zij moeilijk vinden en wat hieraan te doen is. Tijdens hun deelname leren ze hoe ze dingen anders kunnen aanpakken. Het is daarom belangrijk dat de jongeren gemotiveerd zijn om te werken aan de dingen die lastig zijn of waar zij problemen mee hebben. Ze leren bijvoorbeeld hoe ze op een handige manier contact kunnen maken met mensen van hun leeftijd of hoe ze beter om kunnen gaan met dingen die ze moeilijk vinden. We kijken ook naar wat al goed gaat. We vragen de ouders om veel met ons samen te werken. Door iedere donderdagavond deel te nemen aan de oudertraining leren zij samen met de andere ouders hoe ze hun kind kunnen helpen om wat hij of zij tijdens de IAG leert, ook toe te passen in het dagelijks leven.

### HOE ZIET EEN DAGDEEL ERUIT?

Iedere dinsdagmiddag leren de jongeren meer over hun autisme, sociale vaardigheden en organiseren en plannen. Ook krijgen zij in groepsverband muziektherapie. Iedere donderdagavond vindt de PEERS-training plaats. In de groep oefenen de jongeren met alle vaardigheden die zij nodig hebben om vrienden te maken en vriendschappen te onderhouden. Tegelijkertijd nemen de ouders deel aan de PEERS-training voor ouders.

### OEFENEN MET JE EIGEN PLANNEN

Tijdens de onderdelen oefenen de jongeren met hun persoonlijke werkdoelen. Deze doelen staan in het behandelplan dat aan het begin van de behandeling samen met de behandelaar wordt gemaakt.

### HOE LANG DUURT DE BEHANDELING?

De behandeling duurt 16 weken. In de eerste week vindt het doelengesprek plaats met de behandelaar en één van de trainers. Daarna volgt 14 weken groepsbehandeling op dinsdagmiddag en donderdagavond. In de laatste week vindt het exitgesprek plaats en kijkt de jongere samen met zijn/haar ouders, de behandelaar en één van de trainers terug op de behandeling.

## AANMELDEN

Om aan te melden voor de Intensieve Ambulante Groepsbehandeling, is een verwijzing nodig van een (huis/jeugd) arts, het wijk- of jeugdteam in de gemeente waar de cliënt woont of een interne verwijzing vanuit Yulius. Zij sturen de aanmelding naar Yulius Aanmelding & Informatie. Jongeren of ouders kunnen wel zelf contact opnemen met het team van Aanmelding & Informatie wanneer ze vragen hebben over de IAG. Aanmelding en Informatie is van 09.00 tot 17.00 uur bereikbaar op telefoonnummer 088 405 1111.

## OVER DE STEIGER

De Ambulante Intensieve Groepsbehandeling is onderdeel van het aanbod van De Steiger van Yulius. De Steiger biedt ook klinische (24-uurs) zorg aan jongeren van 14 tot 22 jaar met een autismespectrumstoornis.

De Steiger  
Amazone 7  
3328 WG Dordrecht

## YULIUS

De Steiger is onderdeel van Yulius Kinder- en Jeugdpsychiatrie & Autisme. Yulius biedt geestelijke gezondheidszorg, speciaal onderwijs en arbeidstoeleiding aan jong en oud, ongeacht de levensfase. We bieden niet alleen behandeling, begeleiding en speciaal onderwijs, maar ook professionele hulp bij wonen en werken. Alle afdelingen van Yulius Autisme waar (jonge) kinderen, jongeren en volwassenen behandeld worden, zijn TOPGGz erkend.

### INFORMATIE EN AANMELDEN

Yulius is bereikbaar op telefoonnummer  
088 40 50 600.

Om je aan te melden kun je het nummer van de afdeling Aanmelding & Informatie bellen:  
088 4051111 (ma t/m vr 9.00u-17.00u).

Dit is een uitgave van Yulius  
© 10-02-2020



Samen het verschil.  
Luisteren. Doen. Ontplooien