



Informatie over de klinische gezinsdagbehandeling KOMPAS

Kompas richt zich op gezinnen met uiteenlopende gezinsproblematiek. U kunt bij ons terecht als uw gezin is vastgelopen in het functioneren waardoor de gezinsontwikkeling en de individuele groei van de gezinsleden ernstig belemmerd wordt. Gezinnen die bij ons komen hebben een duidelijke vraag: zij willen verandering binnen hun gezin. Kompas helpt u om de gewenste verandering tot stand te brengen.

HET AANBOD

Bij Kompas staan de doelen van uw gezin centraal; hoe wilt u dat het aan het einde van de behandeling in uw gezin gaat? En hoe kunt u onze hulp daar het beste bij gebruiken? Op basis van de antwoorden op deze vragen bepalen we de richting van de behandeling. Het aanbod van het Kompas omvat:

- Een samenwerkingsoptname (17 dagen). Deze optname is alleen voor ouders en vindt plaats bij een herenigingstraject met uit huis geplaatste kinderen. In geval van het voorkomen van een uitbuiplaatsing, kan de samenwerkingsoptname langer duren.

- Een beoordelingstraject op 'goed genoeg ouderschap' (minimaal 3 maanden). Dit geldt ook bij een herenigingsoptname.
- Reguliere optname (van 17 dagen tot 3 maanden).
- Tijdens de optname kijken we samen met u naar het dagelijks functioneren van uw gezin. Het behandelklimaat van Kompas richt zich zo veel mogelijk op zaken die al goed gaan binnen het gezin. Deze positieve punten proberen we uit te breiden.

BEHANDELFASE

Aan het begin van de optname stellen we samen met uw gezin een uitvoeringscontract op. Hierin beschrijven we welke manier uw gezin de doelen wil behalen. De behandeling bestaat uit een aantal vaste onderdelen waarin geoefend wordt met deze doelen. De nadruk ligt hierbij op het dagelijks opvoedend handelen. Vergelijkbaar met een voedingsschijf voor gezonde voeding, gebruiken we de opvoedingsschijf van 6 met alle benodigde 'ingrediënten' voor een volledige opvoeding. De 6 punten zijn: bewegen en gezonde voeding, structuur en regelmaat, regels en redelijke grenzen, zorg en bescherming, stimuleren van de ontwikkeling, en plezier en positieve aandacht.

DE GANG VAN ZAKEN OP DE GROEP

Ruimtes

Op de gezinsafdeling zijn 6 units aanwezig. Uw gezin heeft een eigen unit. Naast uw eigen unit is er ook een gemeenschappelijke groepsruimte. Hier kunt u andere gezinnen ontmoeten en ervaringen uitwisselen en vinden de gezinsactiviteiten plaats.

Dagplanning

De ochtend start meestal met het bespreken van uw positieve ervaringen van de dag ervoor en hoe deze tot stand zijn gekomen. Per week stelt u met de gezinsbehandelaars een weekdoel op. Dit doel wordt zo concreet, realistisch en haalbaar mogelijk uiteengezet. Wat wilt u precies bereiken? Wanneer bent u tevreden? Hoe vaak moet het lukken?

Kinder- en jongerenactiviteit

Eenmaal per week organiseren de gezinsbehandelaars een activiteit voor kinderen van 4 t/m 12 jaar. Dit kunnen bijvoorbeeld activiteiten zijn waarbij kinderen gestimuleerd worden met andere kinderen te spelen, ervaringen te delen

of samen te oefenen met ander gedrag. Ook voor jongeren boven de 12 jaar is eens per week een activiteit. De kinderen kunnen dan met leeftijdsgenoten praten en creatief bezig zijn. Jongeren vanaf 12 jaar hebben een eigen behandelcontract dat tijdens de gesprekken aan bod komt.

Gezinsgesprek

Iedere week kan elk gezin afzonderlijk een gesprek voeren met de gezinsbehandelaars over de doelen van het gezin. Ook vindt eenmaal per week overleg plaats tussen de ouders, de psychiater of de zorgcoördinator en een gezinsbehandelaar. In dit overleg bespreken we of uw gezin baat heeft bij de behandeling.

Therapie

Indien het in het behandelcontract is opgenomen, bieden we naast de groepsbehandeling ook andere vormen van behandeling, bijvoorbeeld: het zoeken en benoemen van patronen, echtpaargesprekken, oudergesprekken, individuele therapie, speltherapie of het krijgen van medicijnen. Het maken van een levensverhaal met alle gezinsleden en netwerkbesprekingen is ook een optie.

Gesloten weekenden

Eenmaal in de 14 dagen is de afdeling in het weekend gesloten. Rond feestdagen is er een aangepaste weekendregeling. Mits uw verwijzer akkoord is, oefent u die weekenden in de thuissituatie.

ONDERWIJS

De systeemtherapeut van Kompas kijkt met u en een leerkracht van de huidige school van uw kind naar de onderwijsmogelijkheden tijdens de behandeling. Wanneer dit praktisch haalbaar is, kan uw kind op de eigen school blijven. Een andere mogelijkheid is dat uw kind tijdelijk naar een onderwijslocatie in de buurt van Kompas gaat. De systeemtherapeut onderzoekt samen met een gezinsbehandelaar van het Kompas welke mogelijkheden het best zijn voor uw kind. Wanneer het om een korte opname gaat, wordt er veelal voor gekozen om zoveel mogelijk tijd op Kompas te zijn. In overleg met de leerkracht kan huiswerk meegegeven worden voor deze periode.

ONTSLAG EN NAZORG

Het ontslag volgt als de afgesproken periode verstreken is of in overleg met uw gezin. Na ontslag kan nog een huisbezoek plaats vinden om u te helpen met de overgang

van de kliniekopname naar huis. We kijken hoe het gezin thuis verder aan de doelen kan werken en de vooruitgang vast kan houden. Indien nodig kan voor een langer traject aan huis (3 tot 5 huisbezoeken) gekozen worden.

AANMELDING EN BEREIKBAARHEID

Om uw gezin aan te melden voor Kompas, is een verwijzing nodig van de huisarts of GZ-psycholoog. Deze stuurt de aanmelding van uw gezin naar de gezinscoördinator. Voor vragen over Kompas is het Secretariaat Gezin & Hechting bereikbaar tussen 9.00-17.00 uur op 088 405 6104. Is uw gezin reeds in behandeling er is er tijdens een weekend thuis sprake van nood, dan kunt u contact opnemen met de telefonische bereikbaarheidsdienst op vrijdag van 16.00-23.00, zaterdag van 09.00-23.00 en zondag van 09.00-16.00 op het nummer 06-51102508. 's Nachts zijn wij bereikbaar op telefoonnummer 088 405 6361. Onze crisisafdeling De Mississippi maakt een inschatting of het Avond, Nacht en Weekendhoofd ingeschakeld dient te worden.

ADRESGEGEVENS

Kompas
Boerhaavelaan 2
2992 KZ Barendrecht
088 405 6104

INFORMATIE EN AANMELDEN

Yulius is bereikbaar op telefoonnummer 088 40 50 600.

Om je aan te melden kun je het nummer van de afdeling Aanmelding & Informatie bellen: 088 4051111 (ma t/m vr 9.00u-17.00u).

Dit is een uitgave van Yulius
© 06-02-2020



Samen het verschil.
Luisteren. Doen. Ontplooiën