



## Informatie over de klinische gezinsbehandeling **KOMPAS**

Er zijn gezinnen die zijn vastgelopen in hun functioneren, waardoor de gezinsontwikkeling en de individuele groei van de gezinsleden belemmerd wordt. Dit kan komen, doordat gezinnen veel moeilijkheden hebben meegemaakt, huiselijk geweld, trauma. Het kan komen doordat een of meerdere gezinsleden psychiatrische problematiek hebben, waarbij de geboden (ambulante) behandeling onvoldoende helpt. Ouders kunnen in hun eigen jeugd traumatische ervaringen hebben meegemaakt, waardoor het onvoldoende lukt om goed ouderschap te bieden aan hun eigen kinderen. Er kunnen zorgen zijn over de ontwikkeling van de kinderen, waarbij er een kans is dat kinderen uithuisgeplaatst gaan worden, als er onvoldoende vertrouwen komt bij verwijzers in ouders. Na een uithuisplaatsing van kinderen kan er behoefte zijn, zowel bij verwijzers als bij ouders om intensieve hulp te krijgen als de kinderen weer terug naar huis komen. Ouders en gezinnen kunnen vastzitten aan oude oplossingen / patronen, die in de weg staan van groeien naar de gewenste ontwikkelingen. Ouders kunnen

**hulpverlening afhouden, onbedoeld weerstand hebben tegen de gewenste verandering, waarbij gevoelens van machteloosheid een grote rol spelen.**

De gezinsopname afdeling van Yulius biedt behandelmogelijkheden aan gezinnen bij al deze verschillende problemen. Ouders willen uitzoeken welke opvoedstijl het best past bij hun kinderen en bij henzelf als ouders. Wat is de handleiding van hun kinderen, van hun gezin? Ouders en/of verwijzers willen onderzoeken waarom problemen blijven bestaan, hulpverlening niet altijd tot het gewenste resultaat heeft geleid, en welke krachten en mogelijkheden van hun gezin kunnen helpen om te komen tot de gewenste gezinsontwikkeling. Het gewone, alledaagse staat in de behandeling centraal, uitgaande van het idee dat een gecompliceerd probleem niet altijd een gecompliceerde oplossing vereist.

### **WELKE PSYCHIATRISCHE PROBLEMATIEKEN KUNNEN EEN ROL SPELEN, ONDERLIGGEND ZIJN AAN GENOEMDE GEZINSPROBLEMEN?**

Het Kompas biedt specialistische en psychiatrische behandeling gericht op gezinnen. Er kunnen o.a. de volgende psychiatrische problematiek een rol spelen bij een of meerdere gezinsleden:

- ADHD / ADD
- Angst- of stemmingsstoornis
- Autisme
- Gedragsstoornis
- Hechtingsstoornis
- Licht verstandelijke beperking en psychiatrie
- Trauma
- Dwangstoornis
- Ticstoornis
- Schoolproblemen
- Persoonlijkheidsstoornis

### **Contra-indicaties**

Voor de klinische gezinsbehandeling is het beschikken over eigen woonruimte een voorwaarde.

Alcohol / drugs gebruik, acute psychiatrie (suïcide, psychose).

### **WAT ZIJN DE BEHANDELMOGELIJKHEDEN?**

Tijdens de opname kijken de gezinsbehandelaren met u mee naar het dagelijks leven van uw gezin. We kijken naar

de verschillende aspecten van alle gezinsleden en naar de wisselwerking tussen de gezinsleden. Het behandelklimaat in 'Het Kompas' is erop gericht de sociaal-emotionele (karakterontwikkeling), cognitieve- en lichamelijke ontwikkeling van alle gezinsleden te stimuleren met behulp van ons behandelprogramma waarbij de gezinsbehandelaars nauw met u samenwerken.

De behandeling richt zich op verschillende aspecten van uw gezin.

- het dagelijks opvoedend handelen.
- de gezinsdynamiek (hoe gaat u in uw gezin met elkaar om)
- de individuele ontwikkeling (hoe gaat het met ieder van u?)
- de gezinsontwikkeling (wat hebben jullie allemaal meegemaakt en hoe is dat voor iedereen?)

## HET TEAM

Het Kompas werkt multidisciplinair en bestaat uit de volgende disciplines: Gezinsbehandelaar GZ – psycholoog Systeemtherapeut Kinder- en Jeugdpsychiater We werken regelmatig met stagiaires die we opleiden in ons specialisme.

## DIAGNOSTIEK EN BEHANDELING

Aan het begin van de opname stellen we samen met uw gezin een behandelplan op. Hierin beschrijven we op welke manier uw gezin de doelen wil behalen. De behandeling bestaat uit een aantal vaste onderdelen waarin geoefend wordt met deze doelen.

Binnen de klinische behandeling kan diagnostisch onderzoek ingezet worden.

De mogelijkheden die we bieden zijn o.a.:

- Kinder-psychiatrisch onderzoek
- Diagnostisch onderzoek voor kinderen in de spelkamer
- Intelligentie onderzoek

We gebruiken de volgende behandelvormen :

- Systeemtherapie
- Elementen van cognitieve gedragstherapie
- Partner-relatie therapie
- Trauma behandeling (op gezinsniveau)
- Oki-B (ouder-kind interactie spel)
- Farmacotherapie

## KOSTEN

De behandeling van de kinderen worden verrekend via de gemeente. De behandeling van de gezinsleden boven de 18 jaar wordt verrekend via de zorgverzekering. Hierdoor gebuikt u de eigen risico van de zorgverzekering.

## AANMELDING

Om uw gezin aan te melden voor Kompas, kan uw verwijzer contact opnemen met de systeemtherapeut van het Kompas, mevr. J. van Geloof, bereikbaar via het secretariaat 088 – 4056190.

Voor kinderen en jongeren is een verwijzing / beschikking van de gemeente nodig voor de behandeling binnen Yulius. Voor de ouders is een verwijzing van de huisarts nodig voor specialistische GGZ.

De verwijzer stuurt de aanmelding naar het team van Yulius aanmelding & informatie.

## YULIUS

Het Kompas is onderdeel van Yulius Kinder – en Jeugdpsychiatrie. Yulius biedt geestelijke gezondheidszorg, speciaal onderwijs en arbeidstoeleiding aan jong en oud, ongeacht de levensfase. We bieden niet alleen behandeling, begeleiding en speciaal onderwijs, maar ook professionele hulp bij wonen en werken.

## ADRESGEGEVENS

Kompas  
Boerhaavelaan 2  
2992 KZ Barendrecht

### INFORMATIE EN AANMELDEN

Yulius is bereikbaar op telefoonnummer  
088 40 50 600.

Om je aan te melden kun je het nummer van de afdeling Aanmelding & Informatie bellen:  
088 4051111 (ma t/m vr 9.00u-17.00u).

Dit is een uitgave van Yulius  
© 16-04-2020



Samen het verschil.  
Luisteren. Doen. Ontplooiën