



Informatie voor ouders/verzorgers en verwijzers POLI MFC DE PALADIJN

MFC de Paladijn begeleidt en behandelt kinderen en jongeren van 6 tot 21 jaar met een intelligentieniveau van IQ 50/55- 80. Naast de licht verstandelijke beperking is er sprake of een vermoeden van één of meerdere psychiatrische problemen, volgens de DSM- V classificatie. De kinderen en jongeren zijn vastgelopen op meerdere ontwikkelingsgebieden en in meerdere sociale settings, bijvoorbeeld thuis, op school en/of in de omgang met leeftijdsgenoten.

ONZE WERKWIJZE

Intake

Het eerste contact is het intakegesprek op de polikliniek. Daar wordt besproken wat de reden van aanmelding is. In dit gesprek zal ook gekeken worden of aanvullend onderzoek nodig is.

Onderzoek

Vaak is het nodig om eerst onderzoeken uit te voeren, voordat er een goed advies gegeven kan worden. De onderzoeken zijn altijd gericht op het gezin. Daarbij kan ook

de omgeving van het gezin betrokken worden. Uitleg over de onderzoeken zie boekje: Onderzoek bij MFC De Paladijn, informatie voor kinderen en jongeren.

Adviesgesprek

De onderzoeksfase wordt afgesloten met een Adviesgesprek waarbij de verzorgers, het kind of jongeren en de verwijzer/voogd aanwezig zijn. In dit adviesgesprek wordt de uitslag van de onderzoeken besproken en wordt samen met de verzorgers gekeken welke hulp, behandeling of vervolgonderzoek nodig is. Wanneer poliklinisch en ambulante onderzoek onvoldoende aanknopingspunten voor een behandeling bieden, kan er een observatie van het kind of de jongeren plaatsvinden in de thuissituatie, binnen de (naschoolse)dagbehandeling of de kliniek. Als de problemen niet vanuit een psychiatrisch beeld verklaard kunnen worden, zal er een advies worden gegeven richting de orthopedagogische hulpverlening. Het advies wordt uiteindelijk beschreven in een adviesbrief, welke de verzorgers, verwijzer/voogd en huisarts toegestuurd zullen krijgen.

Behandelplan

Wanneer samen met u en uw kind besloten is welke vorm of vormen van hulpverlening wordt ingezet, wordt er een behandelingsplan opgesteld. De keuze voor een bepaalde setting of behandeling is afhankelijk van de aard en ernst van de problematiek. Ook wordt er gekeken of de verzorgers de opvoeding nog aankunnen.

Tijdens de behandeling kan het zijn dat er binnen meerdere settings wordt samengewerkt, bijvoorbeeld in de thuissituatie en poliklinisch. In het behandelplan staan de doelstellingen van de behandeling en de manier waarop de behandeling zal plaatsvinden. De behandeldoelen worden in dialoog met de verzorgers, kind of jongere en de hulpverleners individueel en op maat geformuleerd. Structureel wordt de behandeling geëvalueerd en eventueel bijgesteld. Als uiteindelijk alle doelen van de behandeling zijn behaald wordt de behandeling beëindigd. Aan het einde van de behandeling wordt er altijd een eindbrief geschreven. In deze brief zal ook een advies voor de toekomst geformuleerd worden.

MFC de Paladijn werkt altijd in een multidisciplinair team, onder de eindverantwoording van een kinder- en jeugdpsychiater.

BEGELEIDING- EN BEHANDELVORMEN?

Ouderbegeleiding/systeembegeleiding/systeemtherapie

De behandeling en/of begeleiding van verzorgers en/of het gehele gezin kan essentieel zijn. Tijdens deze begeleiding zal er gesproken worden over het gezinsfunctioneren en de positie van het kind dat in behandeling is. Ook worden tips, gegevens en handvatten aangereikt die toegepast kunnen worden in de thuissituatie.

Psycho-educatie

De trainer geeft uitleg aan verzorgers, het kind of jongere of aan de leefomgeving over de betekenis van de diagnose voor het dagelijkse leven en kan individueel of in groepsverband aangeboden worden.

BrainBlocks

BrainBlocks is een specifieke methode om psycho-educatie aan te bieden over het autistische brein. Met behulp van onder anderen blokjes en staafjes wordt visueel zichtbaar hoe het autistische brein werkt. Psycho-educatie voor zowel kind en jongere alsmede ouders/ verzorgers.

Medicamenteuze behandeling

Medicamenteuze behandeling wordt ook wel farmacotherapie genoemd. Met behulp van medicijnen wordt geprobeerd het gedrag van het kind of jongere positief te beïnvloeden.

Gedrags-/cognitieve therapie

Deze vorm van therapie is gericht om het gedrag van het kind of jongere te veranderen of te verbeteren. Deze vorm van therapie is communicatief, dat betekent dat er veelal gepraat wordt.

Psycho- fysieke weerbaarheidstraining

Tijdens de twaalf wekelijkse bijeenkomsten wordt ervaringsgericht gewerkt met een kleine groep jongeren, waarbij de nadruk ligt op het vergroten van zelfvertrouwen en zelfcontrole. Door deze concepten keer op keer d.m.v. oefeningen uit te bouwen zijn zij beter in staat tot negeren, of op gepaste wijze te reageren, in verschillende lastige sociale situaties. Het ervaren van de eigen kracht en mogelijkheden staat voorop, waardoor de jongeren zich weerbaarder gaan voelen en meer vertrouwen krijgen in hun handelen.

Emotieregulatietraining

Tijdens de 10 wekelijkse bijeenkomsten wordt ervaringsgericht gewerkt met een klein groepje jongeren, waarbij iedere cliënt zijn eigen doelen meeneemt. In de training wordt gewerkt met elementen uit de cognitieve gedragstherapie en PsychoMotore therapie. Dit betekent dat het GGGG schema centraal staat in de training, waarbij de cliënten actief, met opdrachten en bewegingselementen met hun eigen doel bezig zijn.

PMT (psychomotore therapie)

Deze vorm van therapie vindt plaats in een gymzaal. Aan de hand van opdrachten en oefeningen wordt aan specifieke doelen gewerkt. Deze behandeling kan individueel aangeboden worden of met het gezin.

Beeldende therapie

In deze vorm van therapie wordt veelal gebruik gemaakt van creatieve materialen zoals verf en klei, maar kan er ook gezaagd of getimmerd worden. Op deze manier wordt er gewerkt aan specifieke doelen. Deze behandeling wordt individueel aangeboden.

Speltherapie

Deze vorm van therapie vindt plaats in een spelkamer waar de therapeut gebruik maakt van spelmaterialen zoals bordspellen, lego, blokken, zand en watertafel, etc. Op deze manier wordt er gewerkt aan specifieke doelen. Deze behandeling wordt individueel aangeboden.

EMDR

EMDR is een kortdurende behandeling waarmee een jongere akelige ervaringen kan verwerken die (nog altijd) in de weg zitten. Via het volgen van de handbewegingen van de therapeut worden gedachten, beelden en gevoelens over die akelige ervaringen minder zwaar te maken. Zo wordt de negatieve invloed van die akelige ervaringen op het dagelijks functioneren verminderd.

Training Lijf, Puber en Sex (LPF)

Binnen deze training staat het lijf en de seksuele ontwikkeling centraal. Doelen worden per cliënt opgesteld en de training wordt individueel aangeboden.

Naschoolsedagbehandeling (6-18 jaar)

Na schooltijd zal het kind of jongere naar de naschoolsedagbehandeling gaan. Het kind of jongere zal tijdens deze uren begeleiding en behandeling aangeboden krijgen. De kinderen en jongeren zijn 's avonds en in het weekeinde thuis. Naast de behandeling van het kind of jongeren is ouderbegeleiding ook een essentieel onderdeel van de behandeling. Afhankelijk van de afdeling kan het zijn dat de sociotherapeuten ook in de thuissituatie langskomen, om daar met ouder en kind te werken aan te doelen.

AANMELDING

Om een kind of jongere aan te melden bij MFC De Paladijn is een verwijzing nodig van de huisarts, BJZ of een andere GGZ instelling. Deze stuurt de aanmelding naar Yulius Aanmelding & Informatie. Voor meer informatie over aanmelden bij Yulius kunt u tijdens kantooruren contact opnemen met Aanmeld & Informatie op telefoonnummer 088- 4051111. Wanneer u meer vragen heeft over MFC De Paladijn kunt u bellen tijdens het spreekuur op 088 4051955. Het spreekuur is iedere dinsdag en vrijdag tussen 09.00 – 10.00 uur. De actuele wachttijden zijn te vinden op www.yulius.nl.

OVER MFC DE PALADIJN

Yulius heeft samen met 's Heerenloo Auriga het Multifunctioneel Centrum (MFC) de Paladijn opgericht, specifiek voor kinderen en jongeren met een lichte verstandelijke beperking (IQ 55-85) met (het vermoeden van) (ernstige) psychische of psychiatrische problematiek. Dit betekent dat er van beide organisaties medewerkers in dienst zijn. Door de krachten te bundelen van deze twee organisatie zijn wij in staat de juiste hulp te bieden op zowel psychiatrische- en medische gebied alsmede op het gebied van opvoedkunde- en gezinshulp.

INFORMATIE EN AANMELDEN

Yulius is bereikbaar op telefoonnummer 088 40 50 600.

MFC De Paladijn
Dennenhout 1, 2994 GC Barendrecht

Om je aan te melden kun je het nummer van de afdeling Aanmelding & Informatie bellen: 088 4051111 (ma t/m vr 9.00u-17.00u).

Dit is een uitgave van Yulius
© 04-02-2020



Samen het verschil.