



Trainingsaanbod PSYCHOMOTORE THERAPIE

**Yulius Autisme biedt psychomotore therapie als
individueel traject voor kinderen en jongeren.**

WAT IS PSYCHOMOTORE THERAPIE?

PMT is een wijze van begeleiden en behandelen waarbij het doen en ervaren via bewegingsactiviteiten, sport en spel en lichaamsgerichte oefenvormen centraal staat. Vanuit de hulpvraag van het kind/jongere en/of hun ouders worden met elkaar doelen samengesteld waarmee in de therapie wordt geoefend.

MOGELIJKE DOELEN

Het kind of jongere kan oefenen met diverse PMT thema's.

- Zelfregulatie verbeteren (spanningen, emoties, energie, aandacht).
- Lichaamsbewustzijn en motorische vaardigheden vergroten.
- Zelfbeeld en zelfvertrouwen, weerbaarheid tot groei brengen.
- Sociale vaardigheden ontwikkelen, adequaat met communicatie en grenzen leren omgaan.

INDICATIE

- Als doen beter werkt dan praten.
- Bij affiniteit met beweging, maar dat is geen voorwaarde.

HOE ZIET EEN TRAJECT ERUIT?

- Intakegesprek met kind/jongere en ouders.
- 3 keer observatie: is er een indicatie voor PMT?
- De PMT-observatie kan ook alleen als onderzoeksinstrument ingezet worden.
- Adviesgesprek en, bij indicatie voor PMT, doelen samenstellen.
- PMT Behandeling van kind/jongere (tussen 12 en 20 wekelijkse sessies).
- Eindgesprek met kind/jongere en ouders: wat heeft het kind geleerd en hoe verder?

BETROKKENHEID VAN OUDERS EN TRANSFER

Ouders worden zoveel mogelijk betrokken bij de behandeling om de transfer van wat het kind oefent naar de thuissituatie mogelijk te maken. Bijvoorbeeld door middel van het gebruik van een schrift, wekelijkse rapportage over de sessie via de e-mail, de aanwezigheid van ouders bij een sessie en door oefeningen voor thuis te geven.

WIE GEEFT DE TRAINING?

De PMT wordt gegeven door Monica Kerskes of Anna Bosman, psychomotore therapeuten van de Poli Autisme in Barendrecht. Het traject vindt plaats in de gymzaal op verschillende locaties van Yulius in Barendrecht.

AANMELDEN EN INFORMATIE

Wanneer uw kind al in behandeling is bij de Poli Autisme, kunt u uw kind aanmelden via de hoofdbehandelaar. Die kan u ook meer informatie geven over de PMT.

OVER YULIUS AUTISME

De Poli Autisme Kinderen en Jeugdigen is onderdeel van Yulius Autisme. Yulius Autisme is een behandel- en expertisecentrum en biedt poliklinische behandeling, deeltijdbehandeling en klinische behandeling aan kinderen, jongeren en volwassenen met autisme en hun omgeving.

OVER YULIUS

Yulius biedt geestelijke gezondheidszorg, speciaal onderwijs en arbeidstoeleiding aan jong en oud, ongeacht de levensfase. We bieden niet alleen behandeling, begeleiding en speciaal onderwijs, maar ook professionele hulp bij wonen en werken.



INFORMATIE EN AANMELDEN

Yulius is bereikbaar op telefoonnummer
088 40 50 600.

Om je aan te melden kun je het nummer van de afdeling Aanmelding & Informatie bellen:
088 4051111 (ma t/m vr 9.00u-17.00u).

Dit is een uitgave van Yulius
© 29-10-2020



Samen het verschil.
Luisteren. Doen. Ontplooien