



Informatie voor jongeren, ouders, sociale coaches

PEERS YOUNG ADULT TRAINING

PEERS Young Adult: een sociale vaardigheidstraining gericht op het aangaan en onderhouden van vriendschappen en vaardigheden rondom daten. PEERS Young Adult is een groepstraining voor jongvolwassenen van 18 t/m 30 jaar met een autisme-spectrumstoornis (of een andere ontwikkelingsstoornis) die geïnteresseerd zijn in de manier waarop je vrienden maakt en vriendschappen onderhoudt. Gezien de leeftijdsfase van de jongvolwassene zal er ook aandacht besteed worden aan daten. Iedere jongvolwassene neemt een persoon die bij hem of haar betrokken is mee naar de training. Deze persoon wordt opgeleid als sociale coach om zo de jongvolwassene te coachen met de nieuw aangeleerde sociale vaardigheden in zijn dagelijkse omgeving. De PEERS interventie is in de Verenigde Staten ontwikkeld en één van de weinige sociale vaardigheidstrainingen voor jongvolwassenen met een autismespectrumstoornis.

VOOR WIE EN WAAROM?

Het aangaan en onderhouden van vriendschappen kan voor jongvolwassenen lastig zijn. Ondanks de behoefte aan vriendschappen, is het soms moeilijk om aansluiting te vinden bij leeftijdsgenoten. Het hebben van goede vriendschappen is natuurlijk heel prettig voor de jongvolwassene zelf, maar uit onderzoek blijkt ook het maatschappelijk belang hiervan. Zo vermindert het hebben van goede vriendschappen de kans om gepest te worden en zorgt het voor meer zelfvertrouwen en onafhankelijkheid. Daarnaast blijken goede vriendschappen te beschermen tegen vroegtijdig schoolverlaten, psychische problemen (zoals angst en depressie) en helpt het de jongvolwassenen om zich aan te passen aan veranderingen en stressvolle gebeurtenissen. Veel sociale vaardigheidstrainingen spelen hierop in, maar het blijkt dat de geleerde vaardigheden voor jongeren vaak lastig door te voeren zijn naar de dagelijkse situatie. Het unieke van PEERS Young Adult is dat er gekeken is naar wat werkt in de dagelijkse praktijk. Wat doen sociaal vaardige jongvolwassenen in bepaalde situaties? De PEERS Young Adult interventie is gebaseerd op wetenschappelijk bewezen technieken. Daarnaast hebben diverse internationale onderzoeken de effectiviteit van de training aangetoond.

OVER DE TRAINING

De training bestaat uit 16 bijeenkomsten van 90 minuten, die wekelijks gegeven worden. De sociale coach van de jongere wordt actief betrokken bij de training. Tegelijkertijd met de jongvolwassengroep volgen de sociale coaches in een aparte ruimte de sociale coach training. Hier leren zij hoe zij de jongvolwassene tijdens, maar ook na afloop van de training, goed kunnen ondersteunen in het aangaan en onderhouden van vriendschappen. In de groep leren de jongvolwassenen nieuwe vaardigheden, die stapsgewijs en door middel van cognitieve strategieën worden aangeleerd. Deze nieuwe vaardigheden worden geoefend in diverse groepsactiviteiten. De huiswerkopdrachten zorgen ervoor dat de geleerde vaardigheden, met ondersteuning van de sociale coach, ook in de thuissituatie en in de vrije tijd, op school, werk, dagbesteding geoefend worden.

Daarnaast is er tijdens de training veel aandacht voor het vinden van een geschikte bron van vrienden, om de geleerde vaardigheden mee te oefenen en succeservaringen op te doen in het sociale contact.

VOORBEELDEN VAN ONDERWERPEN DIE BEHANDELD WORDEN

- Gespreksvaardigheden
- Kiezen van geschikte vrienden
- Humorfeedback
- Afspreken met vrienden
- Handvaten voor het daten
- Omgaan met afwijzing, treiteren en fysiek pesten
- Omgaan met roddels, ruzie en onenigheid

AANMELDEN VOOR PEERS YOUNG ADULT?

Voor jongvolwassenen die in behandeling bij Yulius zijn, lopen de aanmeldingen via hun behandelaar. Die behandelaar blijft hoofdbehandelaar. Wanneer er geen behandeling bij Yulius is kan de jongvolwassene specifiek worden aangemeld voor PEERS door middel van een verwijzing van de huisarts, specialist of het (sociaal) wijkof jeugdteam. Vermeld hierbij duidelijk dat het om een aanmelding voor PEERS Young Adult gaat. Ook jongvolwassenen buiten de regio van Yulius kunnen deelnemen. Deze aanmelding is niet voor individuele behandeling, maar alleen voor de PEERS groepstraining.

KOSTEN EN LOCATIE

De zorg voor (jong)volwassenen vanaf 18 jaar wordt bekostigd door de basisverzekering. De zorg die Yulius verleent, wordt rechtstreeks in rekening gebracht bij de zorgverzekering. Dat betekent dat de behandeling wordt vergoed, maar dat een eigen risico van toepassing is. De PEERS Young Adult training wordt gegeven op de poli autisme op De Steiger in Dordrecht.

De Steiger
Amazone 7
3328 WG Dordrecht

OVER PEERS

De PEERS interventie is in Amerika ontwikkeld en is een van de weinige sociale vaardigheidstrainingen waarvan uit diverse internationale onderzoeken blijkt dat de interventie (ook op lange termijn) effectief is. In Nederland is PEERS nu volop in ontwikkeling. De training is

vertaald en cultureel aangepast. Jongeren en sociale coaches die de training volgen zijn erg enthousiast. Binnen Yulius wordt onderzoek naar de effecten van de Nederlandse PEERS training gedaan om de kwaliteit te waarborgen.

OVER YULIUS AUTISME

Yulius Autisme is een behandel- en expertisecentrum en biedt poliklinische behandeling, deeltijdbehandeling en klinische behandeling aan kinderen, jongeren en volwassenen met autisme en hun omgeving. Alle afdelingen van Yulius Autisme waar (jonge) kinderen, jongeren en volwassenen behandeld worden, zijn TOPGGZ erkend.

OVER YULIUS AUTISME DE STEIGER

De Steiger is onderdeel van Yulius Kinder- en Jeugdpsychiatrie & Autisme. Yulius biedt geestelijke gezondheidszorg, speciaal onderwijs en arbeidstoeleiding aan jong en oud, ongeacht de levensfase. We bieden niet alleen behandeling, begeleiding en speciaal onderwijs, maar ook professionele hulp bij wonen en werken. Alle afdelingen van Yulius Autisme waar (jonge) kinderen, jongeren en volwassenen behandeld worden, zijn TOPGGZ erkend.

VRAGEN?

Voor vragen over PEERS Young Adult kan contact opgenomen worden via het e-mailadres autismeexpertisecentrum@yulius.nl.

INFORMATIE EN AANMELDEN

Yulius is bereikbaar op telefoonnummer 088 40 50 600.

Om je aan te melden kun je het nummer van de afdeling Aanmelding & Informatie bellen: 088 4051111 (ma t/m vr 9.00u-17.00u).

Dit is een uitgave van Yulius
© 04-02-2020



**Samen het verschil.
Luisteren. Doen. Ontplooien**