



**Informatie voor
ouders/verzorgers en
verwijzers**
SOLAR
**JONGEREN-
GROEP**

De dagbehandeling begeleidt en behandelt jongeren van ongeveer 14 tot 21 jaar met een intelligentieniveau van ongeveer 55 tot 85. Naast de licht verstandelijke beperking is er sprake van één of meerdere psychiatrische problemen. De jongeren zijn vastgelopen op meerdere ontwikkelingsgebieden en in meerdere sociale settings, bijvoorbeeld thuis, op school en/of in de omgang met leeftijdsgenoten.

ONZE WERKWIJZE

Binnen de dagbehandeling gaan we met de jongeren aan het werk om de sociale, emotionele en gedragsmatige

ontwikkeling en zodoende de cognitieve ontwikkeling van de cliënt te stimuleren. Wij werken vanuit de Competentie Vergrotende Methodiek en het Oplossingsgericht Werken. Trainingen en therapieën worden zowel groepsgewijs als individueel gegeven, afhankelijk van de hulpvraag van de cliënt. Wij bieden zorg op maat. Daarbij bieden wij ook ambulante behandeling in de directe omgeving van de jongere. Ouders worden door middel van ouderbegeleiding in de behandeling meegenomen. Zij leren over de problematiek van hun kind en hoe daarmee om te gaan. De inzet en medewerking van ouders is nodig om de jongeren te steunen tijdens deze intensieve behandeling, maar ook

om een veranderproces in de thuissituatie tot stand te brengen en te behouden.

Binnen de behandeling van de jongere zal de nadruk liggen op het versterken van de vaardigheden van de jongere.

Doelen waaraan bijvoorbeeld gewerkt kan worden zijn:

- Het aanleren van en oefenen met sociale vaardigheden.
- Inzicht krijgen in de eigen mogelijkheden en beperkingen
- Het leren aanvoelen en –geven van de eigen grenzen en leren aanvoelen en accepteren van de grenzen van de ander.
- Het leren herkennen van en omgaan met de eigen gevoelens.
- Inzicht krijgen in patronen die al langere tijd bestaan en leren hoe die te doorbreken
- Het vergroten van het gevoel van competentie en zelfvertrouwen

HOE ZIET DE DAGBEHANDELING ERUIT?

Jongeren in de leeftijd van ongeveer 14 tot 21 jaar komen vier middagen per week voor de duur van ongeveer zes maanden naar de dagbehandeling toe.

In de ochtenden volgen zij onderwijs op hun eigen school of werken we naar het op gang brengen van de schoolgang of het vinden van een passende dagbesteding.

TRAININGEN EN THERAPIEËN DIE IN GROEPSVERBAND GEGEVEN WORDEN:

- Sociale vaardigheidstraining
- Psycho-educatie
- Thema
- Cognitieve gedragstherapie
- Psychomotorische therapie
- Psychosociale weerbaarheid
- Emotieregulatie therapie
- Creatieve therapie
- Muziektherapie

THERAPIEËN DIE OP INDIVIDUELE BASIS AANGEBODEN KUNNEN WORDEN:

- Medicamenteuze behandeling
- Cognitieve gedragstherapieën
- Schematherapie
- EMDR

HOE GAAN WE TE WERK?

Kennismaking

Na een intake op de polikliniek of op een andere afdeling volgt er een kennismakingsgesprek op de dagbehandeling Solar. De doelen worden dan samen opgesteld, de regels en afspraken worden besproken en er volgt een rondleiding op de dagbehandeling. Bij dit gesprek is de behandelaar en een sociotherapeut van de dagbehandeling aanwezig.

Zorgevaluatie

De eerste evaluatie vindt gewoonlijk halverwege de behandeling plaats. Tijdens de zorgevaluatie wordt besproken hoe het met de jongere gaat en of dagbehandeling aansluit bij de doelen en hulpvraag van de cliënt. Ook wordt tijdens de zorgevaluatie besloten of dagbehandeling een periode doorgaat of dat we van richting moeten veranderen, te denken valt aan een poliklinisch traject of klinische opname.

Eindgesprek

Tijdens het eindgesprek tussen de behandelaar en de ouders en de jongere wordt teruggekeken op de behandeling en de resultaten. Soms kan de behandeling afgesloten worden, maar soms is nog een vervolg nodig. Dit zal dan niet meer op de dagbehandeling zijn maar binnen de polikliniek. In sommige gevallen wordt er doorverwezen naar een andere instelling als er bijvoorbeeld gekozen wordt voor een begeleid wonen traject of wanneer er een andere specifieke vervolgbehandeling nodig is.

INFORMATIE EN AANMELDEN

Om een jongere aan te melden en actuele wachttijden verwijzen wij u naar www.yulius.nl.

Eerst overleggen over de zorgvraag van de jongere en zijn/haar gezin? Of wilt u meer informatie over de aanmelding? Dan kunt u bellen naar 088 40 51 111 (ma t/m vr 9.00 - 17.00 uur) of mailen naar aanmelding@yulius.nl

Dit is een uitgave van Yulius

© 11-06-2020



Samen het verschil.

Luisteren. Doen. Ontplooien