



Informatie voor ouders/verzorgers DE GEZINSDAG- BEHANDELING

Als ouder kunt u het gevoel hebben dat u niet meer weet hoe de opvoeding van uw kind(eren) verder moet. Dit kan komen door bijzonderheden in de ontwikkeling van uw kind of door uw eigen problemen. Als al van alles is geprobeerd en u zelf geen oplossingen meer kunt bedenken of uithuisplaatsing dreigt, kan gezinsdagbehandeling uitkomst bieden.

WAT IS GEZINSDAGBEHANDELING?

Gezinsdagbehandeling is bedoeld voor gezinnen met kinderen van 0 t/m 18 jaar. De behandeling richt zich op het hele gezin en de directe omgeving. De gezinnen komen bij ons met een duidelijk doel: zij willen verandering in hun gezin en leefomstandigheden. Deze veranderwens staat tijdens de behandeling centraal. U kijkt samen met de behandelaar hoe verandering het beste op gang gebracht kan worden. We maken hierbij gebruik van de bestaande krachten en mogelijkheden van uw gezin.

INTAKE EN KENNISMAKING

Wanneer u start met de dagbehandeling, brengt de gezinsbehandelaar eerst een bezoek bij u thuis voor een nadere kennismaking. De gezinsbehandelaar vraagt naar de rollen en patronen binnen het gezin en wat de gezinsleden graag aan veranderingen willen zien. Samen formuleren jullie de behandeldoelen en veranderwensen in concrete, haalbare en positieve termen. Deze doelen vormen de uitgangspunten van het behandelcontract. Kinderen vanaf 12 jaar krijgen een eigen contract. Bij opname krijgt uw gezin eerst de gelegenheid om kennis te maken met de andere gezinnen. De gezinsdagbehandeling heeft 2 gezinsgroepen. Op iedere groep is plaats voor 4 of 5 gezinnen. Ook worden de behandelruimte, het dagprogramma, de wederzijdse verwachtingen en de vragen besproken.

BEHANDELPROGRAMMA

De totale behandelperiode duurt 8 weken: 1 à 2 weken voorbereiding en 6 weken waarin gezinnen 3 dagen per week het dagprogramma volgen. Voor schoolgaande kinderen vragen we dispensatie aan om 3 dagen per week van school te verzuimen. Kinderen krijgen binnen het programma ruimte om hun huiswerk te maken. Werkende ouders nemen vrij of treffen een regeling met hun werk. Hoewel het precieze programma er bij ieder gezin anders uit ziet, bestaat de behandeling in grote lijnen uit huisbezoeken, individuele- en gezinsgesprekken en groepsbijeenkomsten met de andere gezinnen.

HOE ZIET DE DAG ERUIT?

Het dagprogramma vindt plaats van maandag tot en met zaterdag van 9.30 tot ongeveer 15.30 uur. Hier staat beschreven hoe de dag er ongeveer uit ziet.

De dag beginnen met een positieve ervaring

We starten de dag met het bespreken van een positieve ervaring van de dag ervoor. Wat gebeurde er en vooral wat deed u als ouder anders waardoor het gebeuren een positief resultaat opleverde? Deze herkenning van de eigen invloed op bepaalde situaties kan bij ouders tot inzichten leiden. We gaan aan de slag om deze positieve ervaringen steeds verder uit te breiden. Daarnaast formuleren we met de ouders (en soms met de kinderen) een doel voor de dag

Ouder-kind activiteiten

In het dagprogramma is tijd gereserveerd om op spelenderwijs met uw kinderen nieuwe vaardigheden te oefenen. Zo kan een ouder die moeite heeft zijn kind te laten luisteren, hier met behulp van een gezelschapspel mee aan de slag gaan. Ook wanneer uw kind zijn/haar emotie niet anders kan uiten dan met agressie, kan het door middel van spel van u leren dat er ook andere uitingsvormen zijn.

Gezinsgroepsactiviteiten

Tijdens de gezinsgroepsactiviteiten werkt ieder gezin een bepaalde opdracht uit en deelt het resultaat daarna met de andere gezinnen. We nodigen de gezinnen uit om na te denken over de eigenschappen van ieder individu en het gezin in zijn geheel. Iedereen maakt de opdrachten op zijn/haar eigen manier; er is geen competitie en er kunnen nooit fouten worden gemaakt.

Lunch

Tijdens de lunch eten alle gezinnen in de groepsruimte. Ieder gezin eet voor zich. Zo kunnen zij eigen gewoonten en regels vastgehouden of aan veranderingen werken. De gezinnen verzorgen hun eigen maaltijden.

Einde-dag-bespreking

Aan het einde van de dag kijken we wat uw gezin zich die ochtend voorgenomen had, wat uw gezin gedaan heeft en waar uw gezin tevreden over is. We staan ook stil bij de gekozen oplossingen en wat hier voor positief resultaat uit is voortgekomen.

Oudergroep, kindergroep en gezinsgesprek

Er is een aparte oudergroep waarin ouders samen stil staan bij de eigen kwaliteiten en de relaties binnen het gezin. Voor de kinderen is er een kindergroep waarbij de kinderen gestimuleerd worden met andere kinderen te spelen, ervaringen te delen of te oefenen met aangeleerde vaardigheden. Daarnaast voeren we wekelijks een gesprek met het gezin apart over de behandeldoelen.

Reflecting Team

De gezinsbehandelaars bespreken met elkaar hoe de week bij uw gezin is verlopen. Ze kijken naar wat zich heeft afgespeeld binnen het gezin en hoe de gezinsleden onderling met elkaar omgingen.

Deze evaluatie wordt opgenomen op video en samen met u bekeken en besproken.

EINDEVALUATIE

Wanneer cliënten bij Yulius binnenkomen, vragen we hen een vragenlijst in te vullen. Aan het eind van de behandeling wordt dit herhaald. Aan de hand van de uitkomsten uit de vragenlijst kunnen we zien hoeveel vooruitgang is geboekt. Samen met u evalueren we de resultaten van de dagbehandeling. We maken een inventarisatie van wat de gezinsleden nodig denken te hebben om hun vorderingen vast te houden.

AANMELDING EN MEER INFORMATIE

Om uw gezin aan te melden voor de Gezinsdagbehandeling, is een verwijzing nodig van de huisarts of GZ-psycholoog. Deze stuurt de aanmelding van uw gezin naar de gezinscoördinator. Voor vragen is het Secretariaat FACT en Gezin bereikbaar tussen 9.00-17.00 uur op 088-4056190.

YULIUS

De Gezinsdagbehandeling is onderdeel van Yulius Kinder- en Jeugdpsychiatrie. Yulius is een grote, mensgerichte ggz-instelling. Yulius biedt geestelijke gezondheidszorg, speciaal onderwijs en arbeidstoeleiding aan jong en oud, ongeacht de levensfase. We bieden niet alleen behandeling, begeleiding en speciaal onderwijs, maar ook professionele hulp bij wonen en werken.

INFORMATIE EN AANMELDEN

Yulius is bereikbaar op telefoonnummer
088 40 50 600.

Om je aan te melden kun je het nummer van de afdeling Aanmelding & Informatie bellen: 088 4051111 (ma t/m vr 9.00u-17.00u).

Dit is een uitgave van Yulius

© 13-02-2020



**Samen het verschil.
Luisteren. Doen. Ontplooien**