



## Informatie voor ouders en verwijzers ZINDELJKHEIDS- PROBLEMATIEK

De Poli Autisme Kind & Jeugd biedt diagnostiek en behandeling aan kinderen en jongeren van 4 t/m 21 jaar met (het vermoeden van) een autismespectrumstoornis waarbij het zorgaanbod er op gericht is de ontwikkeling weer op gang te helpen.

### VOORWAT IS AUTISME?

Bij mensen met autisme werkt de informatieverwerking in de hersenen op een andere manier. Met autisme word je geboren en het blijft gedurende je hele leven een rol spelen. Het wordt niet veroorzaakt door de opvoeding. Alles wat mensen met autisme zien, horen, ruiken, proeven en voelen wordt op een andere manier verwerkt. Autisme zie je niet aan de buitenkant, maar het heeft grote invloed op iemands leven. Hoe groot en op welke manier precies verschilt per persoon en per levensfase.

### ZORGAANBOD

#### Diagnostiek

Binnen de poli wordt onderzocht of er sprake is van een stoornis in het autismespectrum. Onderzoek naar autisme

gebeurt door een onderzoeksteam, dat uit meerdere deskundigen bestaat, zoals een (GZ-) psycholoog, verpleegkundig specialist en een kinder- en jeugdpsychiater. Na het onderzoek volgt een adviesgesprek over de uitkomsten van het onderzoek en over eventuele behandelmogelijkheden.

### Behandeling

Kinderen en jongeren met autisme kunnen op diverse terreinen vastlopen. De Poli Autisme Kind & Jeugd biedt diverse behandelmogelijkheden. De behandeling is er op gericht kinderen/jongeren en hun omgeving (ouders, het gezin, school) vaardigheden te leren, om met problemen voortkomend uit autisme om te kunnen gaan. Een behandeltraject bij de Poli Autisme Kind & Jeugd start met uitleg over autisme voor het kind/de jongere en/of ouders. Indien nodig is er daarna, in overleg met de coördinerend behandelaar, vervolgbehandeling mogelijk.

Een van de behandelmodules is:

Bevorderen van algemeen dagelijkse vaardigheden

- Leren eten: omgaan met moeilijke eters
- Omgaan met zindelijkheidsproblematiek
- Omgaan met slaapproblemen
- Prikkelverwerking

Veel van deze behandelingen kunnen plaatsvinden op de poli zelf, voor sommige specifieke behandelonderdelen voor deze problematiek is er een samenwerking met diverse hulpverleners in de regio.

### Omgaan met zindelijkheidsproblematiek

Deze behandelmodule richt zich specifiek op zindelijkheidsproblematiek. In de praktijk kan het voorkomen dat meerdere probleemgebieden voorkomen en met elkaar samenhangen.

Plassen en poepen hebben veel met elkaar te maken; verkeerde plasgewoontes kunnen leiden tot poepproblemen en andersom.

Om meer zicht te krijgen op de zindelijkheidsproblematiek is het belangrijk om naar alle aspecten te kijken. Om die reden zal er een vragenlijst worden afgenomen om zowel plas- als poeplachten te inventariseren.

Mocht er reden zijn om aan te nemen dat er lichamelijke oorzaken ten grondslag liggen aan de zindelijkheidsproblematiek, dan zal er doorverwezen worden naar een van de drie poep- en plaspoli's waarmee samenwerking bestaat. Het is goed om te weten dat nog geen 10% van de zindelijkheidsproblematiek een lichamelijke oorzaak heeft.

Kinderen met ASS hebben vaak een verstoorde sensorische informatieverwerking waardoor het voorstelbaar is dat informatie via de zintuigen tast, horen, zien en ruiken anders binnen komt. De aandrangsensatieprikkel kan anders of juist niet ervaren worden, een hoge pijndrempel kan het voelen van aandrang belemmeren, buikpijn door obstipatie wordt minder makkelijk gevoeld, overgevoeligheid voor geuren kan de toiletgang belemmeren. Ook kan het voorkomen dat kinderen met ASS met hun poep gaan smeren doordat ze alles willen aanraken of poep- en plasongelukjes niet vies vinden. Ook kan door hun andere manier van denken problemen ontstaan in de toiletgang; zich geheel uitkleden omdat ze bang zijn dat de kleren vies worden, door een negatieve ervaring (pijn, klyasma) toiletgang weigeren, alleen thuis naar de wc willen gaan, angsten voor toiletgang door concretistisch denken (vaak weten ze niet hoe het lichaam anatomisch in elkaar zit en maken ze eigen verklaringen).

Naast deze folder voor ouders en verwijzers, is er ook een folder ontwikkeld voor kinderen met ASS en zindelijkheidsproblematiek, 'Poepen en plassen, heel gewoon!'. Hierin wordt ingegaan op gezond eten en drinken, een goede spijsvertering, de gezonde stoelgang en een gezonde toilethouding om goed te kunnen poepen en plassen.

## EVALUATIE

Na een behandelmodule vindt een evaluatie plaats. Er wordt besproken of de behandeling moet worden voortgezet, kan worden beëindigd of kan worden overgedragen aan een andere hulpverlener, zoals het jeugd- of wijkteam.

## KOSTEN

Aan de onderzoeken of behandelingen van de Poli Autisme Kind & Jeugd (4 tot 18 jaar) zijn voor de aanvrager geen kosten verbonden. Deze kosten worden verrekend via de gemeente van het kind/de jongere. Voor jongeren van 18 jaar en ouder verloopt dit via de zorgverzekeraar. Hier kunnen wel kosten aan verbonden zijn, omdat de

ziektekostenverzekering veelal een verplicht eigen risico kent.

## AANMELDEN

Om een kind aan te melden voor de Poli Autisme Kind & Jeugd is een verwijzing nodig van de huisarts, de jeugdarts, de medisch specialist of het wijk- of jeugdteam in de gemeente waar het kind woont. Voor meer informatie over de Poli Autisme Kind & Jeugd of vragen over aanmelden kunt u contact opnemen met het team van Yulius Aanmelding & informatie. Zij zijn van 09.00-17.00 uur bereikbaar op telefoonnummer 088 405 1111.

## ADRESGEGEVENS

### Locatie Barendrecht

Dennenhout 1  
2994 GC Barendrecht  
Tel: 088-4051801

### Locatie Dordrecht

Spuiboulevard 346  
3311 GR Dordrecht  
Tel: 088-4056860

### Locatie Gorinchem

Touwbaan 1  
4205 AB Gorinchem  
Tel: 088-4052141

## INFORMATIE EN AANMELDEN

Yulius is bereikbaar op telefoonnummer  
088 40 50 600.

Om je aan te melden kun je het nummer van de afdeling Aanmelding & Informatie bellen:  
088 4051111 (ma t/m vr 9.00u-17.00u).

Dit is een uitgave van Yulius  
© 10-02-2020



Samen het verschil.  
Luisteren. Doen. Ontplooiën