



## Informatie voor cliënten, ouders en verwijzers

# POLI AUTISME KIND & JEUGD

Er zijn kinderen en jongeren die moeite hebben met veranderingen, onhandig of ongemakkelijk gedrag laten zien in sociale situaties, beperkte interesses hebben of snel overprikkeld en daardoor boos of angstig zijn. Bij hen kan sprake zijn van een stoornis in het autismespectrum. Hierdoor kan een kind/jongere stagnatie op één of meerdere terreinen in de ontwikkeling ervaren. De Poli Autisme Kind & Jeugd biedt diagnostiek en behandeling aan kinderen en jongeren van 4 t/m 21 jaar met (het vermoeden van) een autismespectrumstoornis waarbij het zorgaanbod erop gericht is de ontwikkeling weer op gang te helpen.

### WAT IS AUTISME?

Bij mensen met autisme werkt de informatieverwerking in de hersenen op een andere manier. Met autisme word je geboren en het blijft gedurende je hele leven een rol spelen. Het wordt niet veroorzaakt door de opvoeding. Alles wat mensen met autisme zien, horen, ruiken, proeven en voelen wordt op een andere manier verwerkt. En dat brengt een mix van sterke en zwakke kanten met zich mee. Zo hebben

mensen met autisme vaak een goed oog voor detail, zijn ze eerlijk, recht door zee, analytisch en hardwerkend, maar hebben ze moeite met overzicht houden en sociale contacten en hebben ze een opvallend beperkt aantal interesses of activiteiten. Autisme zie je niet aan de buitenkant, maar het heeft grote invloed op iemands leven. Hoe groot en op welke manier precies verschilt per persoon en per levensfase.

### ZORGAANBOD

#### Diagnostiek

Binnen de poli wordt onderzocht of er sprake is van een stoornis in het autismespectrum. Onderzoek naar autisme gebeurt door een onderzoeksteam, dat uit meerdere deskundigen bestaat, zoals een (GZ-) psycholoog, verpleegkundig specialist en een kinder- en jeugdpsychiater. Het onderzoek wordt in een tijdsbestek van ongeveer 6 weken afgenomen en kan bestaan uit diverse onderdelen, zoals een intake, ontwikkelingsanamnese, intelligentieonderzoek, sensory profile, (neuro)psychologisch of psychiatrisch onderzoek. Na het onderzoek volgt een adviesgesprek over de uitkomsten van het onderzoek en over eventuele behandelmogelijkheden.

#### Behandeling

Kinderen en jongeren met autisme kunnen op diverse terreinen vastlopen. De Poli Autisme Kind & Jeugd biedt diverse behandelmogelijkheden. De behandeling is erop gericht kinderen/jongeren en hun omgeving (ouders, het gezin, school) vaardigheden te leren, om met problemen voortkomend uit autisme om te kunnen gaan. De duur van de behandeling varieert tussen de 6 en 12 maanden.

Een behandeltraject bij de Poli Autisme Kind & Jeugd start met uitleg over autisme voor het kind/de jongere en/of ouders. Indien nodig is er daarna, in overleg met de coördinerend behandelaar, vervolgbehandeling mogelijk.

#### Behandelmodules

- Beter omgaan met emoties & gedrag
- Cognitieve gedragstherapie (bijv. 'Baas over bang, boos en bedenksels' of 'denken, durven is doen')
- Farmacotherapie
- Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR)
- Oudertraining

### Bevorderen van sociale interactie en communicatie

- Pivotal Respons Treatment (PRT)
- Sociale Vaardigheidstraining & psychomotorische therapie (SOVA-PMT: 5-8 jaar, 9-12 jaar)
- Peers (12 -18 jaar)
- Ik puber
- Systeemtherapie

### Bevorderen van algemeen dagelijkse vaardigheden

- Leren eten: omgaan met moeilijke eters
- Zindelijk worden
- Omgaan met slaapproblemen
- Prikkelverwerking

### EVALUATIE

Na een behandelmodule vindt een evaluatie plaats. Er wordt besproken of de behandeling moet worden voortgezet, kan worden beëindigd of kan worden overgedragen aan een andere hulpverlener, zoals het jeugd- of wijkteam.

### KOSTEN

Aan de onderzoeken of behandelingen van de Poli Autisme Kind & Jeugd ( 4 tot 18 jaar) zijn voor de aanvrager geen kosten verbonden. Deze kosten worden verrekend via de gemeente van het kind/de jongere. Voor jongeren van 18 jaar en ouder verloopt dit via de zorgverzekeraar. Hier kunnen wel kosten aan verbonden zijn, omdat de ziektekostenverzekering veelal een verplicht eigen risico kent.

### AANMELDEN

Om een kind aan te melden voor de Poli Autisme Kind & Jeugd is een verwijzing nodig van de huisarts, de jeugdarts, de medisch specialist of het wijk- of jeugdteam in de gemeente waar het kind woont. Voor meer informatie over de Poli Autisme Kind & Jeugd of vragen over aanmelden kunt u contact opnemen met het team van Yulius Aanmelding & informatie. Zij zijn van 09.00-17.00 uur bereikbaar op telefoonnummer 088 405 1111.

### ADRESGEGEVENS

#### Locatie Barendrecht

Dennenhout 1  
2994 GC Barendrecht  
Tel: 088-4051801

#### Locatie Dordrecht

Amazone 7  
3315 WG Dordrecht  
Tel: 088-4056800

#### Locatie Gorinchem

Touwbaan 1  
4205 AB Gorinchem  
Tel: 088-4052141

### YULIUS

De Poli Autisme Kind & Jeugd is onderdeel van Yulius Kinder- en Jeugdpsychiatrie en Autisme. Yulius biedt geestelijke gezondheidszorg, speciaal onderwijs en arbeidstoeleiding aan jong en oud, ongeacht de levensfase. We bieden niet alleen behandeling, begeleiding en speciaal onderwijs, maar ook professionele hulp bij wonen en werken.

### INFORMATIE EN AANMELDEN

Yulius is bereikbaar op telefoonnummer  
088 40 50 600.

Om je aan te melden kun je het nummer van de afdeling Aanmelding & Informatie bellen:  
088 4051111 (ma t/m vr 9.00u-17.00u).

Dit is een uitgave van Yulius  
© 11-02-2020



Samen het verschil.  
Luisteren. Doen. Ontplooien