



## Voor kinderen en jongeren van 6 - 21 jaar

# POLIKLINIEK INTENSIEVE ZORG

**De Poli Intensieve Zorg biedt diagnostiek en behandeling aan kinderen en jongeren in de leeftijd van 6 tot en met 21 jaar en hun gezinnen. Er is sprake van complexe psychiatrische problemen, waarvoor individuele of gezinsbehandeling in ambulante vorm nodig is, of er is sprake van een vraag naar diagnostiek van de bestaande klachten. In de behandeling werken we aan het verminderen van de klachten. Dit doen we onder andere door het vergroten van de zelfredzaamheid van het kind/de jongere en het gezin of door hen beter te leren omgaan met hun problematiek.**

### VOOR WIE?

De Poli Intensieve Zorg is er voor kinderen en jongeren in de leeftijd van 6 tot en met 21 jaar die thuis, op school en/of in hun sociale omgeving problemen ondervinden als gevolg van psychiatrische problematiek. Hierbij kan gedacht worden aan (een combinatie van) angst –en/of stemmingsklachten, persoonlijkheidsproblematiek, zelfbeeldproblemen, dwangklachten, enkelvoudig trauma en gedragsproblemen bij kinderen jonger dan 12 jaar. Deze

problemen kunnen ook voorkomen in combinatie met (enkelvoudig) trauma en/of gezinsproblemen.

### WAT DOET DE POLI INTENSIEVE ZORG?

Bij de Poli Intensieve Zorg kunnen kinderen en jongeren terecht voor zowel diagnostiek en behandeling, afhankelijk van de individuele situatie van het kind/de jongere en het gezin én van de hulpvraag.

Het kan zijn dat er een diagnostische vraag is (“wat is er aan de hand?”). Bij de Poli Intensieve Zorg kan diagnostisch onderzoek worden gedaan naar verschillende psychiatrische problemen (zoals hierboven beschreven) door middel van intelligentieonderzoek, persoonlijkheidsonderzoek, neuro-psychologisch onderzoek, ontwikkelingsanamnese, ADOS-onderzoek, gezinsdiagnostisch onderzoek en kinderpsychiatrisch onderzoek.

Vanuit de Poli Intensieve Zorg worden verschillende vormen van behandeling geboden gericht op de psychiatrische problemen zoals hierboven beschreven. Afhankelijk van de problematiek en de hulpvraag wordt gekeken welk vorm van behandeling het meest passend is. Dit behandelaanbod bestaat uit: speltherapie, individuele psychotherapie, ouderbegeleiding, systeemtherapie, dialectische gedragstherapie, psychomotore therapie, beeldende therapie, traumabehandeling (EMDR), schematherapie, cognitieve gedragstherapie, video-home-training, en farmacotherapie.

Bij de Poli Intensieve Zorg maken de ouders/verzorgers deel uit van het behandelproces. Ook voor ouders/verzorgers worden doelen opgesteld (passend bij de hulpvraag van hun zoon of dochter). Er is een aanbod van ouderbegeleiding, systeemtherapie, ouder -en kind-therapie en/of een oudertraining.

### WERKWIJZE

Wanneer een kind of jongere bij Yulius aangemeld wordt, zal eerst een screenende intake plaatsvinden om de klachten en hulpvraag te inventariseren. Op basis hiervan kan het kind of de jongere worden verwezen naar de Poli Intensieve Zorg voor verdere diagnostiek en/of behandeling. Hierna wordt een Zorg Afstemmings Gesprek (ZAG) bij de Poli Intensieve Zorg ingepland, een gesprek met het kind/de

jongere, ouders en de (eventuele andere) betrokken hulpverleners (zoals bijvoorbeeld het wijkteam, of jeugdzorg) waarin uitleg gegeven wordt over het aanbod binnen de Poli Intensieve Zorg. Er worden afspraken gemaakt over de inhoud van het diagnostisch onderzoek of de behandeling. Tevens wordt het behandelplan opgesteld waarin alle doelen en afspraken worden vastgelegd.

Bij het diagnostisch onderzoek kunnen verschillende onderzoeken worden verricht, gevolgd door een adviesgesprek waarin de bevindingen en adviezen met het kind/de jongere en ouders worden besproken. Een advies zou kunnen zijn om verdere behandeling vanuit de Poli Intensieve Zorg te volgen (waarbij er sprake kan zijn van een wachttijd tussen het adviesgesprek en de start van de behandeling) of het kan zijn dat verdere behandeling elders wordt geadviseerd (binnen of buiten Yulius), vanwege de eventuele gewenste expertise.

Bij de behandeling wordt deze iedere 3 maanden geëvalueerd in een ZorgEvaluatie gesprek. Hierbij wordt besproken hoe er gewerkt is/wordt aan de behandeldoelen, of de behandeling nog aansluit bij de doelen en of er eventueel iets anders/meer nodig is of dat de behandeling kan worden afgesloten.

Een behandeling kan individueel of in groepsvorm plaatsvinden, of samen met de ouders, of een combinatie hiervan. Ook kan e-health onderdeel uitmaken van de behandeling. E-health is een combinatie van gesprekken bij Yulius, gecombineerd met digitale hulpmiddelen die het kind/de jongere en/of hun ouders thuis mee kunnen werken via een beveiligde online omgeving.

## HET TEAM

Binnen de Poli Intensieve Zorg werken mensen met verschillende disciplines (mensen met verschillende vakgebieden). Het team bestaat onder andere uit:

- Klinisch psycholoog/ GZ-psycholoog (hoofdbehandelaar)
- Kinder- en jeugdpsychiater
- Psychotherapeut
- Psycholoog/orthopedagoog
- Systeemtherapeut
- Beeldend therapeut
- Psychomotore therapeut
- Sociotherapeut/groepswerker
- Ambulant Begeleider

Dit multidisciplinaire team werkt intensief samen en geeft vorm aan de behandeling. Er vindt regelmatig overleg plaats over de vorderingen in de behandeling.

## AANMELDEN EN MEER INFORMATIE

Om een kind of jongere aan te kunnen melden bij de Poli Intensieve Zorg is een verwijzing nodig van een arts (huisarts, kinderarts, psychiater, medisch specialist) voor specialistische GGZ. Een kind of jongere kan ook door de wijk- en jeugdteams van de gemeente worden verwezen. Voor meer informatie over aanmelden bij Yulius kunt u tijdens kantooruren (8.30 uur tot 17.00 uur) contact opnemen met het team Aanmelding & Informatie op telefoonnummer 088-4051111.

## YULIUS

De Poli Intensieve Zorg is onderdeel van Yulius Kinder- en Jeugdpsychiatrie. Yulius biedt geestelijke gezondheidszorg, speciaal onderwijs en arbeidstoeleiding aan jong en oud, ongeacht de levensfase. We bieden niet alleen behandeling, begeleiding en speciaal onderwijs, maar ook professionele hulp bij wonen en werken.

## INFORMATIE

Yulius is bereikbaar op telefoonnummer  
088 40 50 600.

Dit is een uitgave van Yulius  
© 10-02-2020



**Samen het verschil.  
Luisteren. Doen. Ontplooien**