



## Informatie over de polikliniek POLI INTENSIEF ZHZ

De Poli Intensief ZHZ biedt onderzoek en behandeling aan kinderen en jongeren tot 21 jaar met complexe psychiatrische problematiek en hun ouders. In de behandeling werken we aan het verminderen van de klachten. Dit doen we onder andere door het vergroten van de zelfredzaamheid van het kind/de jongere en het gezin of door hen beter te leren omgaan met hun problematiek.

### ZORGAFSTEMMINGSGESPREK (ZAG)

Wanneer uw kind bij ons is aangemeld (meer hierover: zie kopje aanmelding), ontvangt u een uitnodiging met daarop een afspraak voor een zorgafstemmingsgesprek op onze poli. Tijdens dit gesprek zullen we stilstaan bij wat we u kunnen bieden, hoe de behandeling vorm kan krijgen en op welke termijn. De uitnodiging geldt voor zowel ouder(s)/verzorger(s) als het aangemelde kind. Jongeren van 16 jaar of ouder mogen ook alleen komen als ze daarvoor kiezen. Wanneer het wijkteam betrokken of nodig is zullen we deze ook uitnodigen bij het ZAG.

We bespreken de behandeldoelen met u en laten u ook weten wie uw behandelaar wordt. We streven er naar om zo min mogelijk wisselingen te laten plaatsvinden, maar we zoeken ook naar degene die het meest bekwaam is om de aangeboden behandeling uit te voeren.

Tijdens dit gesprek leggen we de gemaakte afspraken en behandeldoelen vast in een behandelplan. Gedurende de behandeling komen we samen regelmatig terug op de afgesproken doelen, bespreken we de vooruitgang en stellen we eventueel deze doelen bij.

### Verwijzer op de hoogte

Gebruikelijk is dat we uw verwijzer en uw huisarts (ook als deze niet uw verwijzer was) middels een brief op de hoogte brengen van de klachten, de conclusie en het voorgestelde beleid. Daarvan kan op uw verzoek worden afgeweken.

### BEHANDELING

Na het zorgafstemmingsgesprek begint de behandel- en/of diagnostiekfase. De behandelingen voor kinderen, jongeren en hun ouders worden individueel of in groepsverband gegeven. De precieze behandeling ziet er voor ieder kind/jongere met zijn gezin anders uit. Een aantal mogelijke onderdelen is:

#### Psycho-educatie

Er wordt uitleg gegeven over de klachten en de mogelijke oorzaken en gevolgen daarvan op het leven van de cliënt en zijn gezin of omgeving. Ook wordt uitleg gegeven over hoe de klachten in psychiatrische termen kunnen worden benoemd.

#### Gezins- en ouderbegeleiding

Deze vorm van behandeling is gericht op het oplossen van ingewikkelde problemen tussen kind, jongere en ouder(s), of gericht op het (anders) omgaan van de ouders met hun kind.

#### Groepsgerichte behandeling

Afhankelijk van de klachten zijn er verschillende groepen. Voor jongeren met persoonlijkheidsproblemen is er bijvoorbeeld een cursus 'omgaan met denkschema's' of voor jongeren met emotieregulatie problemen een training om beter met hun emoties te leren omgaan. Uw behandelaar heeft informatie over de verschillende mogelijkheden.

## Groepsgerichte training voor ouder(s) van kinderen met ADHD

In de oudercursus 'Ouders speuren naar sporen' bieden we ouders handvatten voor de opvoeding en omgang met hun kind. We leren ouders die weinig problemen hebben met de opvoeding van hun kind, hoe ze hun kind kunnen helpen om impulsiviteit en hyperactiviteit in te dammen.

De oudercursus is er voor ouders van kinderen en jongeren in verschillende leeftijdsfasen.

## Groepsgerichte ambulante behandelingen voor kinderen met ADHD

Deze behandelingen zijn ingedeeld naar leeftijd. Voor de 9- tot 13-jarigen is er de 'Stop-Denk-Doe training Joep Loep'.

Voor de kinderen van 13 t/m 16 jaar is er de 'Pubercursus ADHD' en voor de 12-plussers is er 'De Powercoach'.

## Individuele behandeling

De behandelaar kan in overleg met de cliënt een individuele behandeling starten. De manier of inhoud van de behandeling is dan afhankelijk van de klachten waar aan gewerkt gaat worden, maar ook afhankelijk van wat het beste bij de cliënt aansluit. We gebruiken zoveel mogelijk therapievormen waarvan we uit onderzoek weten dat ze effectief zijn.

## Medicatie

Wanneer de klachten daartoe aanleiding geven kan de behandelaar aan de kinder- en jeugdpsychiater vragen om medicatie voor te schrijven. Indien nodig wordt deze medicatie door één van de artsen of kinderpsychiaters voorgeschreven.

## E-health

Er zijn volop mogelijkheden om een deel van de behandeling vanuit thuis te doen. Er zijn verschillende cursussen of digitale hulpmiddelen om de behandeling bij Yulius mede via een beveiligd online omgeving uit te voeren: Jouw Omgeving (zie beschikbare folder).

## METEN VAN HET EFFECT VAN DE BEHANDELING

Om de voortgang van de behandeling objectief te meten vragen we u voordat de behandeling start om een (digitale) vragenlijst in te vullen. Deze vragenlijst vult u vervolgens iedere vier maanden in. Deze wijze van het meten van behandelresultaten wordt Routine Outcome Measurement (ROM) genoemd.

## AANMELDING

U kunt zich niet zelf bij ons aanmelden. Hiervoor heeft u een verwijzing nodig van een huisarts, kinderarts of van een

jeugdwijkteam. Zodra we de verwijzing hebben ontvangen zal een van onze triagisten telefonisch contact met u opnemen om meer informatie te verzamelen waarna over wordt gegaan tot het plannen van een intake binnen de voorkeur van Yulius. De intake uitnodiging geldt voor zowel ouder(s)/verzorger(s) als het aangemelde kind. Kinderen van 16 jaar of ouder mogen ook alleen komen als ze daarvoor kiezen.

## VOORDEUR

De voordeur intakes vinden plaats op locatie Metroplein in Rotterdam of op locatie Hellingen in Dordrecht waar u zich bij de receptie dient te melden. Bij de receptie krijgt u diverse informatie en vragenlijsten. Om administratief te voldoen aan huidige regelgeving is het van belang dat u het identiteitsbewijs van het aangemelde kind meeneemt.

**We vragen u daarom om middels een handtekening te laten weten of u instemt met intake en eventueel behandeling binnen onze instelling.**

Het is noodzakelijk dat alle volwassenen die over kinderen tot 16 jaar het ouderlijk gezag hebben, een handtekening plaatsen. We mogen anders niet overgaan tot intake of behandeling.

## YULIUS

Poli Intensief ZHZ is een onderdeel van Yulius Kinder- en Jeugdpsychiatrie. Yulius biedt geestelijke gezondheidszorg, speciaal onderwijs en arbeidstoeleiding aan jong en oud, ongeacht de levensfase. We bieden niet alleen behandeling, begeleiding en speciaal onderwijs, maar ook professionele hulp bij wonen en werken.

### Aanmelding en informatie

Om je aan te melden kun je het nummer van de afdeling Aanmelding & Informatie bellen: 088 4051111 (ma t/m vr 9.00u-17.00u).

### Adres Poli Intensief ZHZ

Touwbouw 1, 4205 AB Gorinchem  
Hellingen 21, 3311 GZ Dordrecht

Dit is een uitgave van Yulius  
© 10-02-2020



**Samen het verschil.  
Luisteren. Doen. Ontplooien**