



Voor kinderen met een broer of zus met autisme, ADHD of andere psychische problemen **BRUSSEN**

Het hebben van een broer(tje) of zus(je) met autisme, ADHD, andere psychische problemen of een lichamelijke of verstandelijke beperking, heeft invloed op het gezin waarin je opgroeit. Vragen als 'Waarom reageert mijn broer/zus zo?' of 'Waarom doet hij of zij bepaalde dingen?', kunnen je bezighouden. Het is vaak lastig om hierover met vrienden of vriendinnen te praten, dat doe je niet zomaar. Daarom heeft Indigo (onderdeel van Yulius) een cursus ontwikkeld waarbij je leeftijdsgenoten ontmoet die ook een broer of zus hebben die anders is.

VOOR WIE

De cursus is bedoeld voor kinderen die een broer(tje) of zus(je) hebben met autisme, ADHD, andere psychische problemen of een beperking. Voor brussen met een broer of zus met autisme, is er een speciale groep brussjes Autisme. Verder zijn er verschillende algemene brussengroepen (in samenwerking met MEE). Je zit altijd bij leeftijdsgenoten, want er zijn groepen voor 8-12-jarigen en 12-18-jarigen.

Yulius

indigo>

MENTALE ONDERSTEUNING
DIRECT EN DICHTBIJ

Samen het verschil
yulius.nl

INHOUD

Tijdens deze cursus praat je met leeftijdsgenoten over je broer of zus en doet leuke activiteiten met elkaar.

- Je krijgt informatie over de ziekte en/of beperking die je broer of zus heeft.
- Je leert ervaren dat je niet de enige bent.
- Je leert een plek voor jezelf te creëren; je bent niet alleen de broer of zus van...
- Je leert je verhaal kwijt te kunnen.
- Je leert van en met elkaar.
- Je leert dat sommige gevoelens normaal zijn en ook mogen.

DUUR

De cursus bestaat uit een kennismakingsbijeenkomst voor je ouders en daarna acht bijeenkomsten voor jou.

Daarnaast is er nog een extra ouderavond om ouders informatie te geven over wat het betekent om een brus te zijn. In een groep zitten maximaal acht brusjes. De cursus wordt verzorgd door medewerkers van Indigo.

KOSTEN

Voor het cursusmateriaal wordt een bedrag van € 22,50,-* in rekening gebracht. Ouders ontvangen hiervoor thuis een factuur. Overige kosten worden vergoed vanuit Jeugdhulp of, indien een brus in behandeling is bij Yulius, via de zorgverzekering van de brus.

*prijs onder voorbehoud

INFORMATIE EN AANMELDEN

Geïnteresseerden kunnen zich aanmelden bij het secretariaat van Indigo ZHZ (Indigo ZHZ is een onderdeel van Yulius). Het secretariaat is telefonisch bereikbaar van maandag t/m donderdag tussen 8.00 en 20.00 uur en op vrijdag tussen 8.00 en 17.00 uur via 088 40 50 607 of per mail secretariaat@indigozhz.nl.

Dit is een uitgave van Yulius
© 15-04-2021



**Samen het verschil.
Luisteren. Doen. Ontplooiën**