



## Informatie en ondersteuning voor FAMILIELEDEN EN NAASTEN VAN CLIËNTEN

Wanneer iemand last heeft van psychische klachten of cognitieve problemen is dat niet alleen van grote invloed op diens eigen leven. Ook de gevolgen voor het leven van de partner, ouders, kinderen of anderen in de directe omgeving zijn vaak groot.

### WAT BETEKENT DAT VOOR U?

Als familielid, partner of andere betrokkene kunt u gevoelens van machteloosheid, boosheid of verdriet ervaren. U kunt te maken krijgen met spanningen, conflicten, onbegrip van anderen en allerlei moeilijke situaties. Als

deze omstandigheden langere tijd aanhouden loopt u zelf het risico psychische klachten te ontwikkelen.

### WAT BETEKENT DAT VOOR UW KINDEREN?

Het kan voor kinderen moeilijk zijn met de psychische klachten van hun ouder om te gaan. De kinderen raken soms geïsoleerd van het normale leven tussen hun leeftijdsgenoten. Niet zelden is er schaamte of voelt het kind zich ten onrechte schuldig aan de problemen van de vader of moeder. Het is belangrijk dat een kind of jongere hierover kan praten met een familieadviseur.

Yulius

indigo>

MENTALE ONDERSTEUNING  
DIRECT EN DICHTBIJ

Samen het verschil  
yulius.nl

## WIJ ZIJN ER OOK VOOR U

Bij Yulius kunt u als naaste of kind van een cliënt hulp krijgen bij het omgaan met deze gevoelens en spanningen. U kunt hiervoor terecht bij onze familieadviseur. De behandelaar van uw familielid kan u deze mogelijkheid aanbieden, maar u kunt ook zelf contact opnemen.

## WAT DOET DE FAMILIEADVISEUR?

De familieadviseur zal met u, en eventueel met uw kinderen, in gesprek gaan. Tijdens deze gesprekken staat u/uw kinderen centraal. Zo wordt er nagegaan wat uw/hun situatie is, welke ervaringen u heeft/zij hebben en welke belasting u ervaart/zij ervaren. Na afloop van de gesprekken krijgt u of uw kind een persoonlijk advies en informatie over mogelijke vormen van ondersteuning.

## GEEN KOSTEN

U krijgt maximaal 2 gesprekken aangeboden. Mocht blijken dat u meer ondersteuning nodig heeft, dan wordt met u besproken welke andere mogelijkheden hiervoor bestaan. Indien u naaste bent van iemand die in behandeling is bij Yulius (poliklinieken of klinieken Specialistische GGZ of Indigo ZHZ zorgpad chronisch) zijn er voor u geen kosten aan de gesprekken verbonden.

## VERTROUWELIJK

De gesprekken met de familieadviseur zijn vertrouwelijk en staan los van de behandeling van uw familielid. Er wordt geen inhoudelijke informatie uitgewisseld met de behandelaar van degene die in behandeling is.

## CONTACT

U kunt aan de behandelaar van uw naaste of de verpleging van de afdeling laten weten dat u benaderd wilt worden door de familieadviseur. Geeft u dan een telefoonnummer door, zodat er contact met u kan worden opgenomen. U kunt ook zelf contact opnemen met de familieadviseur van de betreffende locatie. Hieronder vindt u de contactgegevens van onze familieadviseurs.

## OVERZICHT FAMILIEADVISEURS PER LOCATIE:

### Dordrecht

- Locatie Hellingen, poliklinieken

Liane van der Plas  
e-mail: l.vanderplas@yulius.nl

- Polikliniek Autisme volwassenen  
Locatie De Steiger  
Helma van't Slot  
e-mail: h.van'tslot@yulius.nl

### Gorinchem

- Locatie Touwbaan, poliklinieken  
Helma van't Slot  
e-mail: h.van'tslot@yulius.nl
- Locatie Wijnkoperstraat, kliniek  
Helma van't Slot  
e-mail: h.van'tslot@yulius.nl

### Sliedrecht

- Kliniek De Gantel  
Liane van der Plas  
e-mail: l.vanderplas@yulius.nl
- IHT team (klinische zorg thuis)  
Liane van der Plas  
e-mail: l.vanderplas@yulius.nl

## INFORMATIE EN AANMELDEN

Voor algemene informatie over advies en ondersteuning aan familieleden en naasten kunt u contact opnemen met Clarien van der Wilt, coördinator familieondersteuning, Indigo ZHZ. Bereikbaar via 06 53 29 26 91 of c.vanderwilt@yulius.nl.

Dit is een uitgave van Yulius  
© 13-04-2021



Samen het verschil.  
Luisteren. Doen. Ontplooien