



Ministerie van Volksgezondheid,
Welzijn en Sport

К вам применены кризисные меры.

Что это значит?

Samen gezond, fit en veerkrachtig



К вам применены кризисные меры.

Что это значит?

Нужно ваше согласие на лечение психического расстройства. В некоторых случаях медицинские работники также могут оказывать вам медицинскую помощь без вашего согласия, например, если вы создаете опасную ситуацию из-за психологического состояния. Это называется принудительными мерами медицинского характера.

Этот вид лечения регулируется Законом о предоставлении лицу психиатрической помощи в принудительном порядке (Compulsory Mental Healthcare Act) (нидерландский — Wvvgz).

Принудительные меры не назначаются произвольно. Они могут применяться только в исключительных случаях, когда нет других вариантов.

Принудительные меры медицинского характера могут применяться в двух случаях:

- В случае применения кризисных мер.
- При наличии распоряжения на предоставление медицинских услуг.

Эта брошюра содержит пояснения относительно кризисных мер. Решение о применении кризисных мер, означающее, что вас могут немедленно заставить пройти лечение, может принять мэр города. Судья может продлить срок действия кризисных мер.

В брошюре объясняется содержание закона о кризисных мерах, возможные последствия для вас и что вы сами можете сделать.

Люди, которые могут быть вовлечены в кризисные меры

- Мэр города ([см. стр. 8](#))
- Адвокат ([см. стр. 12](#))
- Защитник интересов пациентов ([см. стр. 12](#))
- Ваш представитель, если есть ([см. стр. 13](#))
- Прокурор ([см. стр. 5](#))
- Судья ([см. стр. 7](#))
- Координатор лечения ([см. стр. 8](#))
- Главный врач ([см. стр. 11](#))
- Независимый психиатр ([см. стр. 5](#))
- Ваш врач общей практики, если необходимо

В этой брошюре вместо «он/она» мы используем слово «вы».

Содержание

К вам применены кризисные меры.	3
Что это значит?	3
Что такое кризисные меры?	5
У вас есть кризисная карточка?	5
Почему к вам могут применяться кризисные меры?	5
Посещение независимым психиатром	5
Обсуждение проблем	6
Принудительные меры медицинского характера перед принятием решения	6
Если у вас есть определенные симптомы или вы принимаете лекарства	6
Решение принимает мэр	7
Обжалование	7
Применены кризисные меры. Что будет дальше?	8
Медицинское учреждение / медицинский работник и координатор лечения	8
Ваше мнение о лечении	8
Какие принудительные меры медицинского характера могут быть назначены?	8
Каким требованиям должны соответствовать амбулаторные принудительные меры медицинского характера?	10
Какова продолжительность срока кризисных мер?	10
Временный перерыв или прекращение	11
Адвокат и защитник интересов пациентов	12
Адвокат	12
Ваш представитель	13
Жалобы	14
Что еще можно сделать?	15
Привлеките семью и/или друзей	15
Кризисная карточка	15
Дальнейшая информация	16
Приложение	18
Объяснение критерия угрозы	18
Подозрение о наличии психического расстройства	18
Соппротивление	19

Что такое кризисные меры?

Решение о применении кризисных мер принимается мэром города в случае, если ваше психологическое расстройство приводит к поведению, что создает острую опасность для вас или других. Это означает, что вы обязаны пройти лечение. Лечение может быть физическим или психиатрическим. В этом случае ваша свобода может быть ограничена. Поскольку такие меры применяются в кризисных ситуациях, вас могут принудительно госпитализировать в психиатрическую больницу. Если такое лечение не слишком срочное, может быть подан запрос о выдаче распоряжения на предоставление медицинских услуг.

У вас есть кризисная карточка?

Составляли ли вы раньше кризисную карточку? Или может у вас есть декларация-самообязательство? Или вы записали свои пожелания каким-нибудь другим способом, указав, что окружающие должны, а что не должны делать? Или кому, например, они должны позвонить? Убедитесь, что медицинские работники и ваш координатор лечения получили эту кризисную карточку или декларацию о намерениях.

Почему к вам могут применяться кризисные меры?

Кризисные меры могут быть приняты при следующих условиях:

- Вы создаете опасность для себя или других (это в законе называют **«серьезной угрозой» (serious harm)**).
- Есть подозрение, что эта серьезная угроза является результатом психиатрического расстройства.
- Вы не согласны на лечение.

Кризисные меры могут быть применены к вам только в крайнем случае, когда нет других вариантов предотвратить серьезную угрозу. Это называется «критерий угрозы» (harm criterion). Для получения дополнительной информации см. в приложении [\(см. стр. 18\)](#).

Кроме того, эта мера может быть применена, только если имеет место непосредственная угроза, и меры необходимо принять немедленно.

Посещение независимым психиатром

В вашем случае серьезная угроза неизбежна. Это означает, что наличие у вас полностью диагностированного психического расстройства не обязательно. Хватит того, что есть существенное подозрение. Однако психиатр должен подтвердить это подозрение. Потому к вам приедет независимый психиатр. Это будет психиатр, не лечивший вас по крайней мере последний год. Психиатр осмотрит вас и составит **медицинское заключение**. В медицинском заключении описывается состояние вашего здоровья, может ли ваше поведение повлечь за собой серьезную угрозу, и какую именно. В нем также отмечается, считает ли психиатр, что ваше поведение является результатом психического расстройства, какое лечение по его мнению необходимо и соглашаетесь ли вы на такое лечение. Чтобы помочь полиции и прокурору Департамента юстиции оценить риск серьезной угрозы, психиатр может подать им запрос о предоставлении каких-либо данных. Психиатр также может потребовать от прокурора данные о ранее назначенных кризисных мерах или распоряжениях на предоставление медицинских услуг.

Мэр может применить кризисные меры только после получения медицинского заключения от психиатра.

Обсуждение проблем

Какую серьезную угрозу (опасность) может повлечь за собой ваше поведение, по мнению присутствующих медицинских специалистов? Это полезно обсудить. Если вы согласны с ними, вы, возможно, сами сможете принять меры по устранению этой опасности. Если вы не согласны с тем, что можете стать источником опасности, вы должны объяснить это медицинским специалистам как можно спокойнее и четче.

Принудительные меры медицинского характера перед принятием решения

Медицинские специалисты могут применить принудительные меры медицинского характера раньше, то есть до того, как мэр отдаст соответствующее распоряжение. Они сделают это только в том случае, если сочтут, что принудительные меры необходимы на данном этапе кризисной ситуации. Например, вам могут запретить выходить из определенной комнаты, пока психиатр не придет вас осмотреть, или вам могут дать лекарство, чтобы успокоить вас. Медицинские специалисты примут такое решение, если оно необходимо во избежание опасных ситуаций.

Мэру понадобится несколько часов, чтобы собрать всю необходимую информацию для принятия решения. Если у медицинских специалистов есть веские основания полагать, что мэр применит к вам кризисные меры, они могут, например, доставить вас в соответствующее место (кризисный центр). Они также могут предоставить экстренную медицинскую помощь. Продолжительность такой помощи не может превышать 18 часов. Если медицинские специалисты хотят продолжать принимать в вашем отношении принудительные меры после этого, кризисные меры должны быть одобрены мэром.

Медицинские специалисты, решившие применить к вам принудительные меры раньше, должны сообщить об этом медицинскому учреждению / медицинскому работнику и мэру. Если вы считаете, что их решение было неправильным, вы можете подать жалобу. Более подробную информацию о подаче жалоб см. на стр. 12.

Если у вас есть определенные симптомы или вы принимаете лекарства

Если у вас есть определенные медицинские симптомы, обязательно сообщите о них присутствующим медицинским специалистам. Это гарантирует, что вы получите необходимое лечение.

Если вы точно не знаете, какие лекарства вы принимаете, дайте упаковку от этого лекарства медицинским специалистам. Вы также можете попросить их обратиться к вашему врачу общей практики.

Решение принимает мэр

Мэр максимально быстро примет решение о применении к вам кризисных мер. Прежде чем принять решение, мэр ознакомится с медицинским заключением, а также проверит, выдавалось ли ранее в вашем отношении распоряжение на предоставление медицинских услуг или принимались ли ранее к вам кризисные меры, а также применялись ли к вам ранее принудительные меры медицинского характера. Он может запросить эту информацию у прокурора.

Ваше мнение будет учитываться

Мэр также спросит ваше мнение (если это возможно). Мы называем это учесть ваше мнение – мэр прислушивается к вам. Мэр (или его заместитель) спросит вас, что вы думаете о ситуации. Вы также можете объяснить, почему вы не согласны с лечением, которое вам будет предоставлено. Также возможно, что вы не захотите выразить собственное мнение или не сможете это сделать, например, потому что вы без сознания или неспособны адекватно формулировать свои мысли. В таком случае мэр должен объяснить в своем решении, почему он не смог узнать ваше мнение.

Если информация предоставлена и мэр считает, что все условия выполнены, он может принять решение о принятии кризисных мер. О своем решении он уведомит вас в письменном виде.

Обжалование

Если вы не согласны с решением мэра, вы можете попросить своего адвоката подать апелляцию судье. Мэр должен обеспечить назначение вам адвоката (если у вас его нет) в течение 24 часов. Но в таком случае принятие кризисных мер не будет отложено. Это означает, что медицинское учреждение / медицинский работник может продолжить принятие принудительных мер. Правильность принятия кризисных мер судья определит позже.

Если вы хотите подать апелляцию, это нужно сделать в течение трех недель после решения мэра. Обращение должно быть представлено в письменной форме. Более подробную информацию об этом можно получить у адвоката.

Постановление судьи

Судья примет решение в течение четырех недель после подачи апелляции. Тщательно обсудите это решение со своим адвокатом. Попросите его четко объяснить, что это решение означает для вас. Вы не можете оспаривать постановление судьи высшей инстанции.

Применены кризисные меры. Что будет дальше?

Медицинское учреждение / медицинский работник и координатор лечения

После того как мэр решит принять кризисные меры, он назначит медицинское учреждение / медицинского работника, которое(ый) предоставит вам соответствующие услуги. Это будет учреждение здравоохранения психического здоровья, которое примет к вам принудительные меры медицинского характера. Если такие меры еще не предпринимаются в отношении вас, медицинское учреждение / медицинский работник свяжется с вами и предоставит вам более подробную информацию.

Мэр также назначит вам координатора лечения и главного врача. Координатор лечения — лицо, отвечающее за принятие в вашем отношении принудительных мер медицинского характера и их координирование. Вы будете часто общаться с этим человеком. Главный врач — врач-психиатр. Его главная задача состоит в том, чтобы отслеживать законодательство и нормативные акты и создавать на их базе полезные рекомендации и руководящие принципы для людей, проводящих лечение.

С координатором вашего лечения вы можете обсуждать каждый аспект (если возможно) предусмотренных для вас принудительных мер. Обязательно сообщите ему свои пожелания по лечению. Например, с координатором лечения вы можете обсуждать свои предпочтения относительно способа приема лекарств, лекарства, которые вы уже принимаете, а также шаги, которые сделают прием лекарств более комфортным для вас.

Ваше мнение о лечении

Всегда сообщайте своему координатору лечения свое мнение по поводу лечения. Хотя ваши пожелания не обязательно будут исполнены, они будут учтены. Но учитывать ваши пожелания невозможно, если вы не сообщите о них.

После определения кризисных мер ваш координатор лечения решит, какое лечение (описанное в кризисных мероприятиях) вам будет предоставлено и когда. Перед этим он будет всегда проверять, как у вас дела, и будет обсуждать лечение, которое хочет предоставить вам.

Какие принудительные меры медицинского характера могут быть назначены?

Закон о предоставлении лицу психиатрической помощи в принудительном порядке (на нидерландском языке: Wvvggz) определяет, какие именно виды принудительных мер медицинского характера могут быть включены в кризисные меры.

Прохождение лечения

Вам может понадобиться медицинское лечение. Оно может включать:

- Капельницы с жидкостями, питательными веществами и лекарствами.
- Медицинские осмотры или другие медицинские меры по лечению вашего психического расстройства.
- Терапевтическое лечение.
- Лечение физического состояния, связанного с вашим психическим расстройством.
- Пример: вы отказываетесь от лекарств от диабета, и этот отказ объясняется тем, что ваш психоз заставил вас поверить, что лекарства вам не нужны.

Ограничение вашей свободы

Ваша свобода передвижения может быть ограничена. Это может быть осуществлено несколькими способами:

- Ограничение вашей свободы передвижения: вы не сможете ходить, куда захотите, или оставаться там, где захотите, должны оставаться в доме или к вам будут применены физические средства ограничения движения.
- *Пример: присутствующие медицинские специалисты могут позволять вам заходить в гостиную, но не на кухню, или они могут временно сдерживать вас и удерживать на месте.*
- Вас могут поместить в специально обустроенную закрытую комнату или закрыть в вашей комнате.
- За вами могут следить.
- *К примеру, через камеру.*
- Проверка одежды или физический осмотр.
- *Вашу одежду или тело могут осматривать. Осмотр не может распространяться на полости вашего тела, такие как рот.*
- Ваш дом или место жительства могут обыскать на наличие веществ, которые могут повлиять на ваше поведение, или опасных предметов.
- Могут быть проведены проверки на наличие каких-либо веществ, которые могут повлиять на ваше поведение, или других опасных предметов. Их могут изъять.
- *Примеры: алкоголь или нож.*
- Ограничение свободы распоряжаться своей жизнью по своему усмотрению. Вас могут заставлять посещать определенные мероприятия или собрания или запрещать вам куда-нибудь ходить.
- *Примеры: запрет на использование телефона, Интернета или определенных социальных сетей.*
- Ограничение посещения.
- Допуск к конкретному помещению.

Вас могут принудительно госпитализировать в психиатрическое учреждение. В таком случае вас доставят в такое учреждение. Вполне возможно, что в таком случае вы не сможете по собственному усмотрению покинуть это учреждение.

Если вы не будете сотрудничать, при применении к вам принудительных мер медицинского характера может применяться физическая сила. Вас, например, могут удерживать при вводе лекарства. Также вам могут запретить выходить из определенной комнаты. Физическое влияние всегда будет применяться безопасным для вас образом.

Вас могут принудительно госпитализировать в учреждение здравоохранения, поскольку принятие мер осуществляется в кризисной ситуации. Однако могут приниматься и принудительные меры, которые не требуют госпитализации и могут осуществляться, например, в амбулатории или дома. Это называется *амбулаторным лечением*. Медицинское учреждение / медицинский работник всегда будет проверять безопасность и рациональность принятия принудительных мер медицинского характера в амбулаторных условиях в вашем случае, и будет узнавать ваше мнение.

В списке кризисных мер мэра укажет, какие виды принудительных мер медицинского характера могут быть применены к вам. Это означает, что к вам не обязательно будут приниматься все меры. Координатор лечения – это лицо, которое окончательно определяет, какие именно принудительные меры будут приняты и когда.

Если вы не согласны с решением, принятым координатором лечения, ответственным за принятие принудительных мер в вашем отношении, вы можете подать жалобу. Более подробную информацию о подаче жалоб см. [на стр. 12](#).

Каким требованиям должны соответствовать амбулаторные принудительные меры медицинского характера?

Назначенные вам принудительные меры медицинского характера должны соответствовать определенным критериям:

- **Качество**

Закон о предоставлении лицу психиатрической помощи в принудительном порядке предусматривает, что лечение должно предоставляться в соответствии с определенными правилами. Эти правила называются «Мультидисциплинарное руководство по применению принудительной госпитализации и принудительных мер медицинского характера» (*Multidisciplinary Guideline on Coercion and Compulsion*). Для получения более подробной информации о них обратитесь в свое (к своему) медицинское учреждение / медицинскому работнику. Принудительные меры медицинского характера также должны соответствовать обычным требованиям качества и правилам предоставления добровольного лечения.

- **Пропорциональность**

Серьезность и тяжесть принудительных мер медицинского характера должны быть пропорциональны цели лечения.

- **Эффективность**

Принудительные меры медицинского характера должны обеспечивать достижение поставленных целей. Например, если ваш психоз делает вас агрессивными по отношению к другим и вы отказываетесь от лекарств, вам могут принудительно ввести лекарства, чтобы избежать риска нападения на других.

- **Субсидиарность**

Не должны применяться дополнительные, менее строгие меры, позволяющие достичь той же цели. Таким образом, принудительные меры медицинского характера должны включать наименее строгие и наименее обременительные меры, которые помогут достичь поставленных целей.

- **Безопасность**

Принудительные меры медицинского характера должны быть безопасны для вас и для окружающих.

- **Требование по поводу «последнего средства».**

Принудительные меры медицинского характера могут быть назначены, только если исчерпаны другие возможности. Других возможностей гарантировать предотвращение серьезной угрозы нет. Итак, если вы готовы пройти определенное лечение добровольно, принудительных мер можно избежать. Если вы согласитесь на лечение добровольно, принудительное лечение может быть прекращено (или прекращено досрочно).

Если вы считаете, что применяемые к вам принудительные меры медицинского характера не соответствуют указанным выше требованиям, вы можете подать жалобу.

Какова продолжительность срока кризисных мер?

Мэр может продлить срок действия кризисных мер **максимум на три дня**. Если срок действия кризисных мер истекает в выходной или праздничный день, срок продлевается до следующего рабочего дня. Ограничение максимального срока тремя днями не означает, что меры принуждения медицинского характера будут прекращены за три дня. Если прокурор считает, что срок действия кризисных мер должен быть дольше, он может обратиться к судье с просьбой о продлении: за разрешением продлить срок действия кризисных мер. Такая просьба должна быть подана в течение одного рабочего дня после введения мэром кризисных мер в действие.

После этого судья будет иметь еще три рабочих дня, чтобы принять решение о его продлении. Перед принятием решения судья заслушает вашу позицию, за исключением случаев, когда вы не хотите ее выражать или не можете. Судья также спросит вашего адвоката и (при наличии) вашего представителя, что они думают о продлении срока действия кризисных мер.

- Если судья решит не продлевать срок:
- Принятие кризисных мер прекратится. Применение принудительных мер медицинского характера прекратится в день вынесения постановления судьей. Таким образом, продолжительность срока действия может составлять до восьми дней (например, в случае выходных или праздников).
- Если судья решит продлить срок:
- Судья выдает «разрешение на продление срока действия кризисных мер». Такое продление продлится три недели.

Если судья решит продлевать срок

В продленных кризисных мерах (постановлении судьи) будет указано, какие принудительные меры медицинского характера будут приняты в отношении вас. Если ваш координатор лечения и другие лечащие вас люди сочтут, что вы нуждаетесь в принудительных мерах по истечении такого трехнедельного срока, они могут подать запрос о выдаче распоряжения на предоставление медицинских услуг. Это позволит увеличить принудительные меры медицинского характера, которые предпринимаются в отношении вас.

Для получения более подробной информации о том, что такое распоряжение на предоставление медицинских услуг и как оно будет касаться вас, см. брошюру «На ваше имя готовится распоряжение на предоставление медицинских услуг. Что это значит? Что я могу сделать?»

Судья решает не продлевать срок

После окончания срока действия кризисных мер или его продления применения принудительных мер медицинского характера прекращается, если относительно вас не было подано ни одного запроса о дальнейшем применении в отношении вас таких принудительных мер. Это означает, что ваш координатор лечения больше не сможет заставлять вас лечиться. Конечно, вы можете договориться с ним о дальнейшем лечении, которое будете получать добровольно.

Временный перерыв или прекращение

У вас есть право подавать заявления о временном или полном прекращении применения принудительных мер медицинского характера в отношении вас. Это решение также может приниматься главным врачом.

- **Временный перерыв.**
Это возможно, например, если вы хотите посетить важное семейное событие (похороны, свадьба и т. д.).
- **Прекращение применения принудительных мер медицинского характера.**
Это возможно, например, если вы считаете, что серьезной угрозы больше не существует. Это также возможно, если вы хотите получать помощь добровольно.

Кто может потребовать временного перерыва или прекращения?

Вы можете подать такой запрос главному врачу¹. Запрос об этом следует подавать в письменном виде. В письме должно быть четко указано, почему вы подаете такой запрос. Другие лица, которые также могут подать такой запрос:

- Ваш адвокат (от вашего имени).
- Ваш представитель (от вашего имени).
- Координатор вашего лечения.

Такой запрос, например, может подаваться потому, что они считают, что принудительные меры больше не нужны, или потому, что они хотят, чтобы вы поняли, способны ли справиться с проблемой без принудительных мер.

¹ Главный врач — врач-психиатр. Его главная задача состоит в том, чтобы отслеживать законодательство и нормативные акты и создавать на их базе полезные рекомендации и руководящие принципы для людей, проводящих лечение.

Главный врач может выдвигать условия временного перерыва или прекращения. Если вы не выполните эти условия, главный врач может отменить свое решение, и применение принудительных мер немедленно возобновится. Если вы не согласны с решением главного врача, вы можете подать жалобу в комиссию по рассмотрению жалоб. Обращайтесь за консультацией к защитнику интересов пациентов.

Адвокат и защитник интересов пациентов

Адвокат

Если у вас еще нет адвоката, мэр назначит его для вас. Это будет сделано сразу после введения в действие кризисных мер.

Адвокат:

- оказывает безвозмездную правовую помощь;
- работает по вашим инструкциям;
- представляет ваши интересы во время процедур, связанных с принудительными мерами медицинского характера;
- *(например, продление кризисных мер)*
- знает законодательство и процедуры, касающиеся вас;
- обеспечит четкое представление ваших интересов во всех процедурах;
- ответит на все ваши вопросы о ваших правах и обязанностях, связанных с кризисными мерами и процедурами;
- будет посещать вас, если вас принудительно госпитализируют или вы не сможете посещать его;
- будет помогать вам.

Защитник интересов пациентов

Защитник интересов пациентов:

- бесплатно предоставляет консультации и помощь;
- является лицом, к которому можно обратиться с вопросами и жалобами относительно предоставленного лечения, а также ваших прав и обязанностей;
- *(например, относительно того, как вас лечит медицинское учреждение / медицинский работник, относительно решений, принятых вашим координатором лечения, качества лечения или ограничения свободы)*
- оказывает поддержку и консультации по общению с вашим главным врачом;
- помогает составлять важные документы, такие как карточка и план лечения;
- не является сотрудником медицинского учреждения, а работает в независимом фонде под названием PVP;
- представляет ваши интересы так, как вы видите их;
- ничего не будет делать без вашего разрешения.

Когда мэр применяет кризисные меры, он попросит у вас разрешения предоставить ваши контактные данные защитнику интересов пациентов. Если вы дадите такое разрешение, защитник интересов пациентов свяжется с вами сам.

Если вам нужна дополнительная информация, посетите веб-сайт www.pvp.nl. Обратите внимание, что информация, предоставленная на этом веб-сайте, изложена на нидерландском языке.

Ваш представитель

В некоторых случаях вас кто-нибудь будет представлять. Этот представитель будет действовать от вашего имени в рамках общения с координатором лечения, медицинским учреждением / медицинским работником и другими лицами, которые будут предоставлять вам услуги лечения. Вы будете присутствовать или максимально вовлечены. Защитник интересов пациентов может предоставить вам более подробную информацию о роли представителя.

Вам будет назначен представитель в следующих ситуациях:

- Вы решили, что кто-нибудь должен вас представлять.
- Вас считают умственно недееспособным (incompetent) лицом. Это значит, что ваш координатор лечения считает, что вы «не в состоянии адекватно оценить собственные интересы».
- Вы несовершеннолетнее лицо.

Вы решили, что кто-то должен вас представлять

- Вы решили, кто будет вашим представителем. Представителю должно быть не менее 18 лет и он должен быть готов представлять вас.
- Представитель может отказаться от лечения от вашего имени, но он не может дать согласие на лечение от вашего имени. Так что если представитель соглашается на принудительные меры, а вы нет, ваше мнение имеет преимущество.

Вас считают умственно недееспособным лицом

Быть недееспособным в этом смысле значит, что вы не способны представлять собственные интересы. Это состояние может изменяться с течением времени и зависит от ситуации. Например, во время эпизода психотического обострения вы можете быть не в состоянии принимать решения относительно необходимого вам лечения, но быть вполне способны делать выбор в отношении повседневной деятельности. Вот почему врач всегда должен определять, в каждом конкретном случае принятие вами решения о принудительных мерах медицинского характера, способны ли вы в такой момент принимать решения самостоятельно.

Если врач определит, что вы умственно недееспособны, возможны следующие действия (в указанной последовательности):

- Судья может назначить вашего наставника или опекуна вашим представителем.
- Вариант: вы уже назначили себе представителя. Представителю должно быть не менее 18 лет и он должен быть готов представлять вас.
- Вариант: ваш партнер или член семьи может выступать вашим представителем. Представитель не может от вашего имени давать согласие на лечение, но может от вашего имени отказываться от него.
- Если представителя нет, медицинское учреждение / медицинский работник может попросить судью назначить вам наставника или опекуна.

Вы являетесь несовершеннолетним лицом

Если вы являетесь несовершеннолетним лицом, закон определяет, кто именно может быть вашим представителем.

- Если вам меньше 12 лет:
 - ваши родители или опекуны являются вашими представителями.
 - Представитель может давать согласие на лечение от вашего имени или отказываться от него от вашего имени.
- Если вам от 12 до 16 лет:
 - ваши родители или опекуны являются вашими представителями.
 - Представитель может отказаться от лечения от вашего имени, но он не может дать согласие на лечение от вашего имени.
- Если вам 16 или 17 лет:
 - Вы можете представлять себя, но это не обязательно. Вы решили, кто будет вашим представителем. Представителю должно быть не менее 18 лет и он должен быть готов представлять вас.
 - Если вам 16 или 17 лет и вы признаны умственно недееспособным: ваши родители или опекуны являются вашими представителями.

Жалобы

Ваше медицинское учреждение / медицинский работник имеет связи с независимым комитетом по рассмотрению жалоб. Этот комитет по рассмотрению жалоб будет рассматривать ваши жалобы. Они могут касаться таких аспектов, как различные решения о принудительных мерах медицинского характера, принятых главным врачом и вашим координатором лечения. Решение комитета по рассмотрению жалоб является окончательным для медицинского учреждения / медицинского работника. Постановление может привести к отмене решения или к получению компенсации за убытки. Если решение комитета по рассмотрению жалоб вас не удовлетворит, вы можете подать апелляцию в суд. Это можете сделать вы, ваш представитель или медицинское учреждение / медицинский работник. Закон определяет сферы, по которым комитет по жалобам может принимать решения. Решения, например, могут касаться:

- ограничения вашей свободы;
- принятия кризисных мер или продления срока действия кризисных мер;
- ходатайства о временном прекращении или прекращении применения принудительных мер медицинского характера;
- определения вашей умственной дееспособности принимать решения.

Если у вас есть жалоба,

всегда целесообразно сначала получить совет от защитника интересов пациентов. Он может сделать для вас следующее:

- Проконсультировать вас по поводу того, что делать с вашей жалобой.
- Помочь составить жалобу.
- Проконсультировать вас о том, следует ли привлекать адвоката к рассмотрению вашей жалобы.
- Помочь вам, если вы хотите урегулировать жалобу самостоятельно со своим координатором лечения (другими словами, без комиссии по рассмотрению жалоб).

Что еще можно сделать?

Привлеките семью и/или друзей

Ваша семья или другие близкие вам люди (например, друзья) могут помочь. Это может быть полезным для поддержания связи с вашим координатором лечения или другими лицами, которые вас лечат. Ваша семья и ваши близкие, как правило, хорошо вас знают. Поэтому они могут предоставить четкую информацию о том, чего вы хотите, а чего — нет. Они также могут оказать необходимую помощь, если вас принудительно госпитализируют, например, если у вас есть домашние животные, о которых кто-то должен заботиться, или если у вас есть другие дела за пределами учреждения, которыми вам нужно заниматься.

Всегда сообщайте своему координатору лечения, кто из ваших друзей и родственников может помочь. Таким образом, медицинские учреждения / медицинские работники будут знать, с кем они имеют дело. Они также будут знать, кто может, а кто не может говорить от вашего имени. Люди, которые вас лечат, могут предоставлять друзьям или родственникам информацию о вашем лечении только с вашего разрешения.

Ваша семья и ваши близкие имеют определенные права, предусмотренные Законом о предоставлении лицу психиатрической помощи в принудительном порядке. Также ваши близкие могут обратиться к доверенному лицу семьи. Задайте этот вопрос своему медицинскому учреждению / медицинскому работнику. Для получения дополнительной информации о доверенном лице семьи, пожалуйста, перейдите на веб-сайт www.familievertrouwenspersonen.nl. Обратите внимание, что информация, предоставленная на этом веб-сайте, изложена на нидерландском языке.

Кризисная карточка

В кризисной карточке указываются ваши пожелания в случае кризиса. Подумайте о следующем:

- Чего должны и чего не должны делать прохожие и люди, оказывающие помощь?
- Кого они могут вызвать на помощь?
- Какие договоренности были заключены, например с лечащими вас людьми или с кризисной службой?

У вас есть кризисная карточка?

Составляли ли вы раньше кризисную карточку? Может, вы записали свои пожелания другим способом? Убедитесь, что медицинские работники и ваш координатор лечения получили эту кризисную карточку или декларацию о намерениях. Таким образом медицинские учреждения / медицинские работники смогут узнать, есть ли у вас заключенные соглашения. Это также улучшит качество помощи, которая вам будет предоставлена. Это даже может привести к признанию принудительных мер ненужными или к ускорению прекращения их предоставления.

Если у вас нет кризисной карточки

Если у вас нет кризисной карточки, но вы хотите составить ее на будущее, обратитесь за советом и информацией к своему координатору лечения.

Дополнительную информацию об этом см. на веб-сайте Crisiskaart Nederland: www.crisiskaart.nl.

Дальнейшая информация

Если вам нужна более подробная информация по определенным вопросам, ниже приводится список полезных веб-сайтов. Информация на этих веб-сайтах, в основном, приводится на нидерландском языке.

- **Принудительные меры в области лечения**

Дополнительную информацию о принудительных мерах в области лечения см. в разделе на веб-сайте www.dwangindezorg.nl

- **Кризисная карточка**

Более подробная информация о кризисных карточках. www.crisiskaart.nl

- **Защитник интересов пациентов**

Более подробная информация об услугах защитников интересов пациентов. www.pvp.nl

- **Организация MIND**

Работа организации MIND направлена на предотвращение возникновения психологических проблем и оказание поддержки людям, которые с ними сталкиваются. Работа осуществляется путем предоставления информации, проведения исследований, реализации проектов и кампаний. www.wijzijnmind.nl

- **Организация MIND Korrelatie**

Организация MIND Korrelatie является общенациональной организацией. Она предлагает анонимную профессиональную психологическую и психосоциальную помощь. Организация MIND Korrelatie предоставляет индивидуальные консультации и помощь каждому обратившемуся за ней. Это можно сделать по телефону и онлайн. www.wijzijnmind.nl

- **113 Suicide Prevention**

Фонд 113 Zelfmoordpreventie (Предотвращение самоубийств) является национальной организацией по предотвращению самоубийств. www.113.nl

- **Фонд Eigen Kracht Centrale**
 Фонд Eigen Kracht Centrale foundation (Центр устойчивости) оказывает нидерландским организациям и учреждениям помощь в решении вопросов, поступивших от граждан.
www.eigen-kracht.nl
- **Choices in Mental Healthcare**
 Kiezen in de ggz (Различные варианты мероприятий, направленных на охрану психического здоровья) — это веб-сайт для взрослых в возрасте от 18 лет, которые имеют психологические потребности и желают получить помощь.
www.kiezenindeggz.nl
- **Ypsilon**
 Объединяет семьи и близких людей, склонных к психозам.
www.ypsilon.org
- **LSFVP (Landelijke Stichting Familievertrouwenspersonen - Национальный фонд доверенных лиц семей)**
 Доверенные лица семей предоставляют информацию, консультации и поддержку членам семей и близким пациентам учреждений / специалистов сектора охраны психического здоровья.
www.familievertrouwenspersonen.nl
- **Руководство по принудительной госпитализации и принудительным мерам медицинского характера для сферы охраны психического здоровья**
 Здесь вы найдете все инструкции по принудительной госпитализации и принудительным мерам медицинского характера в сфере охраны психического здоровья.
https://richtlijndatabase.nl/richtlijn/dwang_en_drang_in_de_ggz/dwang_en_drang_in_de_ggz_-_startpagina.html

Приложение

Объяснение критерия угрозы

Принудительные меры медицинского характера могут быть назначены только в том случае, если другие меры не действуют. Это означает отсутствие других возможностей избежать опасности, вызванной вашим поведением. Это называется «критерий угрозы» (harm criterion).

Критерий угрозы имеет следующие степени:

- Серьезная угроза (причинение опасности)
- Психическое расстройство, приводящее к серьезной угрозе
- Сопротивление

Краткое объяснение этих уровней см. ниже.

Серьезная угроза (serious harm)

Кризисные меры принимаются, если кто-то считает, что вы создаете острую опасность. Речь идет о критерии угрозы, объяснения по которому приводятся в брошюре. Это, например, может сделать ваш врач, муниципалитет или член семьи.

Согласно Закону о предоставлении лицу психиатрической помощи в принудительном порядке (на нидерландском языке: Wvvgg), серьезная угроза возникает в случае, если существует высокий уровень риска того, что вы:

- можете нанести серьезный вред себе или другим. Такой ущерб включает следующее:
 - угрозу жизни;
 - тяжкие телесные повреждения;
 - сильные психологические травмы;
 - серьезные материальные, нематериальные или финансовые убытки;
 - грубую халатность или ухудшение социальной защищенности;
 - серьезное нарушение развития (например, нерожденного ребенка);
 - угрозу вашей безопасности из-за того, что вы попали под влияние других;
 - провоцирование других к агрессии из-за вашего разрушительного поведения;
 - создание угрозы для общественной безопасности через ваше поведение.

Принудительные меры медицинского характера могут применяться только в крайнем случае, когда нет иных возможностей избежать серьезной угрозы.

Подозрение о наличии психического расстройства

Кризисная мера назначается, только если ваше поведение (действия, создающие серьезную угрозу) является результатом психического расстройства. В таком случае должны быть выполнены три условия, определенные психиатром.

- Психиатр подозревает, что у вас психическое расстройство.
- Ваше поведение создает серьезную угрозу (или риск ее возникновения).
- Следствием такого поведения является серьезная угроза.

Соппротивление

Принудительные меры медицинского характера могут быть назначены только в том случае, если вы не согласны получить рекомендуемое лечение. То есть, для их предоставления достаточно сказать, что вы отказываетесь получать лечение.

Если вы соглашаетесь на лечение, сообщите об этом присутствующим медицинским работникам. Также укажите, какое лечение вы хотите, а какое не хотите получать. Возможно, у вас есть составленная кризисная карточка или декларация-самообязательство.

После этого медицинские специалисты определяют, будет ли достаточно лечения, которое вы готовы получить добровольно. Если они сочтут, что этого недостаточно для предотвращения опасности, мэр может принять решение применить к вам кризисные меры. Медицинские специалисты могут переходить непосредственно к принудительным мерам медицинского характера.

Умственная дееспособность и представление интересов

Согласно закону, вы считаетесь умственно дееспособным, если врач не определил другого. В случае признания вас умственно недееспособным лицом важно определить, кто может представлять ваши интересы, то есть лицо, которое может действовать от вашего имени.

Умственная недееспособность

Вы считаетесь умственно недееспособным лицом, если врач определит, что вы «не способны разумно оценить собственные интересы» касательно принятия определенного решения. Согласно Закону о предоставлении лицу психиатрической помощи в принудительном порядке (Wvvggz), решение о том, являетесь ли вы умственно дееспособным, всегда принимает ваш координатор лечения. В каждом конкретном случае должно приниматься отдельное решение. Независимый психиатр, который будет составлять ваше медицинское заключение, также может принять такое решение.

Если вы будете сопротивляться, наличие у вас статуса умственно дееспособного лица не имеет значения: любое сопротивление получению принудительных мер медицинского характера считается серьезным нарушением, даже если вы являетесь умственно недееспособным и ваш представитель согласился на лечение. В таком случае принудительные меры медицинского характера могут быть предоставлены только на основании кризисных мер.

Соппротивление при наличии статуса умственно дееспособного лица

Если вы являетесь умственно дееспособным лицом и серьезная угроза повлияет только на вас, и угрозы вашей жизни нет, ваши пожелания и предпочтения должны уважаться.

Если вы сопротивлялись, или вы были признаны умственно недееспособным лицом, обязательно проконсультируйтесь со своим адвокатом и представителем.

