

Sportactiviteit

BW Volgerlanden

Ambulante cliënten en cliënten vanuit de beschermde woonvorm met een Wmo-beschikking Dagbesteding kunnen bij locatie Beschermde Wonen Volgerlanden deelnemen aan activiteiten georganiseerd door Yulius.

Binnen dit kader is er bij BW Volgerlanden een activiteitenprogramma opgesteld waar de sportactiviteiten deel van uitmaken.

Over het project

Deze activiteiten hebben meerdere doelen:

- Werken aan je conditie en spiermassa
- Eenzaamheid voorkomen of bestrijden
- Goed voor je humeur
- Bevordert je kwaliteit van leven
- Je voelt je fitter
- Helpt bij ontspanning
- Goed voor mentale en fysieke conditie

Sportactiviteit

De sportactiviteiten (Fitness/Cardioboksen/Voetballen) worden georganiseerd van maandag tot en met donderdag;

09:00 - 12:00 uur ochtendtraining

13:30 - 17:00 uur middagtraining

Na een intakegesprek wordt er een op maat gemaakt programma gemaakt.

Over de locatie

De sportruimte is in Spiegelland, een van de groepsruimtes in Volgerlanden. Je kunt gebruikmaken van onze handdoeken. Het wordt op prijs gesteld als iedereen een handje helpt om de ruimte na de activiteit weer verzorgd achter te laten.

Er zijn toiletten aanwezig.

Zin om mee te doen?

Deze activiteit is bedoeld voor ambulante cliënten met een beschikking dagbesteding en cliënten vanuit de BW met een beschikking dagbesteding.

Aanmelden voor de sportactiviteit kan via je dossierhouder of via onderstaand telefoonnummer.

Adres

Beschermde Wonen Volgerlanden
Elzengarde 144
3344 DD Hendrik-Ido-Ambacht
Tel. 088 - 4056900

