



## Informatieaflet

# Klinische gezinsbehandeling Het Kompas

**Yulius biedt gezinsbehandeling aan voor gezinnen met kinderen van 0 tot 18 jaar met een veranderwens. De behandeling is gericht op het hele gezin en de directe omgeving. De gezinnen komen naar Yulius met een duidelijk doel: ze willen verandering in hun gezin. Het Kompas biedt klinische gezinsbehandeling aan voor gezinnen die vastgelopen zijn in hun functioneren, wat de gezinsontwikkeling en individuele groei van de gezinsleden belemmert.**

Thema's die een rol kunnen spelen in gezinnen om in aanmerking te komen voor een klinische gezinsbehandeling zijn:

- zorgen over de ontwikkeling van de kinderen door ouders zelf en/of verwijzers,
- psychiatrische problematiek bij gezinsleden,
- eerdere hulpverlening heeft onvoldoende tot verandering geleid,
- traumatische gebeurtenissen in het leven van ouders die hun ouderschap beïnvloeden,
- traumatische gebeurtenissen in het leven van het kind,
- een verstoring in de hechtingsrelatie tussen ouder en kind,
- een vraag voor gezinshereniging.

### DE BEHANDELING

De gezinsbehandeling op het Kompas duurt gemiddeld zes tot twaalf weken. Voorafgaand aan de start van de behandeling vindt er een intake plaats. In de intake wordt gevraagd naar de rollen en patronen binnen het gezin en wat de gezinsleden graag aan veranderingen willen zien.

Tijdens de gezinsbehandeling staat de veranderwens van het gezin centraal. Ouders en/of verwijzers willen onderzoeken welke krachten en mogelijkheden in het gezin kunnen helpen om tot de gewenste gezinsontwikkeling te komen.

Samen met de gezinsbehandelaren wordt er met het gezin onderzocht hoe verandering het beste op gang gebracht kan worden. We gaan op zoek naar en maken gebruik van de bestaande krachten en mogelijkheden van het gezin en de directe omgeving. We onderzoeken met het gezin welke gezinspatronen er zijn en welke patronen het gezin wil behouden en welke niet.

Het behandelklimaat is erop gericht de sociaal/emotionele ontwikkeling(karakterontwikkeling), cognitieve ontwikkeling en lichamelijke ontwikkeling van alle gezinsleden te stimuleren en te werken aan de hechtingsrelatie tussen ouder en kind. Dit alles met behulp van ons behandelprogramma, waarbij de gezinsbehandelaars nauw samenwerken met het gezin.

Tijdens de behandeling kijken de gezinsbehandelaars mee met het dagelijks leven van het gezin. De eerste periode van de opname staat in het teken van een wederzijdse kennismaking. Wat werkt er in het gezin en mag blijven? Wat heeft er niet gewerkt en wat maakte dat? Waar liggen de krachten en wat zijn de wensen voor de toekomst?

De behandeling richt zich op verschillende thema's binnen het gezin, zoals het dagelijks opvoedend handelen, de gezinsdynamiek, de individuele ontwikkeling en de gezinsontwikkeling. Bij de gezinsontwikkeling staan we stil bij het gezinsverhaal. Wat hebben de gezinsleden meegemaakt en hoe is dit voor iedereen?

Een terugkerende vraag binnen de behandeling is wat een positieve ervaring was op de dag ervoor. Samen met de ouder onderzoeken we wat maakte dat het gebeuren een positief resultaat opleverde. Deze herkenning van de eigen invloed op bepaalde situaties kan bij ouders tot inzichten leiden. We gaan aan de slag om deze positieve ervaringen steeds verder uit te breiden.

## BEHANDELPROGRAMMA

Aan het begin van de opname stellen we samen met het gezin een behandelplan op. Hierin worden de doelen beschreven en hoe het gezin met het team aan deze doelen wil werken.

Het behandelaanbod is gevuld met groepstherapie gesprekken, gezinsgesprekken, beeldende therapie, gezinsactiviteiten, video-feedback, observatiemomenten, activiteiten met kinderen, groepsmomenten, reflecting team, beweging en ontspanning.

Naast het vaste behandelprogramma, de groepsbehandeling en het therapeutische werkklimaat op het Kompas, kan Het Kompas in overleg met het gezin ook behandelingen op maat aanbieden, zoals: "verhaal maken", familieopstelling, partner-relatiegesprekken, beeldende gezinstherapie, oki- b (ouder-kind interacties spel) gericht op de hechtingsrelatie, farmacotherapie, VHT (video-home training), traumabehandeling en speltherapie.

Om het weekend is het Kompas gesloten en gaan gezinnen van vrijdagmiddag tot zondagmiddag naar huis.

## DIAGNOSTIEK EN ONDERZOEK

Binnen de gezinsopname staat het systemisch werken met het gezin centraal. Wanneer er een specifieke vraag is rondom onderzoek of diagnostiek, wordt er met het gezin nagedacht wat deze vraag betekent en of en zo ja wanneer deze vraag behandeld kan worden.

## HET TEAM

Het Kompas werkt multidisciplinair en ons team bestaat uit een gastvrouw, gezinsbehandelaars, GZ-psycholoog als regiebehandelaar, systeemtherapeut, kinder- en jeugdpsychiater, beeldend therapeut en opleidingen voor de opleiding tot GZ-psycholoog en Social Work.

## KOSTEN

De behandeling van de kinderen wordt verrekend via de gemeente. De behandeling van de gezinsleden boven de 18 jaar wordt verrekend via de zorgverzekering. Hierdoor kan het zijn dat de kosten van het eigen risico aan een opname verbonden zijn.

## AANMELDING

Om uw gezin aan te melden voor het Kompas, kan uw verwijzer contact opnemen met het aanmeldteam van Het Kompas, bereikbaar via [aanmeldingenkompas@yulius.nl](mailto:aanmeldingenkompas@yulius.nl).

Voor kinderen en jongeren is er een verwijzing en beschikking van de gemeente nodig voor de behandeling binnen Yulius. Voor de ouders is een verwijzing van de huisarts nodig voor specialistische GGZ. De verwijzer stuurt de aanmelding naar het team van Yulius aanmelding & informatie.

### Informatie en aanmelden

Yulius is bereikbaar op telefoonnummer  
088 40 50 600.

Om je aan te melden kun je het nummer van de afdeling Aanmelding & Informatie bellen:  
088 40 51 111 (ma t/m vr 9.00u-17.00u).

Dit is een uitgave van Yulius.

24-7-2023



**Samen het verschil.  
Luisteren. Doen. Ontplooiën.**