



Trainingsaanbod Psychomotore therapie gecombineerd met systeemtherapie

Yulius autisme biedt psychomotore therapie gecombineerd met systeemtherapie aan (gezins PMT). Bij de gezins PMT staat het samenwerken tussen gezinsleden centraal.

Wat is gezins PMT?

Gezins PMT is een kortdurende, ervaringsgerichte therapie. De therapie vindt plaats in de gymzaal waarbij het hele gezin aanwezig is en waarbij gezinsleden middels beweging en spelactiviteiten actief met elkaar bezig zijn. Eén van de hoofdoelen van gezins PMT is het verbeteren en/of veranderen van de omgang en communicatie tussen de gezinsleden. Eerst doen en ervaren, dan over elkaars ervaringen praten.

De gezinsleden krijgen hierdoor zicht op de sterke kanten van hun gezin, maar ook op de kwetsbaarheden en op de spanning, conflicten of de negatieve emoties die in de omgang met elkaar opgeroepen worden. De gezinsleden gaan met dit inzicht oefenen in de therapie om tot een betere samenwerking te komen. De houding van beide therapeuten is nieuwsgierig, zonder oordeel, begeleidend en ondersteunend. Het gezin krijgt na een behandelings sessie opdrachten om wat in de zaal geoefend is, thuis toe te passen.

De gezins PMT kan tijdens de diagnostiek fase plaats vinden maar wordt vooral als behandeling ingezet. Doen werkt motiverend, kan negatieve patronen doorbreken en bevordert het (opnieuw) gezamenlijk ervaren van plezier. Het gezin komt letterlijk en figuurlijk in beweging.

Voorbeelden van oefenactiviteiten

- Samen een parcours uitzetten, waar iedereen overheen moet kunnen.
- Samen een ballon in de lucht houden.
- Een wedstrijd met elkaar aangaan d.m.v. een bewegingskwartet met materialen.

Structuur van een sessie

- Start op krukjes: hoe is het nu en hoe is het thuis gegaan?
- Samen in beweging komen met een warming-up.
- Kern activiteit rond om een thema (werkdoel).
- Afsluiting op krukjes: hoe is het nu en terugkijken naar de ervaringen in de zaal.

Voorbeelden van werkdoelen

- Ouders hebben de regie en leren die vast te houden.
- Ouders stemmen op elkaar af en geven een gezamenlijke boodschap af aan de kinderen.
- De kinderen leren samen te overleggen en elkaar met rust te laten als dat nodig is.
- Alle gezinsleden leren opmerken wanneer irritatie oploopt en leren hoe de spanning kan afnemen.
- Complimenten geven en ontvangen, plezier met elkaar ervaren.

Ouders en kinderen aan het woord:

- "We hebben weer lol met elkaar gehad bij gezins PMT."
- "Van uit afwachten en achter de feiten aanlopen hebben we nu meer grip op de kinderen."
- "We gebruiken nu sneller de stop regel thuis."
- "We reageren minder snel op elkaar."
- "We overleggen met elkaar voordat we in actie komen."
- "De sfeer thuis is rustiger en vriendelijker geworden."

Structuur van gezins PMT met alle gezinsleden in de gymzaal

- Kennismaking / werkdoelen met elkaar afspreken
- 3 á 4 behandeling sessies
- Evaluatiegesprek

Beschikbare dag en tijdstip

De gezins PMT wordt aangeboden op dinsdag of op woensdagmiddag. Het traject wordt zo veel mogelijk wekelijks gepland, in overleg met ouders.

Wie geeft de training?

De training wordt gegeven door een psychomotorisch therapeut en een systeemtherapeut samen van de Poli Autisme Kinderen en Jeugdigen.

Locatie en contactgegevens

De training wordt gegeven op poli ASS Barendrecht, locatie Carnisselande:

Dennenhout 1

2994 GC Barendrecht

E: secretariaat.autisme-carnisselande@yulius.nl

T: 088 405 1801

Aanmelden en meer informatie

Wanneer uw kind al in behandeling is bij de Poli Autisme kunt u uw kind aanmelden via de behandelaar van uw kind. Deze kan u meer informatie geven over de training. Om een kind aan te melden voor de Poli Autisme of ons overige behandelaanbod, is een verwijzing van het wijk- of jeugdteam of een arts nodig. Zij melden uw kind aan bij Yulius Aanmelding & Informatie. Het team van Aanmelding & Informatie is bereikbaar op telefoonnummer 088 405 1111 (tussen 9.00-17.00 uur).

Over Yulius Autisme

De Poli Autisme Kinderen en Jeugdigen is onderdeel van Yulius Autisme. Yulius Autisme is een behandel- en expertisecentrum en biedt poliklinische behandeling, deeltijdbehandeling en klinische behandeling aan kinderen, jongeren en volwassenen met autisme en hun omgeving. Alle afdelingen van Yulius Autisme waar (jonge) kinderen, jongeren en volwassenen behandeld worden, zijn TOPGGz-erkend. Daarnaast kent Yulius Autisme woonvoorzieningen op twee verschillende plaatsen in Zuidwest-Nederland.

Over Yulius

Yulius Autisme is onderdeel van Yulius Kinder- en Jeugdpsychiatrie & Autisme. Yulius biedt geestelijke gezondheidszorg, speciaal onderwijs en arbeidstoeleiding aan jong en oud, ongeacht de levensfase. We bieden niet alleen behandeling, begeleiding en speciaal onderwijs, maar ook professionele hulp bij wonen en werken.



Informatie en aanmelden

Yulius is bereikbaar op telefoonnummer 088 40 50 600.

Om je aan te melden kun je het nummer van de afdeling Aanmelding & Informatie bellen: 088 40 51 111 (ma t/m vr 9.00u-17.00u).

Dit is een uitgave van Yulius.

22-09-2023



**Samen het verschil.
Luisteren. Doen. Ontplooiën.**