



## Trainingsaanbod Sociale Vaardigheidstraining en Psychomotorische Therapie Voor kinderen en jeugdigen

Yulius Autisme biedt sociale vaardigheidstraining aan in combinatie met psychomotorische therapie (PMT). De training vindt plaats in groepsverband. De training wordt aangeboden voor de leeftijdsgroepen 6 t/m 8 jaar en 9 t/m 11 jaar.

### Doelen

Het doel van de training is het aanleren en vergroten van sociale vaardigheden van uw kind. Belangrijk is dat de sociale vaardigheden thuis en op school worden geïntegreerd. Het is daarom noodzakelijk dat er zowel thuis als op school gelegenheid is om te oefenen.

### Hoe ziet de training er uit?

#### *6- tot en met 8-jarigen*

De groep 6- t/m 8-jarigen komt twaalf keer bijeen. De duur van de bijeenkomsten is één uur. Alle bijeenkomsten zijn in combinatie met psychomotorische therapie (PMT) en vinden plaats in de gymzaal. Door middel van sport en spel oefenen de kinderen met de sociale vaardigheden. De vaardigheden die aan bod komen zijn onder andere het luisteren, een vraag stellen, samen spelen, op de beurt wachten, etc.

#### *9- tot en met 11-jarigen*

De training van de 9- t/m 11-jarigen bestaat uit twaalf lessen. Tijdens de eerste zes lessen ligt de focus op basisvaardigheden als luisteren met goed gebruik van oogcontact, afstand en stemvolume. Ook komt een praatje maken aan bod. De tweede helft van de training worden meer complexe vaardigheden behandeld zoals overleggen, complimenten ontvangen en geven, vragen of je mee mag doen en reageren op de vraag of je mee wilt doen.

## Betrokkenheid ouders

Ouders en eventueel andere belangrijke personen, zoals bijvoorbeeld een leerkracht, worden intensief betrokken bij de trainingen door middel van ouderbijeenkomsten en opdrachten voor thuis. Ouders ontvangen een reader met oefeningen. Van ouders wordt verwacht dat zij aan de hand van deze opdrachten de sociale vaardigheden met hun kind thuis oefenen.

De ouderbijeenkomsten vinden plaats parallel aan de lessen van de kinderen. Tijdens deze bijeenkomsten krijgt u uitleg over de inhoud van de training, terugkoppeling van de kindbijeenkomsten en bespreken we hoe ouders hun kind kunnen ondersteunen bij het aanleren van de vaardigheden. Verder ontvangt u middels een e-mail, wekelijks een verslag over de voortgang van de training.

## Wie geeft de training?

De training wordt gegeven door een trainer van de Poli Autisme Kinderen en Jeugdigen en een psychomotorische therapeut.

## Kosten

De training wordt vergoed door de zorgverzekeraar. Het kan wel zijn dat u een vaste jaarlijkse eigen bijdrage dient te betalen.

## Locaties

De trainingen worden gegeven op of nabij onze locaties in Dordrecht en Barendrecht.

### Locatie Dordrecht

Amazone 7  
3315 WG Dordrecht

### Locatie Carnisselande

Dennenhout 1  
2994 GC Barendrecht

## Aanmelden en meer informatie

Wanneer uw kind al in behandeling is bij de Poli Autisme kunt u uw kind aanmelden via de behandelaar van uw kind. Deze kan u meer informatie geven over de training. Om een kind aan te melden voor de Poli Autisme of ons overige behandelaanbod, is een verwijzing van het wijk- of jeugdteam of een arts nodig. Zij melden uw kind aan bij Yulius Aanmelding & Informatie.

## Over Yulius Autisme

De Poli Autisme Kinderen en Jeugdigen is onderdeel van Yulius Autisme. Yulius Autisme is een behandel- en expertisecentrum en biedt poliklinische behandeling, deeltijdbehandeling en klinische behandeling aan kinderen, jongeren en volwassenen met autisme en hun omgeving. Daarnaast kent Yulius Autisme woonvoorzieningen op twee verschillende plaatsen in Zuidwest-Nederland.

## Over Yulius

Yulius is een grote, mensgerichte ggz-instelling. We beschikken over ruim 90 locaties in Zuidwest-Nederland waar we cliënten en leerlingen met psychische problemen helpen op het gebied van wonen, leren en werken.

### Informatie en aanmelden

Yulius is bereikbaar op telefoonnummer  
088 40 50 600.

Om je aan te melden kun je het nummer van de afdeling Aanmelding & Informatie bellen:  
088 40 51 111 (ma t/m vr 9.00u-17.00u).

Dit is een uitgave van Yulius.

22-09-2023



Samen het verschil.  
Luisteren. Doen. Ontplooiën.