



Informatie voor kinderen van 12 t/m 21 jaar met autisme

DE STEIGER

De Steiger biedt klinische behandeling aan 21 jongeren van 12 t/m 21 jaar met autisme en een normale intelligentie (IQ >85). De behandelduur in de kliniek is maximaal 10 maanden. Voor je wordt opgenomen in de kliniek ontvangen jij en je ouders een informatieboekje en de welkomstfolder voor jongeren.

BEHANDELING

Met klinische behandeling bedoelen we een 24-uurs opname, zodat je intensief kunt werken aan de doelen die door jou, je ouders en behandelaren zijn opgesteld.

De behandeling vindt plaats in een behandelgroep van zeven jongeren. Iedere jongere heeft een vast dagprogramma. Hoe het dagprogramma eruitziet, verschilt per jongere. Je volgt de structuur van de behandelgroep. Op de groep zijn verschillende programmaonderdelen.

ONDERWIJS

De intensieve klinische opname op De Steiger gaat niet goed samen met een volledig schoolprogramma. Voor opname worden daarom afspraken met je gemaakt over welke rol onderwijs of stage gaat spelen in je behandeling. Je kunt soms een aantal dagdelen per week naar je eigen school of werk blijven gaan. Ook wordt er soms samengewerkt met de speciaal onderwijsschool van Yulius 'Het Tij' in Dordrecht.

THERAPIËN EN TRAININGEN

Er worden verschillende therapieën aangeboden bij De Steiger, zoals individuele gesprekstherapie, psychomotorische therapie, creatieve therapie, muziektherapie en trainingen die zijn afgestemd op jouw specifieke hoofddoel.

Alle jongeren volgen in de behandelgroep sociale vaardigheidstraining en psycho-educatie. Hierbij krijg je onder andere uitleg over autisme en leer je wat dit voor jou betekent.

Een ander belangrijk onderdeel van de behandeling is het ontwikkelen en trainen van vaardigheden op het gebied van je zelfredzaamheid. Hier wordt op de groep aan gewerkt, bijvoorbeeld door corveetaken, (gezamenlijk) koken en kameronderhoud. De trainingen zijn gericht op het zo goed mogelijk functioneren, nu en in je toekomst. Ook wordt aandacht besteed aan je vrijetijdsbesteding. De therapieën en trainingen worden zowel individueel als in groepsverband aangeboden.

BEGELEIDING

In de behandelgroep word je begeleid door een team van sociotherapeuten. Eén van de sociotherapeuten in de behandelgroep is je coach. De coach stelt samen met jou en je behandelaren werkdoelen op en is degene met wie je regelmatig een gesprek hebt over hoe het met jou gaat en of je vooruit gaat met het werken aan je behandeldoelen. Je ouders zijn intensief betrokken bij je behandeling en worden ook uitgenodigd voor gesprekken met jou, de ouderbegeleider en je behandelaar.

De behandeldoelen uit het zorgplan worden na de eerste zes weken en daarna elke drie maanden geëvalueerd. Dit gebeurt tijdens het zorgafstemmingsgesprek (ZAG). In het ZAG evalueren we samen met jou en je ouders hoe de afgelopen behandelperiode is verlopen en hoe je aan je doelen werkt en of er al doelen behaald zijn. Ook beslissen we dan of de behandeling op de De Steiger wordt voortgezet en welke doelen er voor de komende periode worden opgesteld.

WEEKENDVERLOF EN BEZOEK

Eens in de twee weken ga je volgens een vast schema een weekend met verlof. Er zijn vaste bezoektijden waarop je ouders, familie en vrienden op bezoek kunnen komen. In overleg kan er bezoek buiten de vaste tijden worden afgesproken. Deze bezoeken moeten zo veel mogelijk buiten de De Steiger en buiten het behandelprogramma worden gepland.

NA DE STEIGER

In de eindfase van de behandeling wordt gewerkt aan de terugkeer naar huis of - bij de 18+ jongeren - toewerken naar een andere voorziening. De verwijzer is hier nadrukkelijk bij betrokken, omdat deze een grote verantwoordelijkheid draagt bij de uitplaatsing en goed op de hoogte is van de woon/werkvoorzieningen in de regio waar de jongere vandaan komt.

AANMELDEN

Om je aan te kunnen melden voor de klinische behandeling van De Steiger, is een verwijzing nodig van een (huis)arts, het wijk- of jeugdteam in je gemeente of een interne verwijzing vanuit Yulius. Zij melden je aan bij het team van Yulius Aanmelding & Informatie. Dan vindt een intake plaats en wordt bekeken of je kunt profiteren van klinische behandeling.

MEER INFORMATIE EN VRAGEN

Als je na het lezen van deze folder nog vragen hebt over De Steiger of aanmelden bij Yulius kun je contact opnemen met het team van Aanmelding & Informatie. Aanmelding & Informatie is van 09.00-17.00 uur bereikbaar op telefoonnummer 088 405 1111.

YULIUS

De Steiger is onderdeel van Yulius Kinder- en Jeugdpsychiatrie & Autisme. Yulius biedt geestelijke gezondheidszorg, speciaal onderwijs en arbeidstoeleiding aan jong en oud, ongeacht de levensfase. We bieden niet alleen behandeling, begeleiding en speciaal onderwijs, maar ook professionele hulp bij wonen en werken. Alle afdelingen van Yulius Autisme waar (jonge) kinderen, jongeren en volwassenen behandeld worden, zijn TOPGGz erkend.

Informatie en aanmelden

Yulius is bereikbaar op telefoonnummer 088 40 50 600.

Om je aan te melden kun je het nummer van de afdeling Aanmelding & Informatie bellen: 088 40 51 111 (ma t/m vr 9.00u-17.00u).

Dit is een uitgave van Yulius.

03-10-2023



Samen het verschil.
Luisteren. Doen. Ontplooien.