



## Beschermd Wonen HET FUNDAMENT

**Voor jongeren met autisme kan het lastig zijn om te gaan met het regelen van de dagelijkse bezigheden, zoals huishouding, persoonlijke verzorging, een opleiding volgen, het onderhouden van sociale contacten en het regelen van financiën. Deze uiteenlopende zaken zijn soms moeilijk om aan te leren of vast te houden. Daarom heeft Yulius gekozen voor zorgaanbod specifiek voor jongeren met autisme. Het Fundament is een beschermde woonvorm voor jongeren met een autismespectrumstoornis.**

Yulius biedt in Het Fundament een veilige, gestructureerde en motiverende ontwikkelomgeving voor jongeren met autisme. Die ontwikkeling wordt begeleid door ons team en bestaat uit het aanleren van vaardigheden om zelfstandig(er) te gaan wonen. Soms is er ook ondersteuning vanuit een behandeling. Het doel is dat de jongeren zich verder ontwikkelen tot een volwassene die zo zelfstandig mogelijk functioneert binnen de maatschappij. Binnen Het Fundament wordt uitgegaan van de mogelijkheden van de jongeren.

Er wordt rekening gehouden met de beperkingen die de jongeren ondervinden als gevolg van hun autisme.

### HET FUNDAMENT

In de levendige woonwijk Carnisselande in Barendrecht ligt Het Fundament. Deze locatie is voor jongeren van ongeveer 18-23 jaar met autisme die (nog) niet zelfstandig kunnen wonen. Je kunt er niet wonen wanneer er sprake is van een verstandelijke beperking, gedragsproblematiek, acute psychiatrie en/of verslaving. Jongeren verblijven maximaal 3 jaar in het Fundament. De eerste anderhalf jaar om allerlei woon-vaardigheden aan te leren. Daarna anderhalf jaar om vaardigheden te leren waardoor die te maken hebben met zo zelfstandig mogelijk wonen. Uitstroom naar zelfstandig wonen met eventuele ondersteuning thuis is hét doel van Het Fundament. Dit thuis kan zowel bij ouders zijn of in een eigen woning. Uitstroom naar een vervolglocatie is ook mogelijk, indien dit gewenst is.

Het Fundament biedt begeleiding aan 32 jongeren met een gemiddelde of hogere intelligentie (>80). Er wordt zorg geboden op 4 leefgroepen met een gezamenlijke eetkamer en huiskamer. Iedere bewoner heeft zijn eigen slaapkamer. Er zijn 3 verdiepingen met groepswonen (Groen) met een gezamenlijke keuken, woonkamer en gedeeld sanitair. Na het groepswonen kan er intern worden doorgestroomd naar individueel wonen (Blauw). Dit bestaat uit 1 groep van 9 personen. Hier is minder begeleiding. Zo kunnen jongeren hun hulpvraag uitstellen en hun eigen huishouden draaien. Op deze verdiepingen worden de keukens en woonkamers gedeeld. Enkele bewoners hebben een eigen sanitair.

### OMGEVING

In de directe omgeving van Het Fundament zijn er allerlei faciliteiten: diverse winkels, medische zorgaanbieders, openbaar vervoer, restaurants, sportzalen en kerken.

### BEGELEIDING EN ONDERSTEUNING

Het team van Het Fundament verzorgt de begeleiding en ondersteuning van de bewoners. Deze richt zich op de specifieke behoeften van jongeren met autisme. Hierbij zijn continuïteit, structuur en voorspelbaarheid belangrijke uitgangspunten. De begeleiding is gericht op het vergroten van de vaardigheden op onder andere de volgende gebieden: zelfstandigheid, persoonlijke

verzorging, verzorging van omgeving, financiën, sociale omgang, planning en daginvulling. Iedere jongere heeft minimaal 3 dagdelen dagbesteding (school, deeltijdbehandeling, stage of werk). Zo niet, dan wordt dagbesteding een actief doel waaraan gewerkt gaat worden. De begeleiding en ondersteuning vindt plaats in de groep, maar elke jongere werkt daarnaast individueel aan zijn/haar eigen ontwikkeldoelen. Mocht er een behandelvraag zijn, kun je via de huisarts een verwijzing vragen en kan met de begeleiding naar een behandelaar (extern) gezocht worden.

## TEAM

Het Fundament werkt met een multidisciplinair team. Er zijn woonbegeleiders, assistent woonbegeleiders, coördinerend woonbegeleider en nachtwakers op de afdelingen aan het werk. Daarnaast werken er GZ psychologen, een systeemtherapeut, een ouderbegeleider en een psychiater op de polikliniek binnen Yulius. Indien nodig kan aanvullend behandeling geboden worden via een verwijzing van bijvoorbeeld de huisarts.

## BEGELEIDINGSPLAN

Van iedere jongere wordt een actieve bijdrage aan het vormgeven van zijn/haar begeleidingsplan verwacht. Dit plan wordt opgesteld bij aanvang van het begeleidingstraject. In het begeleidingsplan leggen we de begeleidingsdoelen vast. Deze doelen worden aan de hand van het ondersteuningsplan van de gemeente vastgelegd. Het plan wordt minimaal 2 keer per jaar geëvalueerd zodat we samen goed kunnen beoordelen of de begeleidingsdoelen worden behaald.

## NAAR SCHOOL OF NAAR HET WERK

Verschillende jongeren volgen school op speciaal onderwijs of regulier onderwijs. Na het voortgezet onderwijs volgt vaak beroepsonderwijs binnen een regulieren beroepsopleiding. Als het volgen van onderwijs geen mogelijkheid is (of is afgerond) kan met behulp van een jobcoach gezocht worden naar een passende baan. Daarnaast zijn vrijwilligerswerk of het volgen van dagbesteding ook opties voor het invullen van de dag.

## BESCHIKKING

Voor verblijf in Het Fundament is een beschikking nodig. Deze wordt afgegeven vanuit de gemeente. De duur van de beschikking kan variëren van een aantal maanden tot twee jaar. De gemeente verricht onderzoek naar de wensen en hulpvraag van de cliënt en bepaalt welke passende zorg noodzakelijk is. Het Jongerenloket in Rotterdam geeft deze beschikking af. Past deze beschikking bij de visie en werkwijze van het Fundament dan is het mogelijk om bij ons te wonen.

## KOSTEN

Beschermd wonen wordt grotendeels vergoed vanuit de wet maatschappelijke ondersteuning (WMO). Deze wordt uitgevoerd door de gemeente Rotterdam. Zij verstrekken een beschikking waarop wordt aangegeven welke zorg men mag verwachten van Het Fundament. Voor het verkrijgen van zorg (18+) wordt een eigen bijdrage berekend. Meer informatie hierover is te vinden op de website van het Centraal Administratie Kantoor ([www.hetcak.nl](http://www.hetcak.nl)) of via 0800 0087. Het Fundament zorgt voor onderdak en voeding. Kosten voor kleding, zakgeld, recreatie en reizen zijn voor eigen rekening.

### Informatie en aanmelden

Yulius is bereikbaar op telefoonnummer 088 40 50 600.

Om je aan te melden kun je het nummer van de afdeling Aanmelding & Informatie bellen: 088 40 51 111 (ma t/m vr 9.00u-17.00u).

Dit is een uitgave van Yulius.

23-12-2023



**Samen het verschil.  
Luisteren. Doen. Ontplooiën.**