



Nieuwsbrief Cliëntenraden

maart 2024

Van de voorzitter



Dit is alweer de eerste nieuwsbrief van 2024. We kijken terug op een mooi 2023!

In de nieuwsbrief informeren wij jullie over de manier waarop de cliëntenraden de belangen van de cliënten behartigen. Over adviezen die er uitgebracht worden, en wat er verder binnen de ggz gebeurt. Wij hopen dat

jullie geïnteresseerd raken over wat de cliëntenraden doen en gemotiveerd raken om zelf aan de cliëntenraad deel te nemen. namens de voorzitter van de CCR, Fred Hesselink

Terugblik 2023 en vooruitkijken naar 2024

In 2023 is er opnieuw aanzienlijke inzet geleverd om de inspraak van cliënten te waarborgen. Wat zijn de concrete stappen die we hebben genomen? We hebben deelgenomen aan verschillende werk- en projectgroepen, waaronder:

- Toekomstbestendige crisisdienst
- Mentaal gezondheidscentrum
- Clienttevredenheidsonderzoeken

Advies en instemming

- Beleid voedingsgeld woonvormen
- Begroting 2024
- Richtlijn drugs en agressie woonvormen

Uitdaging voor 2024

- Ledenwerving cliëntenraden
- Inspraakmomenten verhogen
- Medezeggenschap mentaal gezondheidscentrum

Trots op!

- Toetreden nieuwe leden
- Herstart Familieraad
- Herstart de Opsteker
- Vernieuwde website Cliëntenraad

Kennismaken met de raadsleden

Mijn naam is Cristel en sinds 2016 ben ik actief betrokken bij diverse basisraden. Tijdens mijn betrokkenheid bij Yulius raakte ik geïnteresseerd in de belangen van de cliënten. Dit bleek bijzonder leerzaam en belangrijk. Ik heb gesprekken gevoerd met zowel cliënten als teamleiders over uiteenlopende onderwerpen, zoals voeding, internet, de temperatuur in het gebouw en geluidsoverlast.

Recentelijk ben ik ook toegetreden tot de verbindingsraad voor volwassenen, waar ik in gesprek ga met de directie. Hierdoor krijg ik een beter inzicht in de organisatie van Yulius. Op deze manier kunnen we gezamenlijk veel bereiken ten behoeve van de cliënten.

Minddistrict, E-health en blended behandelen

Yulius biedt blended behandelen aan. Dat is deels online en deels face-to-face behandelen.

Het online-gedeelte (E-health) verloopt via het Minddistrict-platform.



Minddistrict biedt online-behandeling via modules. Jouw behandelaar kan digitale modules klaarzetten waarmee je zelf aan de slag kan op het moment dat het jou uitkomt. Het kan gaan om psycho-educatie maar het kan ook gaan om voorbereiding op een

volgende afspraak. Het kan ook gaan om oefeningen voor de behandeling. Ook kan je zelf zoeken naar modules die jou aanspreken. Denk bijvoorbeeld aan gezonder eten of mindfulness. Ook zijn er zelfhulp-modules die je zelf kunt aanzetten, denk daarbij bijvoorbeeld aan de beter slapen- en ontspannen-modules.

Ben je benieuwd of je ook gebruik kan maken van Minddistrict, neem dan contact op met jouw behandelaar en bespreek samen de mogelijkheden.

Cursussen, workshops en bijeenkomsten

Op 7 maart hebben wij een (opfris)cursus georganiseerd voor alle leden van de cliëntenraden.

Onderwerpen die aan bod kwamen zijn:

- Wat is een cliëntenraad nu precies?
- Wat moet een lid van de cliëntenraad kunnen?
- Wie mogen er deelnemen aan de cliëntenraad?
- Waarom is een cliëntenraad belangrijk?
- Wat is de taak van de cliëntenraad?
- Over welke onderwerpen mag een cliëntenraad adviseren?



Nieuwsbrief Cliëntenraden

maart 2024



Inspiratiedagen

In december hadden wij onze jaarlijkse inspiratiedag. De opkomst was groot. We hadden een heerlijke lunch en we deden een ukelele-workshop en een tekenworkshop. We hebben veel positieve reacties mogen ontvangen op deze dag



Word ook lid!

Word lid van een Cliëntenraad, de Familieraad of Ouderraad. In alle raden gaat het over de gemeenschappelijke belangen van cliënten en hun familie en/of naasten.

De raden maken zich hard voor een goede kwaliteit van zorg. Heb jij hier oog voor en beschik je over:

- Positieve, kritische en constructieve houding
- Kennis van, ervaring met en interesse in de ggz
- Inlevingsvermogen

Meld je dan aan als aspirant-lid via onderstaande mailadres cliëntenraad@yulius.nl Of: familieraad@yulius.nl

Of scan de QR-code.

