



BW Volgerlanden Kooktraining

Cliënten met een WMO-beschikking Dagbesteding of een WLZ-indicatie kunnen op BW Volgerlanden deelnemen aan activiteiten georganiseerd door Yulius.

Hiervoor is een activiteitenprogramma opgesteld waar de kooktraining deel van uitmaakt.

Over het project

Deze activiteit heeft meerdere doelen:

- Kookvaardigheden aanleren
- Sociale vaardigheden en contacten opdoen
- Leren samenwerken
- Goed voor weekstructuur
- Gezonde maaltijden leren bereiden
- Gezelligheid
- Deelnemers leren nieuwe groentes en makkelijke gerechten kennen en eten

De kooktraining is elke dinsdag van 16.00 tot 18.30 uur en daar is een begeleider van de BW bij aanwezig.

Om 16.00 uur start de activiteit. Gezamenlijk wordt het menu voor de volgende week besproken. Gezamenlijk worden de boodschappen gedaan en verdere voorbereidingen getroffen. Samen met alle deelnemers wordt de maaltijd gekookt. Daarna wordt gezamenlijk gegeten en opgeruimd.

Over de locatie

De kooktraining vindt plaats in BW Volgerlanden in zaal Zilverland, één van de groepsruimtes. Er is gratis een kopje koffie of thee verkrijgbaar. Er zijn toiletten aanwezig.

Zin om mee te doen?

Aanmelding voor een activiteit verloopt altijd via afdeling Via Volwassenen. viavolwassenen@yulius.nl

T 088 405 4056

Informatie

Wijkgerichte Zorg is onderdeel van Yulius. Kijk voor meer informatie op yulius.nl.

Adres

Beschermd Wonen Volgerlanden
Elzengarde 144
3344 DD Hendrik-Ido-Ambacht
Tel. 088-4056900

Dit is een uitgave van Yulius.

15-8-2024



Samen het verschil.
Luisteren. Doen. Ontplooien.