



BW Volgerlanden Kookclub

Cliënten met een WMO-beschikking Dagbesteding of een WLZ-indicatie kunnen op BW Volgerlanden deelnemen aan activiteiten georganiseerd door Yulius.

Hiervoor is een activiteitenprogramma opgesteld waarvan de Kookclub deel uit maakt.

Over het project

Deze activiteit heeft meerdere doelen:

- Kookvaardigheden opdoen
- Samenwerking
- Gezelligheid
- Gezonde voeding
- Sociale vaardigheden en contacten opdoen
- Deelnemers leren nieuwe groentes en uitgebreide gerechten kennen en eten

De kookclub is elke maandagmiddag van 15.30 tot 18.30 uur en 1x per 2 weken op vrijdag van 16.00-19.00 uur; daarbij is begeleiding van de BW aanwezig.

Middagindeling: we starten met het bespreken van het menu voor de komende week. Daarna wordt gezamenlijk boodschappen gedaan en gekookt. De taken worden verdeeld, we eten gezamenlijk en gaan daarna met elkaar alles opruimen.

Het maximum aantal deelnemers is 10.

Over de locatie

De kookclub vindt plaats op locatie Volgerlanden in zaal Zilverland, één van de groepsruimtes. Er is gratis een kopje koffie of thee verkrijgbaar. Er zijn toiletten aanwezig.

Zin om mee te doen?

Aanmelding voor een activiteit verloopt altijd via afdeling Via Volwassenen. viavolwassenen@yulius.nl

T 088 405 4056

Informatie

Wijkgerichte Zorg is onderdeel van Yulius. Kijk voor meer informatie op yulius.nl

Adres locatie

Beschermd Wonen Volgerlanden
Elzengaarde 144
3344 DD Hendrik-Ido-Ambacht
T 088 405 6900

Dit is een uitgave van Yulius.
15-8-2024



Samen het verschil.
Luisteren. Doen. Ontplooien.