



WKS2 SPORT EN ONTSPANNING

Cliënten met een Wmo-beschikking Dagbesteding of WLZ-indicatie, kunnen bij locatie WKS2 deelnemen aan activiteiten georganiseerd door Yulius.

OVER HET PROJECT

Dit project biedt de mogelijkheid aan deelnemers, om onder begeleiding van een professional vanuit Yulius, een aantal dagdelen per week in beweging te komen. Onder dit groepsaanbod valt onder andere yoga, fitness, kickboksen en wandelen.

Deze activiteit heeft meerdere doelen:

- Eenzaamheid voorkomen of bestrijden
- Sociale vaardigheden ontwikkelen
- Bevorderen van sociale interactie
- Ontspanning
- Dagritme ontwikkelen
- Zingeving

Het aanbod varieert van bewegen door middel van fitnessapparatuur, spel- en sportactiviteit zoals voetbal, badminton en basketbal in de gymzaal en yoga.

OVER DE LOCATIE

De activiteit vindt plaats in de fitnessruimte, buiten of in de gymzaal van de Wijnkoperstraat. Koffie en thee zijn inbegrepen. Er is een lift aanwezig en het gebouw is rolstoelvriendelijk.

ZIN OM MEE TE DOEN?

De activiteiten vinden elke maandag tot en met vrijdag plaats. Deze activiteit is bedoeld voor deelnemers met een WMO beschikking inclusief dagbesteding of een WLZ-indicatie.

Aanmelding voor een activiteit verloopt altijd via afdeling Via Volwassenen. viavolwassenen@yulius.nl

T 088 405 4056

ADRES

Wijnkoperstraat 2
4202HK Gorinchem
tel: 088 40 51 448

Informatie en aanmelden

Yulius is bereikbaar op telefoonnummer
088 40 50 600.

Wijnkoperstraat 2
4202 HK Gorinchem
Tel: 088 40 51 448

Dit is een uitgave van Yulius.
21-7-2023



Samen het verschil.
Luisteren. Doen. Ontplooien.