



Yulius

Welkom

**AAN DE SLAG
ALS VRIJWILLIGER
BIJ YULIUS**



Yulius

Yulius biedt geestelijke gezondheidszorg en gespecialiseerd onderwijs in de regio Rijnmond en Zuid-Holland Zuid. De ggz richt zich op kind- en jeugdpsychiatrie en op volwassenen; behandeling en begeleiding vinden plaats bij de mensen thuis, via de poliklinieken, digitale poli, klinieken en beschermd wonen locaties. Onderwijs betreft gespecialiseerd basis- en voortgezet onderwijs op onze scholen.

Vrijwilliger bij Yulius

Inhoud

Welkom bij Yulius!	4
Algemene informatie	5
Over Yulius	5
Onze cliënten	6
Wie is de vrijwilliger?	6
Verwachting van de vrijwilliger	6
Aan de slag als vrijwilliger	6
Omgangsvormen	7
Werken met eigen ervaring	7
Jaarlijkse vrijwilligersdag	7
Wat biedt Yulius	8
Formulieren	8
Tot slot	
Het cement van de samenleving	9
Een uurtje voor de ander is een uurtje voor jezelf	9
Uitleg documenten en bijlagen	10
Verklaring omtrent gedrag	10
Onkostendeclaratie	10
Vrijwilligersovereenkomst	10
Vrijwilligersbeleid	11
Gedragscode	11
Vervoer en veiligheid	11
Checklist informatiebeveiliging	11

Vrijwilliger Welkom bij Yulius!

Je gaat binnenkort als vrijwilliger aan de slag bij Yulius. Dat waarderen we enorm! Met dit boekje geven we je een kijkje in onze organisatie en krijg je praktische informatie over het werken als vrijwilliger bij Yulius.

De inzet van vrijwilligers is van grote waarde voor zowel onze medewerkers als onze cliënten en leerlingen. Als vrijwilliger ben je actief maatschappelijk betrokken bij onze organisatie, waar persoonlijk contact en kwaliteit hoog in het vaandel staan. Yulius heeft een trainings- en cursusaanbod voor vrijwilligers dat aansluit bij hun werkzaamheden.

Ik wens je veel plezier op de locatie waar je aan de slag gaat! Heb je vragen? Neem gerust contact op, telefonisch, per app of per mail.

Met vriendelijke groet,

Ginny van Diest
vrijwilligerswerk@yulius.nl
Coördinator vrijwilligers Yulius

Ginny van Diest
06-28756780
vrijwilligerswerk@yulius.nl



Wat moet je weten als vrijwilliger?

Algemene informatie

OVER YULIUS

Yulius helpt kinderen, jongeren en volwassenen met psychische problemen door het bieden van geestelijke gezondheidszorg en gespecialiseerd onderwijs. Wij werken op diverse plekken in de regio's Rijnmond en Zuid-Holland Zuid. Samen met onze cliënten/leerlingen- en partners zoals wijkteams, huisartsen, woningcorporaties en anderen in de

omgeving werken we aan positieve gezondheid. Met onze ondersteuning, behandelvormen en ons onderwijs zetten we in op goed functioneren in het dagelijks leven, relaties en het (terug)vinden van betekenis. Samen het verschil!

Meer informatie over alle locaties, adressen en openingstijden vind je op yulius.nl.

ONZE CLIËNTEN

Veel van de mensen die we helpen hebben langdurig psychiatrische klachten. Sommigen zijn bij Yulius al voor een langere periode in behandeling. Hierdoor hebben zij soms weinig sociale contacten. Voor hen is actief functioneren in de maatschappij niet altijd vanzelfsprekend. Als vrijwilliger lever je een extra bijdrage aan de invulling van hun dagelijks leven. Zij krijgen dankzij jouw inzet de extra aandacht die ze nodig hebben om hun leven vorm te geven en te werken aan hun eigen herstel.

Daarnaast bieden wij onderwijs aan leerlingen die door (het vermoeden van) een psychische stoornis behoefte hebben aan extra ondersteuning bij het leren. We doen dat op veertien scholen in de regio Rijnmond en Zuid-Holland Zuid: drie scholen voor gespecialiseerd onderwijs (primair onderwijs) en elf scholen voor voortgezet gespecialiseerd onderwijs. Op een aantal scholen verzorgen we onderwijs voor leerlingen die in behandeling zijn bij Yulius ggz of een andere zorginstelling. Hierdoor kunnen kinderen en jongeren tijdens hun (klinische) behandeling toch onderwijs blijven volgen.

WIE IS DE VRIJWILLIGER?

Vrijwilligers zijn burgers die onbetaald werk verrichten en dit vanuit verschillende drijfveren doen. Door het contact met onze cliënten groeit er begrip en inzicht waardoor de maatschappelijke acceptatie en integratie wordt vergroot. Je werkt als vrijwilliger samen en in overleg met

de professionele beroepskrachten als aanvulling op de beroepsmatige zorg. Speciale deskundigheid is niet nodig om bij ons als vrijwilliger aan de slag te gaan. Je gaat werken met mensen met een psychische beperking. Dit vraagt vooral om geduld, enthousiasme, respect, luisteren en het nemen van initiatief. Vrijwilligers van alle leeftijden, met alle culturele achtergronden en met verschillende opleidingsniveaus zijn welkom.

VERWACHTING VAN DE VRIJWILLIGER

Als vrijwilliger ben je minimaal 1 dagdeel per week (ochtend, middag of avond) en voor een langere periode inzetbaar. Het werk is vrijwillig, maar niet vrijblijvend, want we rekenen op je komst. Inzet op afroep behoort overigens ook tot de mogelijkheden. Dit betreft activiteiten die niet wekelijks plaatsvinden, zoals ondersteuning tijdens festiviteiten, feestdagen en uitstapjes. Hier worden dan aparte afspraken over gemaakt.

AAN DE SLAG ALS VRIJWILLIGER

Ben je geïnteresseerd, dan is er eerst een kennismakingsgesprek met de vrijwilligerscoördinator. Daarna volgt er een kennismakingsgesprek met de gekozen locatie en de vaste contactpersoon. Hij of zij is tijdens je vrijwilligerswerk het aanspreekpunt als je vragen hebt of ergens tegenaan loopt. Afmelden omdat je een keer niet aanwezig kunt zijn, gaat ook via je contactpersoon. Bij de introductie op de afdeling worden afspraken gemaakt over het te werken dagdeel, frequentie, ureninzet en verwachtingen. Van vrijwilligers wordt

verwacht dat zij werken conform de visie en de uitgangspunten van de organisatie. Je doet dit op basis van de afspraken die zijn vastgelegd in de vrijwilligersovereenkomst.

OMGANGSVORMEN

Als vrijwilliger lever je een bijdrage aan de professionele zorg die Yulius biedt. Een goede samenwerking is belangrijk. Daarom hebben we hier afspraken over gemaakt en beschreven in de gedragscode van Yulius. Een veilige zorg-, leer- en werkrelatie is hierbij het uitgangspunt.

WERKEN MET EIGEN ERVARING

Yulius biedt herstelondersteunende zorg: samen met cliënten en hun nabije omgeving werken we aan persoonlijk en maatschappelijk herstel. Dit betekent dat we verder kijken dan alleen

psychische kwetsbaarheid en aandacht besteden aan het (her)vinden van eigen mogelijkheden, opnieuw betekenis geven aan het leven en het (weer) oppakken van sociale en maatschappelijke rollen. De inzet van (familie)ervaringsdeskundigheid is daarbij een krachtig hulpmiddel. Bij Yulius kun je als vrijwilliger aan de slag, maar dus ook als vrijwilliger met eigen ervaring. Je wordt dan ervaringswerker genoemd. Om te starten als ervaringswerker is het belangrijk dat je een afgeronde hersteltraining hebt gedaan. Als ervaringswerker zet je op een effectieve manier je eigen ervaring in om een ander te ondersteunen.

Ervaringswerkers onderscheiden zich van andere vrijwilligers, doordat zij ervaring hebben met het doorlopen van een herstelproces.

JAARLIJKSE VRIJWILLIGERSDAG

Yulius vindt het heel belangrijk om met vrijwilligers te werken. Ieder jaar wordt er daarom een feestelijke bijeenkomst georganiseerd om vrijwilligers extra in het zonnetje te zetten als blijk van waardering voor inzet en betrokkenheid. Vaak is dit een gezellig diner. Iedere vrijwilliger krijgt per mail een uitnodiging.





Deze deskundigheid vormt een zinvolle aanvulling op andere specialismen binnen het vrijwilligerswerk. Voor cliënten en hun naasten zijn zij voorbeelden van hoop, menselijke veerkracht en herstelmogelijkheden.

We werken bij Yulius met getrainde ervaringswerkers. Deze inzet van eigen ervaring en ervaringsdeskundigheid in alle lagen van de organisatie draagt aanzienlijk bij aan de kwaliteit en daarmee ook effectiviteit van onze zorg.

WAT BIEDT YULIUS

- Onboarding programma
- Kennismaking met de organisatie
- Uitleg van de vrijwilligers formulieren

Koffieochtend 3x per jaar

Er is 3 keer per jaar gelegenheid kennis te maken met andere vrijwilligers en ervaringen te delen onder het genot van een kop koffie of thee. Deze momenten worden georganiseerd op verschillende locaties.

Deelname aan diverse trainingen zoals:

- Psychiatrie, een eerste kennismaking
- Kennismaking met de meest voorkomende psychiatrische ziektebeelden
- Eigen grenzen herkennen en aangeven
- Communicatievaardigheden
- Delen van ervaringen
- Diverse trainingen via Peerpoint herstel academie

Daarnaast:

- Een jaarlijks etentje met alle vrijwilligers die bij Yulius werkzaam zijn
- Een eindejaarsgeschenk

FORMULIEREN

Wanneer je als vrijwilliger aan de slag gaat is er een aantal formulieren dat ingevuld moet worden. De vrijwilligers-overeenkomst en de verklaring omtrent gedrag zijn het belangrijkste. Je kunt de formulieren aan jouw contactpersoon geven op locatie, opsturen per post of mailen naar vrijwilligerswerk@yulius.nl.

Tot slot

Vrijwilligers zijn belangrijk!

Vrijwilligerswerk is 'werk dat in enig georganiseerd verband, onverplicht en onbetaald wordt verricht ten behoeve van anderen of de samenleving'. Ruim 40% van de bevolking zet zich minstens één keer per jaar als vrijwilliger in voor een organisatie of vereniging.

HET CEMENT VAN DE SAMENLEVING

Mensen die zich ten behoeve van anderen of de maatschappij inzetten zijn onmisbaar voor de samenleving. Vrijwilligers en actieve burgers dragen bij aan sociale verbinding in wijken, buurten, dorpen en steden. Als mensen zich vrijwillig inzetten voor een ander en voor de samenleving, ontstaat sociale innovatie en ondernemerschap. Terecht dat vrijwilligers 'het cement' van de samenleving worden genoemd.

EEN UURTJE VOOR DE ANDER IS EEN UURTJE VOOR JEZELF

De meeste vrijwilligers doen vrijwilligerswerk omdat ze het fijn vinden om iets voor iemand te doen. Omdat het voor hen een zinvolle tijdbesteding is. Of omdat het goed staat op hun cv. Het niet-beroepsmatig deelnemen heeft zowel persoonlijk als voor de maatschappij grote effecten.

Wie vrijwilligerswerk doet, komt in contact met andere mensen. Het zorgt voor verbinding met mensen die je anders misschien nooit had ontmoet. Daardoor ontstaan sociale netwerken die van belang zijn voor sociale samenhang. Uit onderzoek blijkt dat mensen die vrijwilligerswerk doen over het algemeen gelukkiger en tevredener zijn over hun leven, sociale leven en psychische gezondheid dan mensen die geen vrijwilligerswerk doen.

Dus: vrijwilligerswerk is niet alleen goed voor een ander, maar ook voor jezelf!

Vrijwilliger bij Yulius

Uitleg documenten en bijlagen

VERKLARING OMTRENT GEDRAG

Om aan de slag te kunnen gaan als vrijwilliger bij Yulius, dien je een VOG (verklaring omtrent gedrag) aan te leveren. De vrijwilligerscoördinator stuurt jou per mail de VOG-aanvraag, deze moet je dan zelf doorsturen. Jij ontvangt vervolgens binnen enkele weken de VOG. Voordat je start bij Yulius, moet je dit originele document inleveren bij de vrijwilligerscoördinator (let op: een kopie of mail is niet voldoende). Als je de factuur inlevert, vergoedt Yulius de gemaakte kosten.

ONKOSTENDECLARATIE

Onkosten die je maakt om het vrijwilligerswerk uit te voeren, kun je declareren. Denk hierbij aan aantoonbaar gemaakte kosten voor openbaar vervoer, tol of parkeergeld. Hierover kun je afspraken maken met de vrijwilligerscoördinator.

Het declaratieformulier moet je voor de eerste van de maand digitaal sturen naar: vrijwilligerswerk@yulius.nl. Deze wordt rond de 20ste van de maand uitbetaald. Het formulier moet ondertekend zijn door jouw contactpersoon op de locatie.

De vergoedingen mogen de grenzen zoals gesteld door de belastingdienst, sociale dienst en uitkeringsinstanties niet overschrijden. De grenzen zijn situatie afhankelijk en dien je als vrijwilliger zelf te bewaken. Neem hierover contact op met de uitkeringsinstantie.

VRIJWILLIGERSOVEREENKOMST

Alle gemaakte afspraken worden vastgelegd in een vrijwilligersovereenkomst (VWO). Alle vrijwilligers met een VWO vallen onder een vrijwilligersverzekering. De vrijwilligersovereenkomst dien je volledig en naar waarheid in te vullen en te ondertekenen. Daarnaast dienen de directeur Mens & Organisatie en de vrijwilligerscoördinator de overeenkomst te ondertekenen.

VRIJWILLIGERSBELEID

In dit document worden onder andere de definitie, rol en taakbeschrijving van het vrijwilligerswerk beschreven. Ook het aanbod van Yulius met betrekking tot begeleiding, deskundigheidsbevordering, klachten/conflicten en registratie persoonsgegevens van de vrijwilliger komen aan bod.

GEDRAGSCODE

De gedragscode geldt voor alle medewerkers binnen Yulius, ook voor vrijwilligers. Het doel van de gedragscode is dat alle medewerkers zich respectvol gedragen en zich onthouden van norm- en/of grensoverschrijdend gedrag. Centraal hierbij staat de veilige zorg-, leer- en werkrelatie.

VERVOER EN VEILIGHEID

In dit document staat informatie over de afspraken en regels rond het vervoer van cliënten en leerlingen met de eigen auto van de medewerker (onder het begrip medewerker valt in deze context ook de vrijwilliger).

CHECKLIST INFORMATIEBEVEILIGING

In dit document vind je een checklist om zo met elkaar tot een betere informatieveiligheid te komen. Denk bijvoorbeeld aan een veilig gebruik van sociale media.

GOEDKEURINGSFORMULIER UWV

Het verrichten van vrijwilligerswerk kan gevolgen hebben als je een uitkering ontvangt of in de toekomst zal ontvangen. Het is dan belangrijk de uitkeringsinstantie op de hoogte te stellen dat je vrijwilligerswerk verricht en om een schriftelijke goedkeuring te vragen. De goedkeuring dien je vervolgens aan de vrijwilligerscoördinator te overhandigen.



Samen het verschil. Luisteren. Doen. Ontplooien.

VRIJWILLIGER WORDEN BIJ YULIUS?

Stuur ons een mail of bel voor het maken van een vrijblijvende afspraak. Tijdens de afspraak zal de coördinator je meer vertellen over Yulius en over het vrijwilligerswerk. Samen kunnen jullie bespreken wat jij graag zou willen en welke locatie en uren eventueel bij je passen. Daarnaast kunnen we je begeleiden om weer werkfit te worden, of advies geven over een opleiding of training.

Direct aanmelden als vrijwilliger kan natuurlijk ook.

Op www.werkenbijyulius.nl vind je een overzicht van de openstaande vacatures. Interesse in één van de vacatures? Mail ons, het liefst met een motivatie en cv, stuur een app of bel.

De contactgegevens vind je op pagina 4 van deze brochure.

Samen maken we het verschil!