

Groepsaanbod

Meidengroep autisme
Vanaf 15 jaar

De Meidengroep Autisme is gericht op perfectionistische meisjes met een autismespectrumstoornis (ASS) vanaf een gemiddelde intelligentie, die laat zijn gediagnosticeerd en lang hun symptomen hebben gemaskeerd. Het doel is her-/erkenning, zelfacceptatie, en het aanleren van nieuwe copingstrategieën.

- De groep komt één keer per week samen voor een sessie van 2 uur. In totaal zes sessies.
- De thema's die het programma omvat zijn psycho-educatie over ASS bij meisjes, sociale wederkerigheid waaronder aandacht voor kopieer- en maskeergedrag, emotieregulatie waaronder balans vinden in het dagelijks leven en het thema zelfbeeld en acceptatie. Daarnaast leren ze leven vanuit gevoel in plaats van kritisch denken met behulp van mindfulnessbased cognitieve gedragstherapie (CGT).

Invulling training:

- Start met mindfulness
- Bespreking van één van de thema's
- Oefening/opdracht
- Huiswerk
- Afsluiting

Tijdens deze behandeling blijft de regie bij de huidige regiebehandelaar.

Vooroverleg en aanmelding kan via Jolanda van der Molen (jvandermolen@yulius.nl).

Als u nog geen wijkteammedewerker heeft, raden we u aan om zich aan te melden. De aanmeldingsinformatie is beschikbaar bij uw gemeente. U kunt voor de wijkteams in Zuid Holland Zuid contact opnemen via jeugdteamszhz.nl/gemeente met het lokale wijkteam.
Voor Rijnmond kunt u contact opnemen met jeugdhulprijnmond.nl/verwijzen/

Dit is een uitgave van Yulius
15-10-2026

Samen het verschil.
Luisteren. Doen. Ontplooien.

Yulius

Samen het verschil
yulius.nl