



KLINIEK OBSERVATIE EN BEHANDELING

Observatie- en behandelkliniek voor jongeren van 12 t/m 20 jaar

WAT DOEN WE?

De Kliniek Observatie en Behandeling (KOB) kan ingezet worden als tijdelijke opschaling van een ambulante behandel- en/of holding traject, waarbij na afronding de behandeling ambulante voortgezet wordt. De opnameduur is 16 tot 20 weken.

Op de kliniek werken we herstelgericht. We richten ons op het doen van diagnostiek bij gestagneerde ambulante trajecten en het opstarten van behandeling waarbij het aanleren en verstevigen van vaardigheden centraal staat. Daarnaast kunnen we kortdurende opnames inzetten ter ondersteuning van Intensieve Trauma Behandeling (ITB).

VOOR WIE

De Kliniek Observatie en Behandeling is bedoeld voor jongeren van 12 t/m 20 jaar, waarbij sprake of vermoeden is van een psychiatrische stoornis. Voorafgaand aan de opname ontvangen we graag relevante verslaglegging van eerdere hulpverleningstrajecten. Het heeft de voorkeur dat door de verwijzer intelligentieonderzoek is gedaan en een ontwikkelingsanamnese is afgenomen.

VOORWAARDEN

De Kliniek Observatie en Behandeling kan alleen worden ingezet als er sprake is van een lopend ambulante traject bij een ggz-aanbieder of een jeugdzorginstelling.

Bij opname is het van belang dat zowel de cliënt, het systeem (ouders/opvoeders), het wijkteam, de ambulante behandelaar(s) als de verwijzer zich committeren aan het traject. De verwijzer blijft tijdens het traject betrokken, is verantwoordelijk voor het organiseren van vervolgbehandeling en neemt de regie na afronding van het traject bij de KOB terug.

Een belangrijk onderdeel van de opname is het volgen van het behandelprogramma. Dit bestaat onder andere uit (verbale) therapieën, voornamelijk in groepsverband. Het is van belang dat de jongere in staat is het behandelprogramma te volgen.

HOE WERKEN WE?

Observatie en behandeling

Tijdens het traject zal er samen met de jongeren, ouders en de verwijzer in kaart worden gebracht welke factoren een rol spelen bij de huidige klachten. Dit gebeurt middels (gezins)gesprekken, observaties en testdiagnostiek.

De jongeren nemen deel aan het dagprogramma. Hierin zijn onder andere beeldende (groeps)therapie, psychomotorische (groeps)therapie, aanleren van vaardigheden en sociotherapeutische contacten verwerkt. Daarnaast vindt op indicatie individuele behandeling plaats en nemen ouders deel aan ouderbegeleiding en/of systeemtherapie.

Afstemming en evaluatie

Elke 6 - 8 weken vindt er een ZAG (Zorgafstemminggesprek) plaats, waarin diagnostische informatie, het verloop van de opname en (behandel)adviezen besproken worden. Vanuit de diagnostiek kan tijdens de opname een behandeltraject worden opgezet. Het is belangrijk dat ouders/verzorgers, ambulante behandelaren, verwijzers en het wijkteam aanwezig zijn bij het ZAG. De verwijzer stemt, op basis van de evaluaties, het vervoltraject af met de ouders/verzorgers en de jongere.

Betrekken van het netwerk

Ouders/verzorgers worden intensief betrokken bij de opname. Er vinden gesprekken plaats tussen de systeemtherapeut/ouderbegeleider en de ouders/verzorgers.

De focus van de gezinsgesprekken ligt op de krachten van het gezin en de gezinspatronen die mogelijk bijdragen aan het in stand houden van de klacht(en) van de jongere.

DAGBESTEDING

Wanneer een jongere naar school gaat of een andere vorm van dagbesteding heeft, zal altijd geprobeerd worden dit zoveel mogelijk door te laten gaan zolang dit de opname niet belemmert.

VERLOF/WEEKENDEN

Jongeren dienen te beschikken over een vaste woonplek/verblijfplaats, waar zij tijdens het verlof en na ontslag kunnen verblijven. Het verlof is van zaterdagochtend tot zondagmiddag. Er worden met ouders/verzorgers vaste afspraken gemaakt over hoe laat de jongere opgehaald en teruggebracht wordt.

Het verlof is een moment om thuis te oefenen. Daarom worden er voorafgaand aan het verlof doelen opgesteld waaraan thuis gewerkt wordt. Bij het ophalen van de jongere wordt het verlof met ouder(s)/verzorger(s) voorbesproken. Bij terugkomst wordt het verlof met de jongere en ouder(s)/verzorger(s) nabesproken.

CONTRAINDICATIE(S)

De Kliniek Observatie en Behandeling kan niet worden ingezet bij jongeren waarbij sprake is van een acute psychiatrische crisis, dak- en thuisloosheid, voorliggende eetproblematiek, middelengebruik en (licht) verstandelijke beperking.

Wanneer er sprake is van een licht verstandelijke beperking of wanneer er twijfel is over of een casus passend is voor de KOB, is het mogelijk om de casus in te brengen in het aanmeldoverleg dat plaatsvindt op dinsdag en vrijdag. Dit kan door contact op te nemen via de gegevens hiernaast.

AANMELDEN

Wanneer een jongere nog niet in zorg is bij Yulius, kan aangemeld worden door contact op te nemen via de gegevens onderaan deze pagina.

Interne aanmeldingen of verzoeken voor vooroverleg kunnen door de behandelaar gedaan worden via aanmeldingenkob@yulius.nl. Naar aanleiding hiervan zal contact opgenomen worden met de behandelaar.



Informatie en aanmelden

Yulius is bereikbaar op telefoonnummer
088 40 50 600.

Om je aan te melden kun je het nummer van de afdeling Aanmelding & Informatie bellen:
088 40 51 111 (ma t/m vr 9.00u-17.00u).

Dit is een uitgave van Yulius.
19-2-2026



**Samen het verschil.
Luisteren. Doen. Ontplooien.**