



## Eclips en Solar Herstelgerichte deeltijdbehandeling

Wij bieden deeltijdbehandeling aan jongeren tussen de 13 en 21 jaar oud met een lager samenhangend intelligentieprofiel of een fors onsamenhangend intelligentieprofiel en bijkomende psychiatrische problematiek. Daarnaast kunnen er vermoedens bestaan van een verminderd adaptief vermogen (ADAPT/ABAS, standaardafwijking van 15 onder de normscore) en/of een jonger sociaal-emotioneel ontwikkelingsniveau dan passend bij de kalenderleeftijd. Kenmerkend voor deze jongeren is dat er reeds veel behandeling heeft plaatsgevonden met onvoldoende resultaat en dat 'reguliere' behandeling te snel voor hen gaat en/of onvoldoende geïntegreerd kan worden door de jongeren en hun verzorgers in het dagelijks leven. De jongeren zijn op meerdere levensgebieden vastgelopen, zoals thuis, school, werk en sociale omgeving.

### WIE ZIJN WIJ?

Het behandelteam van Eclips en Solar bestaat uit verschillende medewerkers. De ambulante behandelaren hebben het meeste contact met de jongeren, zij werken dagelijks met hen op de afdeling. Er zijn vaktherapeuten verbonden aan de afdeling die zowel individueel als in groepsverband trainingen aanbieden. Farmacotherapie (medicatie) en individuele therapie (o.a. EMDR) kan worden toegepast vanuit het eigen team. Net zoals de ouderbegeleiding.

### ONZE METHODIEK

Wij werken op basis van het sociaal competentiemodel, een systemische aanpak en cognitieve gedragstherapeutische principes. We proberen daarbij zicht te krijgen in de volgende factoren:

- Kindfactoren
- Ouderfactoren
- Opvoedfactoren en
- Omgevingsfactoren

### DOEL EN MISSIE

Vanuit de positieve gezondheid-gedachte sluiten wij aan bij de ontwikkeling van de jongeren waarbij wij hun dromen en wensen valideren. Onze behandeling kenmerkt zich door "vertrouwen in eigen kunnen" hervinden, het vergroten van de autonomie en het voeren van regie op het eigen leven middels shared decision making (SDM).

Daarmee richten we ons op het vergroten van zelfkennis, het zelfvertrouwen, weerbaarheid (grenzen) en het verbeteren van de emotieregulatievaardigheden.

Wij vinden het belangrijk dat ouders/verzorgers betrokken zijn bij de behandeling. Deze systemische benadering zorgt voor kennis en kunde over de ontwikkeling van hun kind tijdens de behandeling. Daarnaast is er aandacht voor het bevorderen van een gezonde leefstijl. Indien nodig bieden wij ondersteuning bij toeleiding naar onderwijs of een vorm van dagbesteding/werk waar mogelijk.

## Globale werkwijze

Wij bieden behandeling van maandag tot en met donderdag. De jongeren komen 3 dagdelen van 2 tot 3 uur per dag naar de deeltijdbehandeling. De maximale behandelduur ligt tussen de 9 en 12 maanden. Tevens kan (proces) diagnostiek toegepast worden.

### Kennismaking

Na een zorgafstemmingsgesprek (ZAG) volgt er een kennismakingsgesprek. Hierin stellen we doelen op, bespreken we de huisregels en er volgt een rondleiding op de afdeling.

### Behandeling thuis

Indien nodig kunnen ambulante medewerkers zowel voor als na de deeltijdbehandeling thuis komen om de behandeling op te starten of af te ronden (fade-in en fade-out van de behandeling).

### Zorgevaluatie

Ongeveer eens per drie maanden gedurende het behandeltraject vindt er een Zorgafstemmingsgesprek (ZAG) plaats. Hierin wordt het verloop van de behandeling besproken. We hechten belang aan de aanwezigheid van de jongere zelf en de voor de jongere belangrijke steunfiguren, zoals ouders/ verzorgers. Ook de aanwezigheid van het wijkteam wordt in meerdere opzichten als belangrijk gezien.

## Trainingen en therapieën

Trainingen en therapieën worden groepsgewijs gegeven, sommige onderdelen worden individueel gegeven. Hieronder een deel van het aanbod:

- Training en behandeling gericht op emotieregulatie (CGT);
- Training en behandeling gericht op versterken van het zelfbeeld;
- Training en behandeling gericht op het jezelf beter leren kennen (vergroten vaardigheden en kennis);
- EMDR;
- Traumatherapie;
- Vaktherapie zoals psychomotore therapie en muziektherapie;
- Medicatie;
- Systeemtherapie.

## Contra indicaties

- TIQ <60
- Verslavingsproblematiek.
- Floride psychotische problematiek.
- Op de voorgrond staande internaliserende (ernstige automutilatie) of externaliserende (waarbij sprake is van fysieke agressie) problematiek.
- Op de voorgrond staande eetproblematiek.
- Onvoldoende holding in de woonsituatie.

## Aanmelding

Via Yulius Aanmelding & Informatie, op werkdagen bereikbaar tussen 8.30 uur en 17.00 uur op [088 405 11 11](tel:0884051111) of via [aanmeld-info@yulius.nl](mailto:aanmeld-info@yulius.nl)

### Informatie en aanmelden

Yulius is bereikbaar op telefoonnummer 088 40 50 600.

Om je aan te melden kun je het nummer van de afdeling Aanmelding & Informatie bellen: 088 40 51 111 (ma t/m vr 9.00u-17.00u).

Dit is een uitgave van Yulius.

12-03-2026



**Samen het verschil.  
Luisteren. Doen. Ontplooiën.**