



Acute Deeltijdgroep (ADG) Informatie voor jongeren over de acute deeltijdgroep

De Acute Deeltijdgroep (ADG) is een deeltijdgroep van drie halve dagen per week voor jongeren van 15 tot en met 21 jaar. In deze folder geven wij je uitleg over wat je kan verwachten van de Acute Deeltijdgroep.

VOOR WIE IS DE ACUTE DEELTIJDGROEP?

De Acute Deeltijdgroep is een deeltijdgroep voor jongeren die vastgelopen zijn in hun leven en hulp nodig hebben om weer richting en structuur te vinden in hun leven. Jongeren met allerlei verschillende klachten die snel (intensievere) hulp nodig hebben kunnen op zeer korte termijn instromen. Zo komen er jongeren die somber of angstig zijn, jongeren die het moeilijk vinden contacten te leggen met leeftijdsgenoten, maar ook jongeren die snel overspoeld raken door hun emoties en daar anders mee om willen leren gaan. Alle jongeren krijgen hiervoor behandeling binnen Yulius.

De Acute Deeltijdgroep kan helpen om verdere stappen in deze behandeling te maken en/of een crisis te voorkomen. Om deze reden kunnen jongeren dan ook snel instromen bij de deeltijdgroep.

WAT IS DE ACUTE DEELTIJDGROEP?

De Acute Deeltijdgroep is een behandelgroep waar je drie halve dagen per week naar toe gaat. De Acute Deeltijdgroep vindt plaats op maandag, dinsdag en donderdag van 10:00 - 12:00. Door in de ochtend aanwezig te zijn op de Acute Deeltijdgroep krijg je hulp bij het herstel van je dag-/nachtritme en het (her)krijgen van een dagstructuur. Hiernaast is de Acute Deeltijdgroep gericht op het aanleren van crisisvaardigheden, zodat je beter grip krijgt op je emoties en gedrag.

WAT DOEN WE TIJDENS DE ACUTE DEELTIJDGROEP?

De Acute Deeltijdgroep kan je helpen om te oefenen met op tijd uit je bed te komen, het creëren van een (dag)structuur en het krijgen van overzicht. Ook kan je oefenen met doelen als afspraken nakomen, het plannen en organiseren van je activiteiten en jezelf te activeren door in beweging te komen. In de groep wordt er samen met jou gekeken naar jouw signaleringsplan: we stellen deze op of passen deze aan als je deze al hebt. Hiernaast kijken we hoe je jouw signaleringsplan meer kan gaan toepassen in jouw leven.

HOE ZIET DE DAG ERUIT?

Doe-onderdelen en praat-onderdelen

Elke dag heeft zijn eigen programma. Binnen het programma zijn er zowel praat-onderdelen als doe-onderdelen. De doe-onderdelen bestaan uit de onderdelen bewegen en beeldende therapie. Tijdens het onderdeel bewegen kan je door middel van sport en spel (weer) gaan ontdekken om plezier of ontspanning te halen uit het bewegen. Ook kan je door middel van sport en spel leren hoe je voor jezelf op kan komen, je mening kan geven of hoe je je emoties kan herkennen. Verder is er een beeldend onderdeel, waarbij je door middel van creatieve opdrachten meer kan gaan ontdekken over jezelf, wat jij belangrijk vindt en wat je voelt. In de praat-onderdelen staan we stil bij emoties en manieren hoe je meer grip kan krijgen op je emoties.

Oefenen met je eigen behandeldoelen

Tijdens de dagopening op maandag zullen er samen met jou behandeldoelen voor de komende week worden gemaakt. Tijdens de verschillende onderdelen binnen de Acute Deeltijdgroep ga je oefenen met je eigen behandeldoelen. Behandeldoelen waar je aan kan denken is bijvoorbeeld naar de ADG toe komen, dagelijks een rondje buiten lopen of je signaleringsplan inzetten.

Leren van elkaar

Binnen de groep zijn er jongeren met soortgelijke problemen, waardoor het fijn kan zijn om te horen hoe andere jongeren dingen ervaren en hoe zij hiermee om gaan. Bij de Acute Deeltijdgroep kan je veel van elkaar leren, bijvoorbeeld op welke manier je met elkaar kan omgaan of hoe je naar de ander kan luisteren.

MET WIE KRIJG JE TE MAKEN?

Tijdens je deelname aan de Acute Deeltijdgroep krijg je te maken met verschillende behandelaren. Het team bestaat onder andere uit specialistisch ambulante behandelaren, een psycholoog en een klinisch psycholoog.

ZORGAFSTEMMINGSGESPREK

Voor de start van de Acute Deeltijdgroep zal jij uitgenodigd worden voor een kennismakingsgesprek. In dit gesprek zullen wij nog wat meer uitleg geven over de groep. Hiernaast worden jouw behandeldoelen kort opgesteld en zullen de regels en afspraken besproken worden. Tot slot volgt er een rondleiding op de locatie.

HOE LANG DUURT DE BEHANDELING?

De Acute Deeltijdgroep duurt vier weken en kan eenmalig worden verlengd met nog vier weken.

AANMELDEN

Aanmelding voor de Acute Deeltijdgroep verloopt via jouw eigen behandelaar. Dit kan door een mail te sturen naar het e-mailadres

yuliusaanmeldingdeeltijdgroepdekreek@yulius.nl.

Je kan bij jouw behandelaar terecht wanneer je vragen hebt of meer wil weten over de Actue Deeltijdgroep. Jouw individuele behandelingstraject kan naast de Acute Deeltijdgroep blijven lopen.

Er is een wekelijks overleg waarin alle jongeren van de acute deeltijdgroep besproken worden. We nodigen de verwijzer uit om hierbij aan te sluiten, om jouw begeleiding op deze manier goed te kunnen afstemmen.

ADRES

De Kreek Acute Deeltijdgroep
Overkampweg 135
3318 AR Dordrecht

OVER YULIUS

De Kreek is onderdeel van Yulius Kinder- en Jeugd psychiatrie. Yulius helpt kinderen, jongeren en volwassenen met psychische problemen. We zijn gespecialiseerd in geestelijke gezondheidszorg en bieden gespecialiseerd onderwijs. Dat doen we op meerdere plekken in de regio's Rijnmond en Zuid-Holland Zuid. We doen het niet alleen: samen met onze cliënten én partners als wijkteams, huisartsen, woningcorporaties of anderen in de wijk werken we aan de positieve gezondheid van onze cliënten.

Informatie en aanmelden

Yulius is bereikbaar op telefoonnummer
088 40 50 600.

Om je aan te melden kun je het nummer van de afdeling Aanmelding & Informatie bellen:
088 40 51 111 (ma t/m vr 9.00u-17.00u).

Dit is een uitgave van Yulius.
24-3-2026



**Samen het verschil.
Luisteren. Doen. Ontplooiën.**