



## Kinderen en jongeren van 6 tot 18 jaar POLI BASIS-GGZ RIJNMOND

De poli Basis-ggz Rijnmond biedt diagnostiek en behandeling voor kinderen en jongeren in de leeftijd van 6 tot 18 jaar, met lichte tot matige psychische problemen. Vaak zijn dit kinderen of jongeren die nog weinig of geen eerdere hulpverlening hebben gehad. Een behandeling binnen de poli Basis-ggz kan bestaan uit gesprekken met bijvoorbeeld een (GZ-)psycholoog of orthopedagoog. Ook behandeling in een groep of via een online omgeving (e-health) is mogelijk.

### VOOR WIE?

De Basis-ggz is er voor kinderen en jongeren die thuis, op school en/of in hun sociale omgeving problemen ervaren, waarbij er een vermoeden is van psychiatrische problematiek. Denk hierbij aan lichte tot matige klachten zoals angst-, dwang- en stemmingsklachten, (enkelvoudig) trauma, en ontwikkelingsproblematiek (ASS & ADHD).

Bepaalde problematiek is niet passend binnen de Basis-ggz, zoals complexe problematiek (o.a. crisisgevoeligheid, persoonlijkheidsproblematiek en structurele automutilatie), leerproblematiek, gezinnen waarin een vechtscheiding speelt en wanneer de hulpvraag uitsluitend om opvoedondersteuning draait. Bij twijfel raden wij aan om eerst contact te zoeken met een aanmeldcoördinator van Yulius.

### WAT DOET DE BASIS-GGZ?

Bij de Basis-ggz kunnen kinderen en jongeren terecht voor zowel diagnostiek als behandeling, afhankelijk van de aanmeldklachten en hulpvraag van het kind/de jongere en zijn/haar ouders/verzorgers. Het streven is dat het kind/de jongere en het gezin weer voldoende grip ervaren op de klachten. Er is hierbij aandacht voor hun eigen (veer)kracht.

Het kan zijn dat er een diagnostische vraag is (*Wat is er aan de hand?*). Bij de Basis-ggz wordt diagnostisch onderzoek uitgevoerd op basis van de hulpvraag. Hierbij kan gedacht worden aan een intelligentieonderzoek, een ontwikkelingsanamnese, contact met school of neuropsychologisch onderzoek. Na de onderzoeken volgt er een adviesgesprek waarin de bevindingen en de adviezen met het kind/de jongere en ouders worden besproken. Een advies zou kunnen zijn om verdere behandeling binnen de Basis-ggz te volgen, of het kan zijn dat verdere behandeling elders wordt geadviseerd (binnen of buiten Yulius) vanwege de eventuele gewenste/benodigde expertise.

Vanuit de Basis-ggz worden verschillende vormen van behandeling geboden. Afhankelijk van de klachten en de hulpvraag wordt gekeken welke vorm van behandeling het meest passend is. Behandeling kan individueel (met het kind/de jongere zelf), met ouders, in groepsvorm of via een online omgeving gedaan worden. Gewerkt wordt met o.a. de volgende behandelvormen: cognitieve gedragstherapie, acceptance and commitment therapie, psycho-educatie (uitleg over problematiek), traumabehandeling en ouderbegeleiding.

## HET TEAM

Binnen het team werken we met mensen uit verschillende vakgebieden met ieder haar/zijn eigen expertise en mogelijkheden. Het team bestaat uit: GZ-psychologen, psychologen, orthopedagogen en een vaktherapeut.

## AANMELDEN EN MEER INFORMATIE

Om een kind of jongere aan te kunnen melden bij de Basis-ggz is een verwijzing nodig van een arts (huisarts, kinderarts, psychiater, medisch specialist). Een kind of jongere kan ook door de wijk- en jeugdteams van de gemeente worden verwezen. Na een verwijzing wordt er contact met u opgenomen om de hulpvraag te bespreken en na te gaan in hoeverre dit passend is bij ons aanbod.

Voor meer informatie over aanmelden bij Yulius kunt u tijdens kantooruren (tussen 8.30 uur en 17.00 uur) contact opnemen met het team Aanmelding & Informatie op telefoonnummer 088-4051111.

## OVER YULIUS

De poli Basis-ggz is onderdeel van Yulius Kinder- en Jeugdpsychiatrie. Yulius helpt kinderen, jongeren en volwassenen met psychische problemen. We zijn gespecialiseerd in geestelijke gezondheidszorg en bieden gespecialiseerd onderwijs. Dat doen we op meerdere plekken in de regio's Rijnmond en Zuid-Holland Zuid. We doen het niet alleen: samen met onze cliënten én partners als wijkteams, huisartsen, woningcorporaties of anderen in de wijk werken we aan de positieve gezondheid van onze cliënten.

### Informatie en aanmelden

Yulius is bereikbaar op telefoonnummer 088 40 50 600.

Om je aan te melden kun je het nummer van de afdeling Aanmelding & Informatie bellen: 088 40 51 111 (ma t/m vr 9.00u-17.00u).

Dit is een uitgave van Yulius.

9-4-2026



Samen het verschil.  
Luisteren. Doen. Ontplooiën.