



BW Volgerlanden Sportactiviteit

Cliënten met een WMO-beschikking Dagbesteding of een WLZ-indicatie kunnen op BW Volgerlanden deelnemen aan activiteiten georganiseerd door Yulius.

Hiervoor is een activiteitenprogramma opgesteld waar de Sportactiviteit deel van uitmaakt.

Over het project

Deze activiteiten hebben meerdere doelen:

- Werken aan je conditie en spiermassa
- Eenzaamheid voorkomen of bestrijden
- Goed voor je humeur
- Bevordert je kwaliteit van leven
- Je voelt je fitter
- Helpt bij ontspanning
- Weekstructuur aanbrengen
- Goed voor mentale en fysieke conditie

Openingstijden

Maandag t/m vrijdag van 09.00 - 12.30.

Sportactiviteiten

Er is keuze uit de volgende mogelijkheden

- Cardioboksen
- Circuit-trainingen (voor 1 - 4 personen)
- Duo fietsen (bij mooi weer op dinsdag van 13.00-16.30 uur)
- Fitness
- Natuurwandeling

Op maandagavond is er 1x per 2 weken van 19.00 - 20.00 uur ook de mogelijkheid om te gaan zwemmen bij de Louwert.

Als je interesse in 1 of meer activiteiten hebt, kun je dit aangeven. Na een intakegesprek wordt er een op maat gemaakt programma voor jou gemaakt.

Over de locatie

De sportruimte is in Spiegelland, een van de groepsruimtes in Volgerlanden. Het wordt op prijs gesteld als iedereen een handje helpt om de ruimte na de activiteit weer verzorgd achter te laten.

Er zijn toiletten aanwezig.

Zin om mee te doen?

Aanmelding voor een activiteit verloopt altijd via afdeling Via Volwassenen. viavolwassenen@yulius.nl
T 088 405 4056

Informatie

Wijkgerichte Zorg is onderdeel van Yulius.
Kijk voor meer informatie op yulius.nl

Adres

Beschermd Wonen Volgerlanden
Elzengarde 144
3344 DD Hendrik-Ido-Ambacht
Tel. 088 – 4056900

Dit is een uitgave van Yulius.
30-6-2026



**Samen het verschil.
Luisteren. Doen. Ontplooien.**