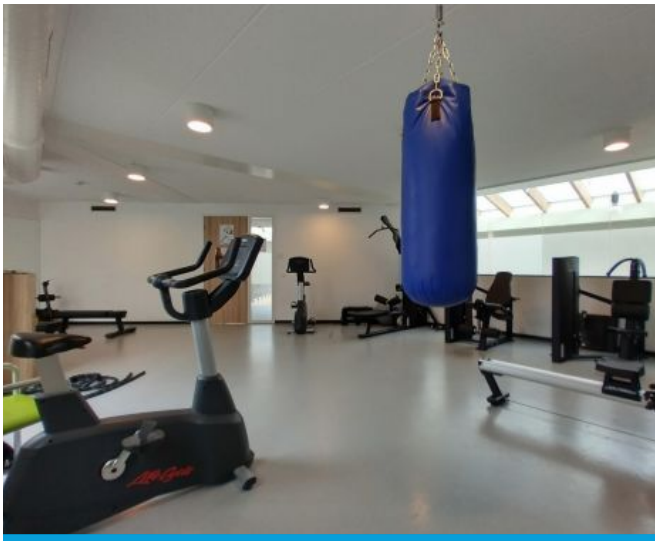


# BW Volgerlanden
# Sportactiviteit

**Cliënten met een WMO-beschikking Dagbesteding of een WLZ-indicatie kunnen op BW Volgerlanden deelnemen aan activiteiten georganiseerd door Yulius.**

**Hiervoor is een activiteitenprogramma opgesteld waar de Sportactiviteit deel van uitmaakt.**

## Over het project
Deze activiteiten hebben meerdere doelen:

- Werken aan je conditie en spiermassa
- Eenzaamheid voorkomen of bestrijden
- Goed voor je humeur
- Bevordert je kwaliteit van leven
- Je voelt je fitter
- Helpt bij ontspanning
- Weekstructuur aanbrengen
- Goed voor mentale en fysieke conditie

## Openingstijden
Maandag t/m vrijdag van 09.00 - 12.30.

## Sportactiviteiten
Er is keuze uit de volgende mogelijkheden

- Circuit-trainingen (voor 1 tot 4 personen)
- Duo fietsen
- Fitness
- Natuurwandeling (elke woensdagmiddag)

Om de week (in de oneven weken) is er op dinsdagmiddag van 13.00 - 15.00 uur ook de mogelijkheid om te gaan zwemmen bij de de Hoge Devel in Zwijndrecht.

Als je interesse in één of meer activiteiten hebt, kun je dit aangeven. Na een intakegesprek wordt er een op maat gemaakt programma voor jou gemaakt.

## Over de locatie
De sportruimte is in Spiegelland, een van de groepsruimtes op locatie de Volgerlanden. Het wordt op prijs gesteld als iedereen een handje helpt om de ruimte na de activiteit weer verzorgd achter te laten.

Er zijn toiletten aanwezig.

## Zin om mee te doen?
Aanmelding voor een activiteit verloopt altijd via afdeling Via Volwassenen. viavolwassenen@yulius.nl
T 088 405 4056

**Informatie**
Wijkgerichte Zorg is onderdeel van Yulius.
Kijk voor meer informatie op yulius.nl

**Adres**
Beschermd Wonen Volgerlanden
Elzengaarde 144
3344 DD Hendrik-Ido-Ambacht
Tel. 088 – 4056900

Dit is een uitgave van Yulius.
22-10-2026

**Samen het verschil.**
**Luisteren. Doen. Ontplooien.**

Yulius

Samen het verschil
yulius.nl