

SCHAKELGROEP

12 t/m 14 jaar

Je hebt deze folder gekregen omdat je bent aangemeld voor deeltijdbehandeling in de schakelgroep. In deze folder vertellen we je wat meer over deze groep.

WAT IS DE SCHAKELGROEP?

De schakelgroep is voor jongeren (en hun ouders/verzorgers) die in de brugklas of in de tweede klas van het voortgezet onderwijs zitten en door verschillende oorzaken niet meer of heel weinig naar school gaan en vastgelopen zijn in het dagelijks functioneren.

De schakelgroep is een groepsbehandeling waar je drie middagen per week bezig bent met de dingen die je moeilijk vindt of waar je last van hebt. Je ouders/verzorgers worden intensief bij de behandeling betrokken. Het doel van de groepsbehandeling is dat jij je beter voelt, waardoor je weer onderwijs kan volgen. Daarom hebben we tijdens jouw behandeling contact met school en verwijzers.

VOOR WIE?

De schakelgroep is voor jongeren van 12 tot en met 14 jaar. De jongeren die deelnemen aan de groep hebben last van iets waardoor het ze niet lukt om naar school te gaan. Het kan zijn dat ze erg somber of angstig zijn, of dat ze zich anders voelen dan anderen. Misschien herken je je hierin.

WAT DOEN WE IN DE GROEP?

Tijdens de behandeling kijk je samen met de behandelaren en je ouders wat je moeilijk vindt en hoe je ermee om kan gaan. Dat betekent dat je gaat leren hoe je dingen anders kunt aanpakken. Wij vinden het daarom belangrijk dat jij nieuwsgierig bent naar wat voor jou kan werken en dit samen met ons te onderzoeken. In de groep besteden we bijvoorbeeld aandacht aan de volgende onderwerpen: hoe kan je beter met anderen omgaan, beter voor jezelf opkomen, meer zelfvertrouwen krijgen, op een positieve manier naar jezelf en omgeving kijken, beter omgaan met stress/spanning of andere lastige emoties. We kijken ook naar wat je goed kunt en wat je in de toekomst graag zou willen.

HOE ZIET DE MIDDAG ERUIT?

De dagstart en dagsluiting

De drie middagen dat je naar de groep komt (maandag, dinsdag en donderdag) beginnen we met een dagstart om te kijken hoe het met je gaat. Aan het einde van de dag, na het groepsprogramma, hebben we een dagsluiting om de dag na te bespreken.

Groepsprogramma

Er worden verschillende soorten groepstherapieën aangeboden. Het is een afwisselend programma, met onderdelen waar we ‘praten’ (cognitieve gedragstherapie, psycho-educatie en sociale vaardigheidstraining) en onderdelen waar we ‘doen’ (beeldende therapie, mindfulness en psychomotorische therapie).

Naast de groepstherapie krijg je individuele gesprekken met je behandelaar, deze vinden wekelijks of tweewekelijks plaats.

Yulius

Samen het verschil
yulius.nl

Oefenen met doelen
Tijdens de groepsonderdelen ga je oefenen met je eigen doelen. Elke week maak je nieuwe doelen die ook aansluiten bij jouw zorgplan. Jouw zorgplan maak je aan het begin van je behandeling met je behandelaar. Ook je ouders/verzorgers gaan aan de slag met hun eigen doelen en werken aan dezelfde onderwerpen die we behandelen binnen de groep.

Leren van elkaar
De groep is heel belangrijk, van elkaar kun je veel leren. Vanuit de ervaringen van groepsgenoten, kun je tips krijgen of ze aan anderen geven. Je zult merken dat je niet alleen bent in jouw ervaringen.

Het gezin
Omdat je onderdeel bent van je gezin, is het voor jouw behandeling belangrijk dat ook je ouders/verzorgers meedoen. Je ouders zullen gesprekken krijgen; soms met jou, soms zonder jou. We zullen ook een keer bij jullie thuis langskomen. Zo leren jullie met elkaar wat jij nodig hebt en wat het beste helpt om je beter te voelen.

School
School wordt bij de behandeling betrokken, zodat we sneller weten waarom school moeilijk is en wat je nodig hebt om weer naar school te kunnen.

HOELANG DUURT DE BEHANDELING?
De groepsbehandeling duurt zes tot negen maanden. Je start in de groep nadat met elkaar is vastgesteld waaraan je wilt werken. We evalueren regelmatig of je op de goede weg bent of dat er iets anders nodig is. Het doel van de behandeling is dat je weer genoeg zelfvertrouwen en vaardigheden bezit om naar school (of een andere passende daginvulling) te gaan. Mocht het nodig zijn, dan kijken we met jullie welke behandelvragen nog overblijven.

WIE ZITTEN ER IN HET BEHANDELTEAM?
Het team van de schakelgroep bestaat uit een groepsbehandelaar, beeldend therapeut, psychomotorisch therapeut, psycholoog/orthopedagoog, gz-psycholoog en een psychiater.

AANMELDEN
De aanmelding verloopt via jouw eigen behandelaar. Die kan een e-mail sturen naar: yuliusaanmeldingdeeltijdgroependekreek@yulius.nl.

Je behandelaar kan voor overleg ook contact opnemen met Y. Kors (ykors@yulius.nl) of F. de Waard (fdewaard@yulius.nl).

LOCATIE
Yulius De Kreek
Overkampweg 135
3318 AR Dordrecht

Informatie en aanmelden
Yulius is bereikbaar op telefoonnummer 088 40 50 600.

Om je aan te melden kun je het nummer van de afdeling Aanmelding & Informatie bellen: 088 40 51 111 (ma t/m vr 9.00u-17.00u).

Dit is een uitgave van Yulius.
30-7-2026

Samen het verschil.
Luisteren. Doen. Ontplooien.

Yulius

Samen het verschil
yulius.nl