

Specialistisch aanbod 0-2 jaar

Ouder-kindgroep en ambulantly



enver

Yulius

Dagbehandeling voor jonge kinderen (Enver) en Poli Jonge Kind (Yulius)

Bundeling van kennis en ervaring vanuit de specialistische jeugd-ggz en jeugdhulpverlening

Het doel

Binnen dit aanbod staat de interactie tussen de ouder(s) en het kind centraal. Het doel is om te komen tot herstel of optimaliseren van het contact tussen de ouder(s) en het kind om bestaande zorgen of problemen te beïnvloeden. We kijken vanuit de uitgangspunten van Infant Mental Health.

Uit veel onderzoeken blijkt dat hoe jonge kinderen en hun ouders met elkaar omgaan, sterk bepaalt hoe genetische en aangeboren eigenschappen zich ontwikkelen en tot uiting komen in hun gedrag. Hoe beter de relatie met de ouders/verzorgers, hoe beter het kind beschermd is tegen levensproblemen en mogelijke psychische problemen.

Doelgroep en aanbod

Ieder mens ontwikkelt zich binnen een affectieve relatie, dit start al in de baarmoeder. Jonge kinderen zijn volledig afhankelijk van hun ouder(s) en de systemen waarin zij opgroeien en leven. Door de bundeling van kennis en ervaring van Enver en Yulius komen we tot een zo optimaal mogelijk hulpaanbod. De interactie tussen ouder(s) en kind staat centraal waarbij we afstemmen op de individuele hulpvraag en problematiek.

Ons aanbod kan een oplossing bieden wanneer:

- een kind langdurig en zonder aanwijsbare oorzaak huilt en moeilijk te troosten is;
- speciale zorg en behandeling op pedagogisch vlak nodig is vanwege een medische voorgeschiedenis;
- er problemen zijn rondom voeding en slaap;
- het gedrag van het kind schrikachtig, onrustig of juist te rustig is;
- een ouder het gevoel heeft onvoldoende contact te hebben met zijn of haar kind;
- een kind zich onvoldoende of anders ontwikkelt en de oorzaak hiervan niet duidelijk is;
- de ouder het gevoel heeft dat de opvoeding te veel van hem of haar vraagt, om welke reden dan ook;
- ouders na een langdurige ziekenhuisopname problemen hebben met de opvoeding en verzorging van hun kind.

Vaak gaat het om een combinatie van deze problemen.



De intake

Na de aanmelding vindt er een startgesprek plaats met de ouder(s), de regiebehandelaar van Yulius en de gedragswetenschapper van Enver.

Naar aanleiding van het startgesprek bespreken we met de ouders welke hulp het meest passend is.

De hulp kan bestaan uit:

1. Dagbehandeling in de Ouder-kindgroep
2. Specialistische ambulante hulp



*"Ik had nu eens de
tijd om rustig stil
te staan bij wat er
precies gebeurt bij
mijn kind"*

1. Dagbehandeling ouder-kindgroep

Na het startgesprek volgt een observatieperiode in de groep van ongeveer 8 weken. Er wordt informatie verzameld over het kind, de ouder en hun interactie. Naast observatie in de groep vindt er een observatie in de thuissituatie plaats en wordt er een video-opname gemaakt en teruggekeken met de ouder.

A. Groepsaanbod

De ouder-kindgroep is een vorm van dagbehandeling voor het jonge kind in de leeftijd van 0-2 jaar en één van de ouder(s). In de groep kunnen meerdere ouder-kindkoppels aanwezig zijn.

In deze groep kijken we twee ochtenden per week samen met de aanwezige ouder naar de processen rondom ontstane problemen en zorgen. We begeleiden het ouder-kindkoppel in het omgaan met die problematiek. De interactie tussen de aanwezige ouder en het kind staat centraal.

De aanwezige ouder geeft in de groep zelf vorm aan de verzorging en de opvoeding van het kind. De jeugd- en gezinsprofessionals richten zich op datgene wat de ouder wil bereiken en aan vaardigheden wil uitbreiden. De sensitiviteit en de responsiviteit van ouder en kind worden gestimuleerd.

Elke ouder heeft tijdens de ochtend in de groep wekelijks een gesprek met de ouderbegeleider van Yulius (zie de informatie onder B. oudergesprekken).

Binnen de ouder-kindgroep maken we op meer of minder intensieve wijze gebruik van Video Interactie Begeleiding. Er kan gebruik gemaakt worden van logopedie. Het gaat hierbij veelal om pre-verbale logopedie of om het begeleiden van eet- en drinkproblemen van kinderen.

Naast de begeleiding in de ouder-kindgroep kunnen we ambulante hulp in de thuissituatie bieden (Video Hometraining, Praktisch Pedagogische Thuisbegeleiding).

B. Oudergesprekken

De oudergesprekken worden gevoerd door de ouderbegeleider van Yulius en vinden plaats op de locatie van de Dagbehandeling voor jonge kinderen. In de gesprekken wordt uitleg gegeven (psycho-educatie) over hoe en waarom de ouder-kind interactie zo belangrijk is voor de ontwikkeling van hun kind. Daaruit voorvloeiend wordt stilgestaan bij de ervaringen, wensen en mogelijkheden van de ouder(s) als opvoeder(s).

"De hulpverlening legt de nadruk op wat ik goed deed als moeder, waardoor mijn vertrouwen is gegroeid."

2. Specialistisch ambulant

Na het startgesprek volgt een periode van ambulante hulp die bestaat uit een combinatie van Video Hometraining (VHT) en ouder-gesprekken.

A. Videohometraining

Daar waar reeds (lichte) problemen zijn ontstaan, is de VHT gericht op het herstel van plezierig contact tussen ouder(s) en kinderen en op herstel van de positieve ontwikkeling van het kind. Het doel is de ouder(s) te helpen om (weer) goed afgestemd te reageren op hun kind. VHT richt zich daarbij direct op de volgende doelen:

- de totstandkoming van een goed contact en hechting met de ouder(s);
- het bevorderen van de kwaliteit van de interactie tussen ouder(s) en kind;
- het optimaliseren van opvoedvaardigheden van de ouder(s);
- het voorkomen van sociaal-emotionele ontwikkelingsproblemen bij jonge kinderen.

Frequentie en duur:

De videohometrainer komt maximaal twaalf keer bij de ouder(s) in de thuissituatie. In het VHT-traject is het mogelijk om één of twee keer een opname te maken in een andere leefomgeving van het kind om het functioneren in een andere omgeving in beeld te krijgen. Dit kan bijvoorbeeld in een peuterspeelzaal of op de kinderopvang.



B. Oudergesprekken

De oudergesprekken worden gevoerd door de ouderbegeleider van Yulius en vinden plaats bij Yulius Poli jonge kind of bij ouders thuis. Zie pagina 6, kopje B. Oudergesprekken.

"Op een fijne, ongedwongen manier keek en luisterde de medewerker mee. We spraken en lachten samen en ik deelde ook de dingen waar we tegenaan liepen."

Aanmeldroute

Kinderen worden aangemeld vanuit jeugd- of wijkteams of via de huisarts of specialist bij zowel Yulius als Enver. Aanmeldingen voor ons specialistisch aanbod 0-2 jaar gaan direct door naar onze teams, er geldt geen lange wachttijd.

In de aanmelding dient vermeld te staan dat aangemeld wordt voor zowel de SGGZ (Yulius) als de specialistische jeugdhulpverlening (Enver).

Contra-indicaties

Een contra-indicatie voor hulp vanuit de ouder-kindgroep is de aanwezigheid van dermate ernstige (psychiatrische) problematiek bij de ouder(s) dat hulpverlening in groepsverband niet uitvoerbaar of haalbaar is.

Aanmelden

Aanmelden kan door het aanmeldformulier te mailen naar aanmeldenzhz@enver.nl en naar aanmelding@yulius.nl.

Het aanmeldformulier kan ook per post worden verstuurd naar onderstaande adresgegevens.

Aanmelding Dagbehandeling voor jonge kinderen Dordrecht

Postbus 9158

3319 RN Dordrecht

T 088-8928325

Aanmelding & Informatie Yulius / Poli Jonge kind

Postbus 211

2990 AE Barendrecht

T 088-4051390

Meer informatie

Kijk voor meer informatie over Enver en onze werkwijze op www.enver.nl.

Kijk voor meer informatie over Yulius en onze werkwijze op www.yulius.nl.

